

第4編 体制・基盤整備、総合評価

第1章 人材育成体制の整備

(1) 基本的考え方

- 健診・保健指導事業の企画立案・実施・評価が本プログラムに基づき適切に実施されるよう、これらの業務を行う者は、都道府県等が実施する研修に積極的に参加するとともに、常に自己研鑽に努める必要がある。
- 国、都道府県、市町村、医療保険者、医療関係団体等は、健診・保健指導事業の企画立案・実施・評価の業務を行う者に対し、最新の科学的知見に基づいた効果的な保健指導の知識・技術を修得するための研修や、具体的な保健指導の事例の情報提供など人材育成の機会を提供する必要がある。

(2) 国の役割

国は、全国において一定レベル以上の人材の質が確保されるよう、健診・保健指導に関する人材育成の体系や研修に関するガイドラインを作成し、都道府県等に示すとともに、都道府県等が研修を行う際に使用することができる学習教材等を作成・提供する。

また、国は、国立保健医療科学院において都道府県の指導者（健診・保健指導に関する研修を企画立案する者）等に対する研修を行う。

(3) 都道府県の役割

都道府県は、国が示した健診・保健指導に関する人材育成の体系や研修に関するガイドラインを踏まえ、健診・保健指導事業の企画立案・実施・評価の業務を行う者を対象に、①企画立案・評価に関する知識・技術、②最新の科学的知見に基づいた効果的な保健指導の知識・技術、③ポピュレーションアプローチとの効果的な組合せ等に関する研修を実施する。

また、これらの研修を実施するため、都道府県は、地域の医療関係団体、教育機関等の協力を得て、研修を行う講師等を確保するとともに、都道府県が実施する研修会と医療関係団体等が実施する研修の開催日時が重なったり、同じ内容となったりしないよう、都道府県が中心となって、研修を行う団体間の調整を行う。

さらに、都道府県は、当該都道府県内において健診・保健指導を行う人材の確保が困難な地域が発生しないように、市町村の求めに応じて、当該市町村に研修を行う講師等を派遣し、研修を実施するなど各都道府県内で研修の実施体制が確保できるよう配慮する。

(4) 市町村の役割

市町村は、保健事業（①医療保険者としての健診・保健指導、②住民に対する生活習慣病予防のためのポピュレーションアプローチ）に従事する保健師、管理栄養士等に対して、市町村自らが研修を行うことに加え、都道府県、医療関係団体等が実施する研修を受けさせることが必要である。

また、医療保険部門と衛生部門のジョブローテーション¹により、健診・保健指導とポピュレーションアプローチとの効果的な組合せを企画立案できる人材の育成を行うことや、健診・保健指導の経験を有する者を都道府県等が実施する研修の講師とする等の協力を行うことも必要である。

さらに、市町村は、これまで健康づくりに関するボランティアを育成してきたところであるが、生活習慣病対策の充実・強化を図る観点から、引き続き健康づくりを推進するボランティア育成のための研修を実施することが必要である。

(5) 医療保険者の役割

医療保険者は、健診・保健指導事業の企画立案・実施・評価の業務を行う者に対して、医療保険者自らが研修を行うことに加え、都道府県、医療関係団体等が実施する研修を受けさせることが必要である。

また、医療保険者の団体は、最新の科学的知見に基づいた効果的な健診・保健指導が実施されるよう、医療関係団体、教育機関等の協力を得て、資質の向上を継続的に図られるよう団体所属の医療保険者に対し、医療保険者が研修を行う際に行うことができる学習教材等を作成・提供することや、医療保険者団体自ら研修を実施するなど医療保険者が行う人材育成を支援していくことが必要である。

(6) 医療関係団体の役割

日本医師会、日本看護協会、日本栄養士会等の医療関係団体及び当該団体の都道府県支部は、保健指導を実施する者の資質の向上を図るため、積極的に研修会を行うことが求められる。研修会の実施に際しては、複数の医療関係団体が協力し、共同で実施することや、日本歯科医師会や日本薬剤師会等の医療関係団体及び当該団体の都道府県支部から講師を紹介してもらうことなど、複数の職種で構成されるチームによる保健指導に繋がるような配慮も必要である。

また、保健指導に従事する医師等については、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の概念を導入した保健指導に関する知識・技術を有することが必須であることから、関係団体、学会等が保健指導に関連し、特に認定する既存の資格（日本医師会認定健康スポーツ医など）の養成課程においても、そのような観点からの研修内容の見直しの検討が求められる。

¹ 資質向上のため、人材育成計画に基づいて、職務の異動を行うこと。

第2章 最新の知見を反映した 健診・保健指導内容の見直しのための体制整備

(1) 基本的考え方

- どのような健診項目等を設定し、保健指導を実施すれば、効果的・効率的に被保険者の生活習慣病予防が図られるのかを評価するため、各医療保険者は、健診・保健指導に関するデータを継続的に蓄積することが必要となる。
- 各医療保険者が蓄積したデータについては、個人情報の保護に十分留意しつつ、国において分析・評価し、その結果を健診・保健指導プログラムに反映することが必要である。

(2) 国の役割

国は、医療保険者の協力を得て、健診・保健指導データを統計的に処理・分析するために収集し、関係学会等の協力を得て評価を行う。その評価結果を踏まえ、医療保険者による効果的・効率的な健診・保健指導の実施のために必要な場合には、健診項目、保健指導の内容等を見直していく必要がある。なお、政府の「IT新改革戦略」においては、「個人が生涯を通じて健康情報を活用できる基盤づくり」*をめざし、個人情報の保護に十分留意しつつ、健診結果を電子データとして継続的に収集し、適切に管理するための仕組みや、疾病予防の推進のため、健康情報を収集、活用する方策を確立することとされている。

また、国は、健診・保健指導データの評価を踏まえ、保健指導に用いる学習教材等の作成を行う。このような学習教材の作成に際しては、独立行政法人国立健康・栄養研究所における研究成果や調査結果の活用について協力を得ながら、国立保健医療科学院が中心となり、学習教材を作成していくことが必要となる。さらに、国立保健医療科学院においては、保健指導を行う際の支援材料、学習教材等をインターネットで公開し、自由にダウンロードできるシステムを構築すべきである。

また、国立保健医療科学院においては、健診・保健指導内容の科学的根拠を継続的に収集し、評価するため、健診・保健指導データ等を分析する機能・役割が必要となる。

さらに、国は、最新の知見を反映した健診・保健指導を確実にを行うために、保健師、管理栄養士等の基礎教育において必要な知識・技術を習得させる必要があり、これらの養成カリキュラムの見直しの検討を行うことも必要である。

※ IT 新改革戦略（平成 18 年 1 月 19 日、IT 戦略本部〔本部長 内閣総理大臣〕）
（P 13より抜粋）

（個人が生涯を通じて健康情報を活用できる基盤づくり）

1. 生涯にわたる健診結果を電子データとして継続的に収集し、適切に管理するための仕組み（収集すべき健診項目、標準的なデータ形式、管理運営方法等）を 2007 年度までに確立する。
2. 電子データとして収集される健診結果等の健康情報を個人、保険者等が活用するための基盤（健康情報を管理するデータベース、IC カードを活用した個人による自らの健康情報への参照機能等）の整備を 2008 年度までに開始し、2010 年度までにその普及を推進する。
3. 疾病予防の推進等に向け、収集された健康情報の活用方策を 2010 年度までに確立する。

（3）関係学会の役割

関係学会は、国が行う健診・保健指導データの分析・評価について協力し、学会における最新の知見などの議論を踏まえ、健診・保健指導プログラムの見直しを行う必要性やその内容について国に対し協力を行うことが望まれる。

（4）都道府県の役割

都道府県においては、医療保険者や地域の大学・研究機関等の協力を得て、健診・保健指導データを統計的に処理・分析し、評価を行うことにより、都道府県における健康づくり施策や都道府県が実施する研修内容へ反映させるとともに、各地域の保険者協議会と地域・職域連携推進協議会間との健診・保健指導の効果の評価、研修内容の相互評価、委託先の事業者のサービスの質の相互評価を図る場を提供することが必要である。

（5）市町村の役割

市町村においては、保健事業（①医療保険者としての健診・保健指導、②住民に対する生活習慣病予防のためのポピュレーションアプローチ）を総合的に実施するため、衛生部門の医師、保健師、管理栄養士等がレセプトや保健指導データ等を活用（医療保険者としての個人情報保護に抵触しない方法での利用が前提）することにより地域ごとの課題を明確にした上で、ポピュレーションアプローチを効果的・効率的に実施していくことが必要である。

(6) その他

今後、健診・保健指導データの蓄積が進むにつれ、医療保険者自らが実施する場合も含め、健診・保健指導の質の管理・評価を行うための第三者評価の仕組みが必要となると考えられるため、都道府県地域・職域連携協議会の活用等を含め、第三者機能評価の在り方について検討を進める必要がある。

第3章 健診・保健指導の実施・評価のためのデータ分析とデータ管理

(1) 健診・保健指導の実施・評価のための指標・項目

1) 基本的考え方

- 国の目標（平成27年度に平成20年と比べて糖尿病等の生活習慣病有病者・予備群を25%減少させる）の達成のためには、不健康な生活習慣の蓄積から、生活習慣病の予備群、生活習慣病への進展さらに重症化・合併症へと悪化する者を減少させること、あるいは、生活習慣病から予備群さらには健康な状態へ改善する者を増加させることが必要である（別紙1）。
- 医療保険者には、健診・保健指導データとレセプトが集まることになるため、電子化された健診・保健指導データとレセプトを突合したデータの分析を行うことにより、この分析結果を基にして、前年度の保健指導による予防の効果を評価することや、健診結果が「受診勧奨」となった者の受療状況の確認をすることが可能となる。
- 突合データを用いて、個人や対象集団ごとに、健診・保健指導プログラムの評価を客観的に行うためには、どのような健診・保健指導の指標・項目等を抽出すれば良いか整理する必要がある。
- 医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士等は健診・保健指導データとレセプトから、どの部分に焦点を絞って、疾病予防・重症化予防を行うのが効果的かを検討することが必要である。
- また、医療保険者に医師、保健師、管理栄養士等が所属していない場合には、地域・職域の医師、保健師、管理栄養士等の協力を受けて評価する必要がある。例えば、市町村国保においては衛生部門と、健保等では職域の産業医、保健師等の協力を得ることが想定される。さらに、小規模な健保等については、保健所・健康科学センター等の協力を得ることも想定される。
- 健診・保健指導の実施・評価の際には、対象集団の母集団となる行政単位の人口動態統計（死因統計）、患者調査、国民生活基礎調査、国民健康・栄養調査（県民健康・栄養調査）、医療費データ、介護保険データなどから確認しうる地域集団の健康課題の特徴を把握するとともに、対象集団の健診結果や生活習慣の知識・態度・行動に影響を及ぼす要因を把握することが必要である。

- 都道府県が策定する医療計画、都道府県介護保険事業支援計画、都道府県健康増進計画、都道府県医療費適正化計画等の基礎資料としても有益な指標・項目であることが必要である。

2) 具体的な健診・保健指導を評価するための指標・項目

① 個人の評価のための指標・項目

○健診の指標・項目（当該年度）

- ・受療状況
- ・健診受診状況
- ・各健診項目（測定値）
- ・各健診項目判定結果

○保健指導の指標・項目（当該年度）

- ・生活習慣改善状況
- ・行動変容ステージの変化
- ・介護保険の利用状況

○レセプト

- ・受療状況の有無

（健診の結果、「受診勧奨」となったにもかかわらず、受診がなされていないのではないか、糖尿病で受診中断がないのか等の確認ができる。）

② 集団の評価のための指標・項目

○健診の指標・項目（当該年度）

- ・健診受診者数、内訳
- ・各健診項目判定結果

○保健指導の指標・項目（当該年度）

- ・保健指導階層化判定
- ・生活習慣改善状況

○レセプト

- ・受療状況の有無
- ・医療費

③ 事業評価のための指標・項目

※母集団（対象集団）の把握が重要である。

○健診の指標・項目（当該年度）

○保健指導の指標・項目（当該年度）

○レセプト

○事業を評価するための関連情報

(2) 医療保険者における健診・保健指導の実施・評価

1) 基本的考え方

- 医療保険者は、全ての40歳から74歳の被保険者に対し、健診の受診を促すとともに、健診結果のデータを有効に活用し、必要な保健指導（情報提供・動機づけ支援・積極的支援）を受ける者を確実に選定し、被保険者の生活習慣改善の取組を支援する。また、対象集団（医療保険者）における健診・保健指導プログラムが有効であったかどうかについて、ICD-10¹に基づいて分類される疾病の受療状況についてレセプトなどを活用するなどの方法により評価を行う。
- 医療保険者は、レセプトを活用した分析を実施し、健診・保健指導の計画、評価を行い、保健指導内容の改善、アウトソーシング先の選定の参考とするなど、健診・保健指導事業の改善を行うことが可能である。
- 医療保険者は、事業者から健診データが円滑に移行されるよう、事業者との連携を密に図り、効果的・効率的な健診・保健指導実施計画を策定し、事業を実施すべきである。
- 医療保険者は、特定健診・保健指導の実施状況や、レセプトのオンライン化の進展状況、医療保険者における評価・改善に関する知見の集積状況や習熟度等の動向を踏まえ、健診保健指導の評価に取り組む必要がある。

2) 具体的な健診・保健指導の実施・評価の手順（例）

医療保険者において、健診・保健指導関連データとレセプトを突合したデータを用いて健診・保健指導の評価を行うため、医師、保健師、管理栄養士等は、生活習慣病は予防可能であることを理解し、予防するために何が必要かを考えることが重要である。また、予防ができなかったケースのデータから、なぜ予防できなかったのかについて分析することも重要である。

¹ International Classification of Diseases 国際疾病分類。疾病の国際比較を可能にするためWHO（世界保健機関）が作成。

〔評価手順の一例〕

①利用するレセプトの抽出

- 利用するレセプトは、生活習慣病に関係する病名により抽出（別紙2）。
- レセプトの病名は主傷病と副傷病に分かれているが、両方とも拾う。さらに、生活習慣病に関係する病名が主傷病か副傷病かを分類するため、主傷病が分かるようにデータを抽出する。
- 将来的にレセプトがオンライン化されれば電子データからの変換が可能となるが、それまでは、健診データにレセプト病名コードを追加することにより対応する。
- 病名コードは、ICD分類に基づくものとする。

②集団の疾患特徴の把握

（高額レセプト、長期レセプト、重複疾病の抽出による突合分析）

- 高額なレセプト（例：1ヶ月200万円以上など）を分析することにより、どのような疾患が高額になっているかを調べ、どの疾患の予防を優先的な保健指導の対象とするか考える（様式1-1、2）。
- 高額なレセプトだけでなく、長期に治療が継続することにより結果的に医療費が高額になる疾患についても調べ、どの疾患の予防を優先的な保健指導の対象とするかについても考える（様式2-1～3）。
- 被保険者集団の特徴や健康課題を把握するため、複数の生活習慣病の罹患状況を調べ、糖尿病、高血圧症、高脂血症、虚血性心疾患、脳卒中、人工透析を要する慢性腎不全等の疾病毎に分析を行う（様式3-1～7）。
- 全国又は都道府県のデータと比較することにより、被保険者集団の疾患分布等の特徴を把握するための資料を収集・作成する（様式4-1～6）。
- 健診・保健指導の効果を評価するため、レセプト分析により、保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する（様式5-1～14）。

③集団の健康状況の把握（健診・保健指導結果による経年的なアウトカム評価）

- 被保険者集団全体の健康状況を把握するため、健診有所見者状況、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）のリスクの重複状況、健診受診率、支援別保健指導実施率等の健診・保健指導実施結果の特徴を、経年的データを用いて分析する（様式6-1～11）。

④健診・保健指導の総合的評価に関するデータ

- 健診・保健指導の評価を行う上では、内臓脂肪症候群、糖尿病等の生活習慣病の増減等を評価する必要がある（様式7）。
- 毎年の健診・保健指導事業の評価を行うためには生活習慣病の有病者・予備群への移行者数の減少以外にも、補足的な評価項目が必要である。

- 補足的な評価項目としては、有病者又は予備群のままであったとしても、リスク数の減少などが想定される。
- 健診・保健指導の費用と医療費の削減効果が比較できる仕組みが必要である。
- 医療保険者は、被保険者に対して健診・保健指導の総合的評価を情報提供することが必要である。

⑤健診受診者個人の評価

- 健診受診者ごとの腹囲、体重、血圧等の改善も評価すべきである。
- 腹囲の増加、体重の増加等が認められないこと、追加リスクがないこと（現状維持）も評価すべきである。また、追加リスクがある場合であっても腹囲等が減少したことを評価すべきである。
- 動機づけ支援、積極的支援の対象者については、生活習慣の変化（食事、運動、喫煙等）、行動変容の準備段階（ステージ）の変化、設定目標の達成状況についても評価すべきである。

注) 詳細な手順等については、厚生労働科学研究費補助金による研究事業において、「健診データ・レセプト分析から見る生活習慣病管理」が取りまとめられる予定。

(3) 健診・保健指導計画作成及び評価のためのデータ管理

1) 基本的な考え方

- 健診・保健指導のデータは個人の健康情報が入っているので、あらかじめ医療保険者により定められた責任者をおいて管理することが望ましい。
- また、健診・保健指導のデータ管理を外部委託する場合は、本プログラム第2編第6章(2)④及び第3編第6章(4)2)④に定める基準を遵守する必要がある。
- 医療保険者は被保険者に対して、健診・保健指導結果を管理するとともに、その情報を各個人が保存しやすい形^{*}で提供することが必要である。

※健診結果の様式の考え方

- ・ 日本工業規格 A4 型 1 枚に収納される様式であること。
- ・ 特定健診の標準的な健診項目全てについて検査値及び結果とその判定について記載されていること。
- ・ できる限り、経年的な結果、データを視覚的に表現し、受診者が理解しやすい体裁を有すること。

なお、具体的なイメージ案は、[別紙4](#)参照。

(4) 個人情報の保護とデータの利用に関する方針

1) 基本的考え方

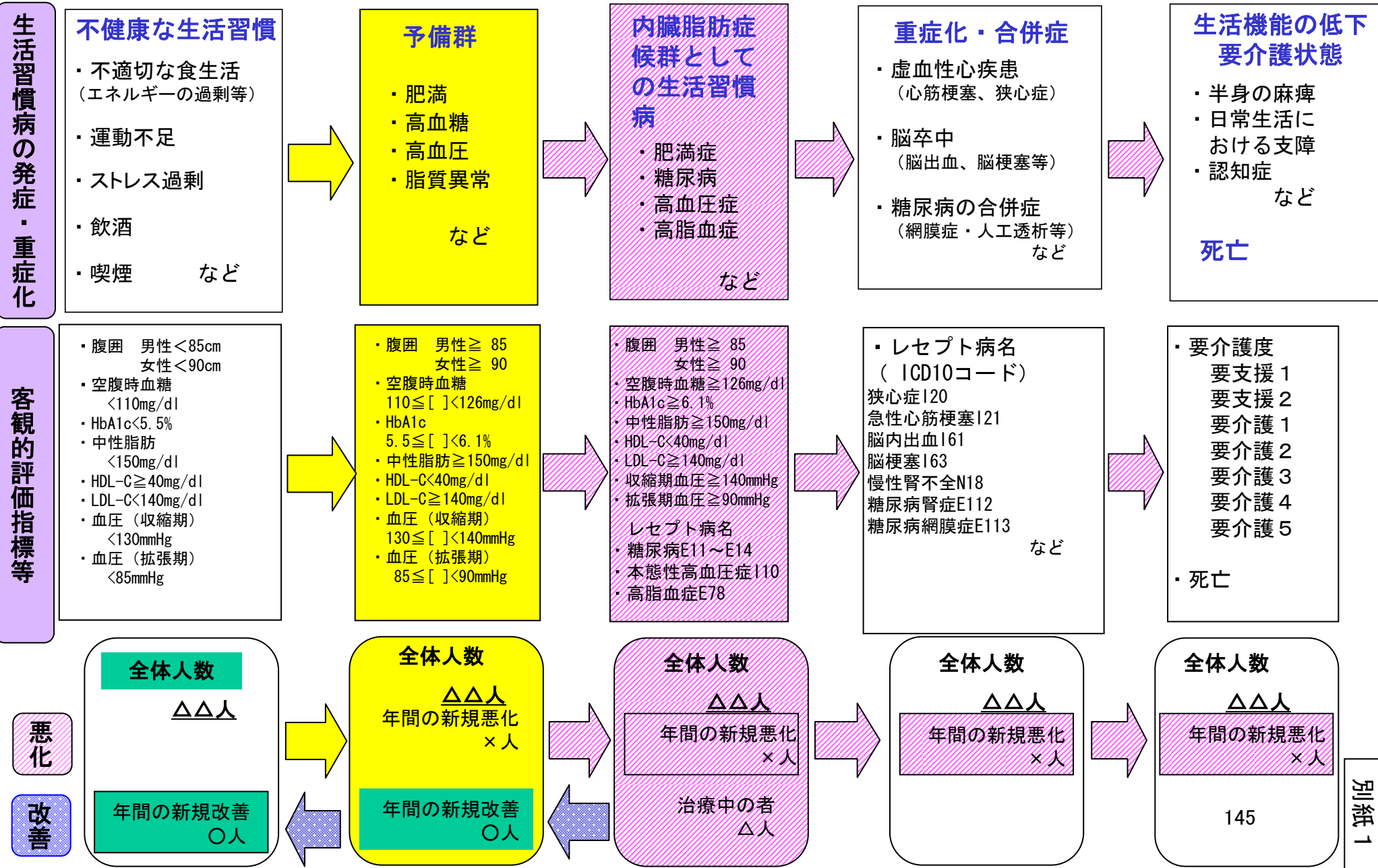
医療保険者は、健診・保健指導で得られる健康情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びこれに基づくガイドライン等を踏まえた対応を行う。その際には、受診者の利益を最大限に保証するため個人情報の保護に十分に配慮しつつ、効果的・効率的な健診・保健指導を実施する立場から、収集された個人情報を有効に利用することが必要である。

2) 具体的な個人情報の保護とデータの利活用の方法

- 個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びこれに基づくガイドライン（「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」、「健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」、「国民健康保険組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」等）等を遵守すること。
- 健診・保健指導データの電子媒体による保存等については、「医療情報システムの安全管理に関するガイドライン」を遵守すること。
- 医療保険者は、健診・保健指導データを都道府県に提出する場合には、健診・保健指導データのうち、氏名等の情報はせずし、何らかの整理番号を付番する等により、匿名化されたデータを作成すること。
- 上記の個人情報の保護に係る一定のルールを満たした上で、収集・蓄積された健診・保健指導に係るデータについては、健診・保健指導の実施に係る者が、国・都道府県レベルで利用することができるような仕組みが望ましい。
- 国により都道府県毎に分類され、都道府県へ提供された健診・保健指導に係るデータについては、医療保険者による医療費適正化の一環として、保険者協議会等の場において、生活習慣病対策の企画立案・評価のために利活用されることが望ましい。

生活習慣病の発症予防・重症化予防対策の分析・評価指標 ～メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防～

各医療保険者、都道府県、国レベルで以下のような分析・評価を行い、生活習慣病の減少に努める。



レセプト分析対象病名等一覧(優先順)

疾病と治療	疾患名	ICD10コード	点数コード
①糖尿病	糖尿病	E11~E14	
②インスリン療法	インスリン在宅自己注射指導管理料点数コード、レセ電算コード		C101
③高血圧症	高血圧症 本態性高血圧症	I10 I10	
④高脂血症	高脂血症 高HDL血症 高LDL血症 高トリグリセライド血症	E785 E780 E780 E781	
⑤(高尿酸血症)	高尿酸血症	E790	
⑥肝機能障害	脂肪肝 アルコール性肝炎	K760 K701	
⑦糖尿病性神経障害	糖尿病末梢神経障害	E144	
⑧糖尿病性網膜症	糖尿病網膜症	E143	
⑨糖尿病性腎症	糖尿病性腎症	E142	
⑩(痛風腎)			
⑪高血圧性腎臓障害	高血圧性腎疾患 腎硬化症	I129 N26	
⑫脳血管疾患			
⑬脳出血	脳内出血	I61	
⑭脳梗塞	脳梗塞	I639	
⑮その他の脳血管疾患	脳卒中	I64	
⑯虚血性心疾患	狭心症 虚血性心疾患 急性心筋梗塞 心筋梗塞	I209 I259 I219 I219	
	経費的冠動脈ステント留置術の点数表コード		K615
⑰動脈閉塞	糖尿病性壊疽	E145	
⑱大動脈疾患			
⑲人工透析	人工腎臓の点数表コード、レセ電算コード (糖尿病又は高血圧があるものに限る)		J038

※ICD10コードは、病名検索ソフト「病名くん」(無料)で検索可能である。

[財団法人医療情報システム開発センターホームページ(<http://www.medis.or.jp/>)からアクセス可能]

様式1-1 200万円以上となった個別レセプト一覧(医療費の高い順)

番号	被保険者番号	年齢	性別	入院・入院外	費用額	基礎疾患				循環器疾患				その他	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5
						高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症	虚血性心疾患	(再)バイパス・ステント手術	大動脈疾患	脳血管疾患						
1			男	入院		●				●	●								
2			男	入院		●	●			●	●								
3			男	入院		●							●						
4			女	入院			●							●					
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
21																			
22																			
23																			
24																			
25																			
26																			

再計	件数計(割合)	入院件数計(割合)	費用額合計	1件あたり費用額	他疾患の合併(基礎疾患及び疾病の進展)									
					基礎疾患				循環器疾患				その他	
					高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症	虚血性心疾患	大動脈疾患	脳血管疾患	動脈閉塞		
					計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	
虚血性心疾患														
大動脈疾患														
脳血管疾患														

様式1-1

様式1-2 200万円以上となったレセプト基礎疾患(費用額別・疾患別)

	循環器疾患								その他		総合計	
	虚血性心疾患		大動脈疾患		脳血管疾患		動脈閉塞					
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1000万円以上												
900万円台												
800万円台												
700万円台												
600万円台												
500万円台												
400万円台												
420万円以上小計	血管に関する疾患											
	件数				割合							
300万円台												
200万円台												
合計	(再)血管病に関する疾患											
	件数				割合							

審査基準、高額レセ

より高額なものが血管病であることを知るため

様式2-1 6ヶ月以上入院しているレセプトの一覧(1年間の全レセプト)

(参考の医療費)

番号	被保険者 番号	性別	年齢	入院時 年齢	入院年 月日	入院 月数	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	(再計)生活習慣病 該当するところに●						総費用額 (直近レセプト費用額 ×入院月数)	
												高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血 症	虚血性心 疾患	脳血管疾 患		動脈閉塞
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
												計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	
		再掲	虚血性心 疾患																
			脳血管疾 患																
			動脈閉塞																

様式2-1

様式2-2 人工透析をしている患者さんのレセプト一覧(1年間の全レセプト)

番号	被保険者番号	性別	年齢	透析開始年月日	訪問・面接により聞き取る		1ヶ月の費用額	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	該当に○をつける							(参考総医療費) 直近レセプトの費用額×透析月数		
					再掲今年度新規に○	透析実施月数							糖尿病	糖尿病の再掲			動脈閉塞	高血圧症	高尿酸血症		虚血性心疾患	脳血管疾患
														インスリン療法	糖尿病性神経障害	糖尿病性網膜症						
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						

※人工透析は特定疾病のため、「マル長」02番と区分されるため、それを拾う。

様式2-3 前年度新規に透析を開始した患者さんのレセプトと健診データ一覧

→必ず訪問指導しよう!!

被保険者 番号		新規透析 患者名		透析開始 年月日				
その他の疾病の状況(レセプトから該当するものに○)								
基礎疾患の有無				その他の合併症				
高血圧症	糖尿病	(高尿酸 血症)	その他(病 名記載)	糖尿病性 網膜症	糖尿病性 神経障害	動脈閉塞	虚血性心 疾患	脳血管疾 患
原因疾患に気づいた時期								
原因疾患に気づいたきっかけ (健診・自覚症状・その他)								
健診受診状況	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年
年齢								
腹囲								
中性脂肪								
HDLコレステロール								
血糖								
HbA1c								
血圧								
(尿酸)								
LDLコレステロール								
(血清クレアチニン)								
心電図								
眼底検査								
保健指導の有無 ・内容								
治療の経過								

様式3-2 糖尿病の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症	
					インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70~74歳																								
合計																								
(再掲)40~74歳																								
(再掲)65~74歳																								

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症	
					インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70~74歳																								
合計																								
(再掲)40~74歳																								
(再掲)65~74歳																								

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症	
					インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70~74歳																								
合計																								
(再掲)40~74歳																								
(再掲)65~74歳																								

様式3-3 高血圧の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧症		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸血症		高脂血症						
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数
20歳代以下																									
30歳代																									
40歳代																									
50歳代																									
60歳代																									
70～74歳																									
合計																									
(再掲)40～74歳																									
(再掲)65～74歳																									

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸血症		高脂血症						
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数
20歳代以下																									
30歳代																									
40歳代																									
50歳代																									
60歳代																									
70～74歳																									
合計																									
(再掲)40～74歳																									
(再掲)65～74歳																									

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸血症		高脂血症						
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数
20歳代以下																									
30歳代																									
40歳代																									
50歳代																									
60歳代																									
70～74歳																									
合計																									
(再掲)40～74歳																									
(再掲)65～74歳																									

様式3-4 高脂血症の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症					高尿酸血症		高血圧症								
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合		
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数	割合
20歳代以下																										
30歳代																										
40歳代																										
50歳代																										
60歳代																										
70～74歳																										
合計																										
(再掲)40～74歳																										
(再掲)65～74歳																										

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症					高尿酸血症		高血圧症									
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合			
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数	割合	数
20歳代以下																											
30歳代																											
40歳代																											
50歳代																											
60歳代																											
70～74歳																											
合計																											
(再掲)40～74歳																											
(再掲)65～74歳																											

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症					高尿酸血症		高血圧症										
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合				
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数	割合		
20歳代以下																												
30歳代																												
40歳代																												
50歳代																												
60歳代																												
70～74歳																												
合計																												
(再掲)40～74歳																												
(再掲)65～74歳																												

様式3-4

様式3-6 脳梗塞・脳出血の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧症		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患		高尿酸血症		高脂血症					
									インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症								糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害	
									数	割合	数	割合	数	割合							数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～74歳																								
合計																								
(再掲)40～74歳																								
(再掲)65～74歳																								

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧症		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患		高尿酸血症		高脂血症					
									インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症								糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害	
									数	割合	数	割合	数	割合							数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～74歳																								
合計																								
(再掲)40～74歳																								
(再掲)65～74歳																								

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧症		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患		高尿酸血症		高脂血症					
									インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症								糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害	
									数	割合	数	割合	数	割合							数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～74歳																								
合計																								
(再掲)40～74歳																								
(再掲)65～74歳																								

様式4-2 都道府県別1人あたり老人医療費の年次推移

介護保険開始

(単位:円)

	平成5年度	平成6年度	平成7年度	平成8年度	平成9年度	平成10年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度(見込み)	順位
1	北海道 958,052	北海道 984,403	北海道 1,017,841	北海道 1,042,285	北海道 1,040,934	福岡 1,041,773	福岡 1,078,407	福岡 933,886	福岡 925,770	福岡 900,986	福岡 923,000	1
2	福岡 875,640	福岡 919,439	福岡 965,517	福岡 1,004,366	福岡 1,028,493	北海道 1,036,718	北海道 1,066,003	北海道 929,617	北海道 925,353	北海道 895,086	北海道 921,000	2
3	大阪 852,512	大阪 886,628	大阪 916,268	高知 944,544	高知 952,390	長崎 955,213	長崎 986,463	大阪 914,312	大阪 899,392	大阪 867,142	大阪 881,000	3
4	高知 825,749	高知 869,647	高知 914,654	大阪 937,681	沖繩 951,705	高知 964,536	高知 983,930	長崎 888,032	長崎 887,529	長崎 861,677	長崎 878,000	4
5	長崎 815,363	長崎 855,329	石川 898,308	長崎 931,049	長崎 942,181	大阪 941,189	大阪 974,320	広島 860,561	広島 868,697	広島 848,092	広島 862,000	5
6	京都 808,678	熊本 853,451	熊本 897,115	石川 929,725	石川 938,436	沖繩 942,388	沖繩 969,674	石川 838,338	高知 836,140	高知 823,416	高知 860,000	6
7	熊本 806,253	石川 841,812	長崎 894,331	沖繩 928,663	熊本 937,003	熊本 942,777	熊本 964,645	京都 830,785	鹿児島 829,752	石川 810,898	石川 822,000	7
8	石川 797,985	京都 828,490	京都 854,365	愛媛 927,869	大阪 933,797	鹿児島 912,062	鹿児島 957,071	高知 830,419	京都 826,347	京都 806,020	京都 822,000	8
9	徳島 782,702	佐賀 817,930	沖繩 853,965	佐賀 894,311	佐賀 904,098	石川 932,546	石川 950,403	鹿児島 829,432	佐賀 825,923	鹿児島 798,829	佐賀 822,000	9
10	佐賀 767,607	徳島 817,711	佐賀 852,664	徳島 884,153	鹿児島 885,483	佐賀 910,102	佐賀 941,446	熊本 827,183	石川 824,885	佐賀 798,588	沖繩 814,000	10
11	山口 759,087	沖繩 803,783	徳島 850,868	京都 871,742	山口 882,158	徳島 890,018	徳島 932,100	佐賀 824,945	熊本 822,353	熊本 792,999	鹿児島 814,000	11
12	富山 746,583	山口 802,286	山口 840,890	山口 871,460	徳島 875,072	広島 886,827	広島 930,453	徳島 816,203	徳島 802,207	大分 784,198	熊本 808,000	12
13	愛知 737,348	富山 775,075	広島 812,234	鹿児島 858,794	京都 870,252	山口 895,940	山口 921,749	大分 801,284	大分 802,145	沖繩 774,884	大分 805,000	13
14	沖繩 736,375	広島 773,897	鹿児島 797,678	広島 846,547	広島 868,410	京都 874,383	京都 910,908	山口 792,374	香川 787,603	山口 770,947	香川 785,000	14
15	広島 732,511	愛知 760,500	富山 792,003	大分 818,837	大分 832,252	大分 856,037	大分 888,856	香川 791,974	山口 787,558	香川 770,152	山口 785,000	15
16	愛媛 696,132	鹿児島 743,319	愛知 779,443	富山 815,337	岡山 819,678	岡山 834,007	岡山 869,744	富山 791,438	富山 782,535	徳島 763,471	岡山 772,000	16
17	鹿児島 694,900	大分 734,255	大分 775,928	岡山 811,753	富山 818,959	富山 821,305	富山 857,426	沖繩 781,588	沖繩 779,108	岡山 757,039	兵庫 761,000	17
18	大分 694,408	岡山 730,836	岡山 769,451	青森 803,762	宮崎 811,850	宮崎 828,040	宮崎 856,340	岡山 779,614	岡山 775,311	兵庫 751,435	東京 756,000	18
19	青森 685,929	青森 730,677	愛媛 759,042	宮崎 797,846	青森 802,443	香川 813,846	香川 854,636	東京 776,797	東京 774,493	東京 744,739	徳島 753,000	19
20	岡山 685,128	愛媛 728,746	★全国 752,196	愛知 793,985	愛媛 801,789	愛媛 810,931	愛媛 847,196	兵庫 768,531	兵庫 772,959	愛知 741,027	愛知 753,000	20
21	★全国 684,706	香川 722,725	宮崎 751,068	愛媛 793,024	香川 795,395	★全国 800,868	★全国 832,109	愛知 767,895	愛知 764,716	★全国 740,367	★全国 753,000	21
22	香川 683,903	★全国 719,359	香川 747,272	★全国 781,670	愛知 790,561	愛知 801,569	愛知 829,650	愛媛 755,514	★全国 762,491	愛媛 732,944	愛媛 747,000	22
23	東京 682,866	東京 718,564	東京 744,617	香川 778,546	★全国 789,829	青森 800,757	青森 827,807	福井 755,035	愛媛 755,980	福井 731,723	福井 744,000	23
24	宮崎 670,589	宮崎 716,864	青森 733,607	東京 772,633	東京 777,438	福井 786,952	福井 822,199	和歌山 737,322	福井 750,195	富山 728,321	和歌山 737,000	24
25	兵庫 661,812	兵庫 694,028	兵庫 732,789	福井 768,478	福井 771,694	東京 789,957	東京 817,366	★全国 736,170	和歌山 737,528	和歌山 716,475	富山 734,000	25
26	秋田 651,305	秋田 685,435	福井 725,813	兵庫 750,699	兵庫 759,902	兵庫 776,430	兵庫 811,414	宮崎 730,126	宮崎 731,467	奈良 712,186	奈良 727,000	26
27	奈良 649,082	福井 683,671	秋田 715,396	秋田 740,682	秋田 748,733	和歌山 761,164	和歌山 796,006	奈良 728,181	奈良 725,941	宮崎 708,715	宮崎 727,000	27
28	福井 635,596	奈良 680,562	奈良 709,094	和歌山 729,474	和歌山 740,985	秋田 750,829	秋田 772,119	神奈川 712,652	埼玉 716,844	埼玉 692,566	滋賀 708,000	28
29	岩手 628,533	岩手 657,182	岩手 690,824	奈良 725,189	奈良 727,383	奈良 726,948	奈良 763,656	青森 709,807	神奈川 713,118	神奈川 691,028	鳥取 708,000	29
30	神奈川 621,829	神奈川 654,818	和歌山 685,563	岩手 712,829	神奈川 718,545	鳥取 721,644	鳥取 763,607	埼玉 702,489	青森 706,054	滋賀 690,837	埼玉 706,000	30
31	鳥取 607,824	和歌山 644,401	神奈川 678,206	神奈川 712,472	岩手 717,773	岐阜 717,428	岐阜 758,737	秋田 702,352	滋賀 704,999	福島 689,383	秋田 705,000	31
32	福島 605,505	福島 643,401	埼玉 671,824	埼玉 698,673	鳥取 715,600	神奈川 728,475	神奈川 753,461	岐阜 701,710	福島 702,512	宮城 687,350	福島 704,000	32
33	埼玉 605,087	埼玉 639,570	福島 671,163	鳥取 697,903	埼玉 706,259	福島 716,987	福島 746,303	福島 701,541	宮城 702,345	青森 684,695	神奈川 701,000	33
34	和歌山 603,555	鳥取 628,722	鳥取 665,109	福島 697,065	福島 704,902	埼玉 714,096	埼玉 745,216	宮城 699,702	鳥根 699,050	岐阜 682,503	岐阜 699,000	34
35	三重 589,547	岐阜 619,643	群馬 655,568	群馬 688,079	岐阜 700,434	鳥根 708,634	鳥根 743,702	鳥根 693,755	岐阜 697,735	鳥根 681,815	宮城 699,000	35
36	鳥根 586,220	三重 619,246	岐阜 652,951	岐阜 684,324	群馬 695,117	岩手 820,241	岩手 820,241	滋賀 693,624	秋田 697,422	鳥取 680,569	青森 691,000	36
37	群馬 584,933	群馬 619,231	鳥根 646,233	鳥根 680,507	鳥根 689,005	群馬 706,009	群馬 733,819	鳥取 688,374	鳥取 688,599	秋田 680,049	鳥根 691,000	37
38	岐阜 584,727	鳥根 612,971	三重 645,421	三重 664,415	宮城 673,586	宮城 693,086	宮城 723,006	岩手 679,397	三重 669,184	岩手 654,838	群馬 665,000	38
39	新潟 582,611	新潟 611,005	新潟 633,616	静岡 658,243	三重 671,565	三重 682,197	三重 716,166	三重 667,922	岩手 669,108	茨城 649,408	岩手 659,000	39
40	宮城 568,903	滋賀 595,512	滋賀 627,110	新潟 657,851	静岡 669,656	静岡 683,680	静岡 712,127	群馬 662,670	群馬 666,083	三重 648,676	山梨 659,000	40
41	滋賀 566,787	宮城 593,617	静岡 627,087	宮城 657,738	滋賀 667,561	滋賀 672,759	滋賀 710,826	静岡 659,654	栃木 664,826	群馬 647,823	三重 659,000	41
42	静岡 562,613	静岡 592,347	宮城 624,025	滋賀 654,648	新潟 666,684	栃木 677,805	栃木 704,448	栃木 657,140	茨城 664,215	栃木 640,930	茨城 659,000	42
43	栃木 551,943	栃木 585,216	栃木 621,296	栃木 648,445	栃木 660,650	新潟 679,184	新潟 701,734	茨城 653,554	千葉 660,186	山梨 640,768	栃木 654,000	43
44	茨城 550,002	茨城 582,304	茨城 614,658	茨城 642,442	茨城 654,235	茨城 667,847	茨城 700,655	千葉 653,370	静岡 657,238	静岡 640,227	千葉 651,000	44
45	千葉 536,132	山梨 572,734	千葉 605,867	千葉 638,047	千葉 646,736	千葉 660,821	千葉 694,065	新潟 638,033	山梨 644,333	静岡 639,608	静岡 650,000	45
46	山梨 535,030	千葉 569,971	山梨 601,682	山梨 619,339	山梨 627,697	山梨 640,439	山梨 676,664	山梨 635,231	新潟 635,409	山形 627,677	新潟 633,000	46
47	山形 499,946	山形 534,682	山形 563,819	山形 593,543	山形 615,141	山形 627,916	山形 665,984	山形 630,054	山形 635,106	新潟 624,807	山形 632,000	47
48	長野 493,017	長野 517,580	長野 546,690	長野 575,243	長野 592,371	長野 612,622	長野 642,795	長野 598,850	長野 605,650	長野 597,140	長野 612,000	48

福岡との差額 923,000円 - 612,000円 × 356,075人 = 110,739,325,000円 (1,107億3,932万5千円)

全国との差額 753,000円 - 612,000円 × 356,075人 = 50,206,575,000円 (502億6,575万5千円)

様式4-2

様式4-3 都道府県の特徴 生活習慣病習慣病における死亡と医療の状況(糖尿病の視点から)

平成10年～平成14年人口動態保健所・市区町村別統計(人口動態統計特殊報告)、平成16年人口動態調査、平成15年地域保健医療基礎統計(厚生労働省大臣官庁統計情報部編)

順位	平均寿命(H12都府県別生命表)		死亡(10万対)(H16年人口動態調査)										医療(10万対)		糖尿病(人口動態統計特殊報告)				透析患者総数		糖尿病性腎症		視覚障害(社会福祉業務報告書より)		腎不全(人口動態統計特殊報告)		順位																		
	男性	女性	総数	糖尿病	急性心筋梗塞	脳血管疾患	入院外	入院	入院外	入院	死亡者数	男性	女性	透析患者総数	糖尿病性腎症	割合	18才未満18才以上	入院外	入院	死亡者数	男性	女性																							
1	長野	78.9	沖繩	86.1	鳥取	1,103.8	徳島	16.6	岩手	55.5	秋田	163.2	佐賀	6,361	高知	2,233	徳島	232	徳島	67	徳島	11.3	徳島	6.9	熊本	5,006	268.7	群馬	1,306	35.0	山口	7,626	504.3	33	7,593	青森	174	鹿児島	71	青森	11.9	青森	8.4	1	
2	長野	78.5	沖繩	85.4	秋田	1,100.0	青森	14.4	大分	53.3	高知	158.9	広島	6,236	徳島	2,014	香川	232	徳島	225	北海道	48	沖繩	6.3	熊本	5,006	3,006	255.3	熊本	1,395	33.8	鹿児島	8,364	472.6	44	8,320	佐賀	162	高知	63	高知	11.7	北海道	7.4	2
3	奈良	78.3	島根	85.4	高知	1,090.4	福島	14.3	山形	52.7	岩手	155.4	長崎	6,067	熊本	1,929	広島	220	高知	48	青森	9.9	三重	5.7	徳島	2,075	252.0	福島	1,202	33.8	島根	3,538	470.1	18	3,520	宮崎	147	大分	53	徳島	11.3	鹿児島	6.9	3	
4	熊本	78.3	熊本	85.3	山口	1,051.7	高知	13.3	福島	52.7	長野	154.8	青森	5,935	山口	1,853	島根	212	熊本	47	三重	9.4	奈良	5.4	大分	2,999	244.4	山梨	573	33.4	鹿児島	3,738	454	25	3,713	沖繩	111	長崎	51	北海道	11.3	和歌山	6.8	4	
5	神奈川	78.2	長野	85.2	山形	1,037.9	香川	13.1	高知	51.3	山形	152.1	高知	5,909	長崎	1,846	青森	193	鹿児島	47	茨城	9.4	茨城	5.4	沖繩	3,236	237.6	福井	470	33.1	佐賀	3,639	414.9	23	3,616	福岡	108	岡山	50	岩手	11.2	三重	6.8	5	
6	静岡	78.2	富山	85.2	徳島	1,034.2	鹿児島	13	三重	50.4	鹿児島	145.6	秋田	5,893	秋田	1,774	佐賀	193	愛媛	46	福島	8.8	愛媛	5.4	鹿児島	4,174	235.8	奈良	774	32.0	鳥取	2,607	407.9	36	2,471	和歌山	102	宮崎	46	大阪	11.0	秋田	6.6	6	
7	滋賀	78.2	山梨	85.2	鹿児島	1,031.7	鳥取	12.7	鹿児島	48.9	新潟	144	香川	5,861	佐賀	1,759	高知	192	長崎	46	岡山	8.7	栃木	5.3	高知	1,816	224.3	茨城	1,704	31.9	福井	3,342	405.2	39	3,303	高知	99	熊本	45	鹿児島	11.0	大阪	6.6	7	
8	富山	78.1	岡山	85.2	鳥取	1,017.5	秋田	12.5	青森	48.7	鳥取	143.6	鹿児島	5,774	大分	1,729	北海道	179	富山	42	富山	8.7	大阪	5.0	栃木	4,354	217.0	広島	1,739	31.5	愛媛	5,630	376.1	24	5,606	栃木	96	青森	44	三重	10.8	熊本	6.6	8	
9	岐阜	78.1	新潟	85.2	和歌山	1,014.4	栃木	12.5	茨城	48.7	青森	141.2	熊本	5,738	北海道	1,686	富山	174	山口	42	東京	8.6	青森	4.8	香川	2,188	212.6	北海道	3,441	31.4	長崎	5,621	372	38	5,583	鹿児島	95	山口	44	秋田	10.8	兵庫	6.4	9	
10	京都	78.1	石川	85.1	愛媛	996.9	茨城	12.4	長野	46.6	山口	140.6	島根	5,731	宮崎	1,619	山梨	173	福井	39	静岡	8.6	北海道	4.8	和歌山	2,251	209.7	大阪	5,158	31.1	岩手	5,146	366.2	45	5,101	群馬	64	大阪	10.6	埼玉	6.4	10			
11	埼玉	78.0	広島	85.1	青森	992.5	福井	12.2	和歌山	45.1	島根	137.2	愛媛	5,731	福岡	1,586	大阪	171	福岡	39	北海道	8.5	京都	4.8	群馬	4,226	208.9	三重	968	30.9	熊本	6,807	365.4	21	6,786	石川	92	福岡	41	熊本	10.4	岡山	6.4	11	
12	千葉	78.0	宮崎	85.0	岩手	990.4	富山	12	福井	44.8	福島	135	宮崎	5,730	富山	1,560	兵庫	171	大分	38	香川	8.5	岐阜	4.8	福岡	10,422	208.0	千葉	2,953	30.7	大分	4,271	348.1	17	4,254	富山	86	佐賀	41	兵庫	10.3	京都	6.2	12	
13	東京	78.0	静岡	85.0	大分	971.3	大分	12	宮崎	44.8	徳島	128.1	大阪	5,688	愛媛	1,551	愛媛	170	香川	36	山梨	8.5	岩手	4.8	佐賀	1,811	206.5	京都	1,381	30.6	宮崎	3,952	335.6	10	3,942	大分	82	富山	40	広島	10.3	高知	6.2	13	
14	山口	78.0	静岡	84.9	新潟	963.6	岩手	11.4	新潟	44.4	富山	127.7	福岡	5,594	石川	1,541	宮崎	169	佐賀	35	福岡	8.5	鹿児島	4.7	福岡	3,102	205.3	埼玉	3,320	30.5	青森	4,642	313.8	61	4,581	秋田	76	愛媛	39	愛知	10.2	高知	6.2	14	
15	愛知	78.0	滋賀	84.9	香川	959.4	新潟	11.2	鳥取	43.1	栃木	126.1	徳島	5,453	香川	1,533	岡山	169	広島	34	佐賀	8.4	愛知	4.7	大阪	17,447	201.7	東京	6,729	30.3	山梨	2,757	312.3	14	2,743	岡山	71	石川	36	茨城	9.9	奈良	6.1	15	
16	群馬	78.0	鳥取	84.9	福島	955.4	三重	11.1	長崎	42.4	大分	121	北海道	5,372	島根	1,475	山梨	167	青森	32	大阪	8.3	東京	4.7	広島	5,729	199.6	和歌山	659	30.0	高知	2,509	309.9	13	2,496	宮崎	70	和歌山	35	香川	9.7	滋賀	6.1	16	
17	群馬	77.9	奈良	84.8	長崎	952.8	愛媛	11.1	徳島	42.2	長崎	119.7	東京	5,348	福井	1,388	京都	164	岩手	32	山口	8.2	群馬	4.7	静岡	7,422	196.7	石川	626	30.0	奈良	4,435	308.2	37	4,398	新潟	69	徳島	34	長崎	9.6	高知	6.0	17	
18	山梨	77.9	京都	84.8	佐賀	948.5	北海道	10.9	北海道	41.9	宮崎	119.7	富山	5,290	岡山	1,338	秋田	162	石川	32	大分	8.1	宮城	4.6	北海道	11,072	195.9	沖繩	929	29.9	★全国	388,328	306.2	5,698	382,628	岐阜	69	香川	33	岡山	9.5	福岡	5.8	18	
19	三重	77.9	香川	84.8	長野	942.6	静岡	10.9	山梨	41.9	愛媛	118.9	山形	5,274	沖繩	1,332	福井	162	和歌山	32	栃木	8.1	静岡	4.5	東京	23,416	193.8	山口	743	29.6	沖縄	4,127	303.0	77	4,050	山形	67	沖繩	32	山梨	9.5	広島	5.8	19	
20	大分	77.9	北海道	84.8	富山	939.1	山形	10.7	栃木	40.7	群馬	117.9	新潟	5,256	秋田	1,322	奈良	160	宮崎	31	秋田	8.0	神奈川	4.5	山梨	1,704	193.0	静岡	1,996	29.3	東京	36,400	301.3	1,990	34,410	静岡	67	秋田	29	山形	9.5	徳島	5.8	20	
21	岡山	77.8	長崎	84.8	熊本	925.0	山梨	10	岡山	40.1	岡山	115.7	石川	5,203	岩手	1,311	和歌山	160	大阪	30	千葉	8.0	兵庫	4.4	岡山	3,749	191.5	神奈川	3,907	29.3	山形	3,656	298.2	49	3,607	★全国	64	三重	29	和歌山	9.4	★全国	5.7	21	
22	広島	77.8	高知	84.8	福井	915.1	岡山	10.6	山口	39.2	佐賀	115.1	岐阜	5,193	広島	1,304	熊本	159	島根	30	鳥取	8.0	★全国	4.4	京都	4,856	189.3	★全国	66,827	29.2	香川	2,891	280.9	16	2,875	茨城	64	群馬	28	宮崎	9.3	宮城	5.7	22	
23	★全国	77.7	神奈川	84.7	宮崎	913.5	熊本	10.6	香川	39	茨城	114.9	山口	5,148	鳥取	1,303	鳥取	156	岡山	29	山形	7.9	山口	4.3	★全国	237,710	187.4	岐阜	1,026	29.1	秋田	3,283	279.7	19	3,264	長崎	64	島根	28	★全国	9.2	静岡	5.7	23	
24	宮城	77.7	大分	84.7	岡山	902.4	群馬	10.5	愛媛	38.9	山梨	114.9	兵庫	5,140	青森	1,201	福島	153	福島	28	群馬	7.9	石川	4.3	鳥取	1,137	185.0	宮城	1,064	29.0	三重	4,741	255.2	48	4,693	熊本	64	★全国	27	岐阜	9.1	岐阜	5.6	24	
25	山形	77.7	宮城	84.7	山梨	900.3	島根	10.5	富山	37.8	熊本	114	岡山	5,132	福岡	1,199	大分	153	京都	28	埼玉	7.9	岡山	4.2	愛媛	2,742	183.2	愛知	3,447	29.0	福岡	5,014	247.9	64	4,990	大阪	63	栃木	27	岐阜	9.0	大分	5.5	25	
26	新潟	77.7	鹿児島	84.7	三重	874.5	山口	10.4	兵庫	37.4	三重	112.5	★全国	5,083	和歌山	1,171	宮崎	152	★全国	27	★全国	7.8	大分	4.2	石川	2,144	182.5	長野	1,083	29.0	北海道	13,940	246.7	168	13,772	香川	63	大阪	26	福岡	9.0	茨城	5.5	26	
27	沖繩	77.6	★全国	84.6	群馬	864.6	佐賀	10.4	秋田	37.1	宮城	111.4	大分	5,041	★全国	1,139	鹿児島	152	★全国	27	★全国	7.8	大分	4.2	石川	2,144	182.5	長野	1,083	29.0	北海道	13,940	246.7	168	13,772	香川	63	大阪	26	福岡	9.0	茨城	5.5	26	
28	兵庫	77.6	山形	84.6	広島	856.8	石川	10.3	宮城	36.8	福井	111.2	宮城	5,005	京都	1,130	三重	151	兵庫	26	石川	7.7	新潟	4.2	山口	2,699	178.5	佐賀	475	28.5	新潟	5,905	240.4	64	5,841	愛知	55	宮城	25	奈良	8.8	愛媛	5.5	27	
29	島根	77.6	愛媛	84.6	岐阜	853.7	兵庫	10.1	石川	35.6	和歌山	109.5	福島	4,979	山形	1,106	岐阜	147	茨城	25	兵庫	7.6	岡山	4.1	長野	3,927	178.4	山形	512	28.1	滋賀	3,199	236.3	53	3,146	滋賀	55	福島	25	福井	8.8	山形	5		

様式4-4 都道府県別食品摂取量等(平成7~11年 国民栄養調査結果より)

順位	牛乳・乳製品		卵類		豆類		魚介類		肉類		緑黄色野菜類		その他の野菜類		いも類		果実類		米類		歩数		身長		体重		肥満		
	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県	摂取量	都道府県
1	東京都	118	奈良県	53	岩手県	97	青森県	138	沖縄県	101	埼玉県	113	福島県	259	福井県	92	秋田県	151	福井県	209	兵庫県	8,772	神奈川県	162.1	沖縄県	60.9	沖縄県	24.3	
2	島根県	117	愛媛県	53	山形県	96	秋田県	134	大分県	95	千葉県	112	秋田県	257	富山県	90	徳島県	143	佐賀県	204	神奈川県	8,702	福井県	162.0	徳島県	60.4	青森県	23.4	
3	宮城県	115	島根県	50	秋田県	93	鳥取県	126	福岡県	95	群馬県	112	山形県	256	福島県	78	愛媛県	139	岩手県	204	奈良県	8,608	大阪府	161.6	宮城県	60.1	大分県	23.4	
4	神奈川県	114	大阪府	48	鹿児島県	91	島根県	124	大阪府	94	福島県	112	山梨県	254	山梨県	78	山形県	138	滋賀県	201	東京都	8,390	奈良県	161.6	山形県	60.0	秋田県	23.3	
5	京都府	114	徳島県	48	福井県	88	北海道	122	和歌山県	92	東京都	109	岩手県	251	徳島県	76	茨城県	134	岐阜県	200	静岡県	8,389	東京都	161.4	栃木県	59.9	徳島県	23.3	
6	兵庫県	113	広島県	48	宮城県	85	宮城県	120	徳島県	91	宮城県	109	長野県	235	群馬県	75	富山県	133	島根県	199	千葉県	8,317	千葉県	161.3	大分県	59.8	長崎県	23.3	
7	長野県	113	佐賀県	48	島根県	84	愛媛県	117	奈良県	91	京都府	107	群馬県	232	長崎県	75	静岡県	133	熊本県	198	富山県	8,304	和歌山県	161.3	北海道	59.7	宮崎県	23.3	
8	富山県	112	兵庫県	47	徳島県	84	長崎県	115	兵庫県	90	島根県	106	新潟県	230	茨城県	73	福島県	128	山形県	197	愛知県	8,303	埼玉県	161.2	青森県	59.7	北海道	23.2	
9	群馬県	112	鳥取県	47	宮城県	84	茨城県	114	神奈川県	89	神奈川県	105	茨城県	229	大分県	72	神奈川県	126	青森県	195	三重県	8,295	新潟県	161.2	福井県	59.7	山形県	23.2	
10	静岡県	111	鹿児島県	47	富山県	82	富山県	113	宮城県	89	茨城県	103	栃木県	226	熊本県	72	岡山県	126	富山県	193	石川県	8,185	兵庫県	161.2	茨城県	59.6	茨城県	23.2	
11	栃木県	111	滋賀県	47	熊本県	82	大分県	111	広島県	87	滋賀県	102	福井県	226	岩手県	71	岩手県	126	宮崎県	192	大分県	8,092	栃木県	161.1	奈良県	59.6	岩手県	23.1	
12	三重県	109	長野県	46	青森県	82	京都府	111	東京都	87	栃木県	101	埼玉県	225	埼玉県	71	群馬県	125	静岡県	190	福岡県	8,055	長野県	161.0	千葉県	59.5	宮城県	23.1	
13	岩手県	109	山形県	46	鳥取県	81	山形県	110	滋賀県	86	静岡県	100	富山県	224	岐阜県	71	熊本県	125	岡山県	190	大阪府	8,039	宮城県	160.9	新潟県	59.3	鳥取県	23.1	
14	鳥取県	109	山口県	45	大分県	81	静岡県	110	長崎県	85	熊本県	99	宮城県	223	広島県	71	高知県	124	茨城県	190	広島県	8,032	群馬県	160.9	鳥取県	59.3	福島県	23.0	
15	千葉県	107	愛知県	45	茨城県	81	滋賀県	110	京都府	85	山梨県	99	青森県	222	千葉県	70	青森県	124	長崎県	188	香川県	8,023	広島県	160.9	秋田県	59.2	栃木県	23.0	
16	石川県	107	三重県	44	岐阜県	80	山口県	110	長野県	85	岩手県	99	岐阜県	221	愛媛県	70	香川県	123	新潟県	186	埼玉県	7,964	徳島県	160.9	長野県	59.2	山梨県	23.0	
17	山口県	106	岐阜県	44	福島県	80	山梨県	110	愛知県	85	徳島県	97	千葉県	218	新潟県	69	宮城県	122	大分県	186	山口県	7,948	石川県	160.7	群馬県	59.1	島根県	23.0	
18	熊本県	106	高知県	44	長野県	79	岩手県	108	鹿児島県	85	長野県	97	大分県	218	静岡県	69	埼玉県	122	三重県	185	熊本県	7,948	京都府	160.7	神奈川県	59.1	香川県	23.0	
19	青森県	106	静岡県	43	静岡県	79	佐賀県	108	千葉県	84	奈良県	96	宮城県	218	秋田県	68	山梨県	120	奈良県	184	愛媛県	7,937	富山県	160.6	富山県	59.1	高知県	23.0	
20	大阪府	105	岡山県	43	香川県	79	石川県	108	熊本県	83	山形県	96	鳥取県	217	栃木県	67	長野県	120	栃木県	184	長野県	7,917	滋賀県	160.6	和歌山県	59.1	佐賀県	22.9	
21	埼玉県	105	福岡県	43	福井県	79	新潟県	107	愛媛県	82	秋田県	96	徳島県	216	茨城県	67	千葉県	119	秋田県	184	滋賀県	7,877	山形県	160.5	岩手県	59.0	熊本県	22.9	
22	福島県	105	宮城県	43	佐賀県	77	★全国	107	山梨県	82	鳥取県	96	滋賀県	212	和歌山県	67	愛知県	119	和歌山県	182	栃木県	7,856	愛知県	160.4	兵庫県	59.0	★全国	22.9	
23	愛知県	104	大分県	43	群馬県	77	高知県	105	埼玉県	81	兵庫県	95	岡山県	211	兵庫県	67	東京都	118	長野県	182	茨城県	7,848	三重県	160.3	香川県	58.9	群馬県	22.8	
24	新潟県	104	★全国	43	石川県	76	徳島県	104	福井県	81	愛知県	95	★全国	211	★全国	67	鳥取県	117	★全国	182	宮城県	7,789	静岡県	160.2	★全国	58.9	千葉県	22.8	
25	徳島県	104	宮城県	42	★全国	76	栃木県	104	★全国	81	愛媛県	95	鹿児島県	210	山形県	66	栃木県	117	鹿児島県	182	宮城県	7,788	★全国	160.2	福島県	58.8	富山県	22.8	
26	奈良県	103	神奈川県	42	滋賀県	75	群馬県	104	山口県	80	★全国	95	静岡県	207	石川県	66	★全国	116	石川県	182	群馬県	7,749	北海道	160.0	大阪府	58.8	長野県	22.8	
27	秋田県	103	京都府	42	埼玉県	75	三重県	104	香川県	80	大阪府	94	神奈川県	206	愛知県	66	三重県	114	北海道	181	京都府	7,743	茨城県	160.0	埼玉県	58.7	山口県	22.8	
28	広島県	102	福島県	42	山口県	74	岡山県	103	山形県	79	新潟県	94	石川県	206	三重県	66	広島県	113	福島県	180	岐阜県	7,735	鳥取県	160.0	石川県	58.7	新潟県	22.7	
29	山梨県	101	新潟県	42	福岡県	74	福島県	102	佐賀県	78	岡山県	93	東京都	203	鳥取県	65	山口県	112	愛媛県	179	佐賀県	7,720	岡山県	160.0	東京都T	58.6	石川県	22.7	
30	★全国	101	秋田県	42	長崎県	74	香川県	102	石川県	78	広島県	92	北海道	203	鹿児島県	65	宮崎県	112	徳島県	178	★全国	7,702	福岡県	160.0	山梨県	58.6	福井県	22.7	
31	山形県	100	茨城県	42	広島県	73	埼玉県	102	三重県	77	岐阜県	92	京都府	202	福岡県	65	兵庫県	112	群馬県	177	福井県	7,598	岐阜県	159.9	島根県	58.6	奈良県	22.7	
32	鹿児島県	99	北海道	42	山梨県	73	大阪府	102	岐阜県	77	高知県	92	島根県	200	長野県	63	滋賀県	112	鳥取県	176	鹿児島県	7,549	岩手県	159.7	京都府	58.5	岡山県	22.7	
33	茨城県	98	香川県	42	愛媛県	72	熊本県	101	青森県	76	福岡県	91	愛媛県	200	神奈川県	63	新潟県	111	山口県	175	新潟県	7,526	愛媛県	159.7	広島県	58.5	愛媛県	22.7	
34	北海道	98	長崎県	42	千葉県	71	岐阜県	101	北海道	76	鹿児島県	91	広島県	200	島根県	63	北海道	110	福岡県	175	山形県	7,517	大分県	159.7	長崎県	58.4	鹿児島県	22.7	
35	香川県	95	福井県	42	高知県	69	長野県	101	静岡県	76	石川県	90	長崎県	197	大阪府	63	大阪府	110	京都府	175	島根県	7,515	青森県	159.6	滋賀県	58.2	岐阜県	22.6	
36	岡山県	94	岩手県	41	岡山県	69	福岡県	101	群馬県	76	沖縄県	89	山口県	195	宮城県	62	石川県	110	宮城県	174	長崎県	7,302	福島県	159.6	岡山県	58.2	京都府	22.6	
37	愛媛県	92	沖縄県	41	神奈川県	69	愛知県	100	宮城県	75	福井県	89	愛知県	194	滋賀県	62	長崎県	109	香川県	174	岡山県	7,291	島根県	159.6	静岡県	58.1	兵庫県	22.6	
38	長崎県	92	富山県	40	愛知県	68	和歌山県	100	新潟県	75	香川県	89	熊本県	192	東京都	62	鹿児島県	109	高知県	173	沖縄県	7,232	香川県	159.6	愛媛県	58.1	和歌山県	22.6	
39	福岡県	90	栃木県	40	新潟県	68	鹿児島県	99	秋田県	74	佐賀県	88	佐賀県	192	北海道	62	福井県	106	広島県	172	徳島県	7,199	山梨県	159.4	福岡県	58.1	広島県	22.6	
40	岐阜県	87	熊本県	40	東京都	68	福井県	99	栃木県	74	富山県	87	大阪府	188	京都府	61	京都府	106	山梨県	170	岩手県	7,089	秋田県	159.1	愛知県	58.0	福岡県	22.6	
41	高知県	87	青森県	40	北海道	67	千葉県	99	岡山県	74	和歌山県	86	和歌山県	188	高知県	61	岐阜県	105	大阪府	170	青森県	6,950	鹿児島県	159.1	高知県	58.0	埼玉県	22.5	
42	福井県	85	山梨県	40	大阪府	66	神奈川県	99	福島県	74	長崎県	86	三重県	188	岡山県	60	奈良県	104	千葉県	169	高知県	6,931	熊本県	159.0	熊本県	58.0	静岡県	22.5	
43	沖縄県	85	千葉県	39	奈良県	65	兵庫県	98	茨城県	73	北海道	85	兵庫県	187	奈良県	60	福岡県	101	兵庫県	166	和歌山県	6,924	佐賀県	158.9	宮城県	58.0	愛知県	22.5	
44	滋賀県	84	石川県	39	兵庫県	65	宮城県	97	鳥取県	71	三重県	84	福岡県	185	香川県	59	島根県	96	埼玉県	166	福島県	6,911	山口県	158.8	佐賀県	57.9	滋賀県	22.5	
45	宮城県	84	和歌山県	39	三重県	64	広島県	97	高知県	69	山口県	83	香川県	177	佐賀県	58	和歌山県	93	沖縄県	166	山梨県	6,834	高知県	158.6	岐阜県	57.8	東京都	22.4	
46	和歌山県	84	東京都	38	京都府	63	奈良県	96	富山県	66	大分県	80	奈良県	175	青森県	55	佐賀県	91	愛知県	165	北海道	6,758	長崎県	158.2	鹿児島県	57.8	神奈川県	22.4	
47	佐賀県	81	埼玉県	38	沖縄県	62	東京都	95	岩手県	64	宮城県	79	高知県	171	山口県	54	大分県	90	神奈川県	162	鳥取県	6,441	沖縄県	158.1	山口県	57.6	大阪府	22.4	
48	大分県	72	群馬県	37	和歌山県	59	沖縄県	78	島根県	58	青森県	79	沖縄県	160	沖縄県	38	沖縄県	72	東京都	156	秋田県	6,119	宮城県	157.6	三重県	57.5	三重県	22.3	

出典：厚生科学研究費補助金「国民栄養調査データを活用した都道府県別栄養関連指標の検討」吉池信男

様式4-4

様式4-5 都道府県別栄養素摂取量(平成7~11年 国民栄養調査結果より)

順位	都道府県	エネルギー	Kcal	炭水化物エネルギー比	たんぱくエネルギー比		動物性たんぱく質比		脂質エネルギー比	炭水化物(ｇ/日)		たんぱく質(ｇ/日)		うち動物性(ｇ/日)		脂質(ｇ/日)	うち動物性(ｇ/日)		カルシウム(mg/日)	鉄分(mg/日)	ビタミンA(IU/日)	ビタミンB1(mg/日)	ビタミンB2(mg/日)	ビタミンC(mg/日)	食塩(ｇ/日)									
					たんぱく	動物性たんぱく	炭水化物	たんぱく		動物性	動物性	植物性	カルシウム	鉄分	ビタミンA		ビタミンB1	ビタミンB2								ビタミンC								
1	奈良県	2,143	岩手県	56.2	秋田県	16.8	沖縄県	57.3	沖縄県	29.4	滋賀県	291	山形県	87	青森県	49	奈良県	64	兵庫県	32	山梨県	586	山形県	13	千葉県	3,080	福島県	1.29	山形県	1.54	福島県	151	山形県	15.4
2	山形県	2,111	岐阜県	56.1	山梨県	16.7	青森県	57.0	兵庫県	28.2	茨城県	291	山梨県	86	山梨県	47	兵庫県	64	大阪府	32	奈良県	584	秋田県	12.8	埼玉県	3,065	群馬県	1.28	秋田県	1.52	秋田県	150	福島県	15.2
3	兵庫県	2,105	福井県	55.9	青森県	16.7	大分県	56.0	大阪府	28.0	岐阜県	291	秋田県	86	秋田県	47	大阪府	63	奈良県	31	宮城県	583	宮城県	12.7	群馬県	3,044	静岡県	1.27	宮城県	1.50	山形県	146	秋田県	15.0
4	滋賀県	2,101	岡山県	55.9	大分県	16.7	大阪府	56.0	神奈川県	27.8	富山県	290	宮城県	86	愛媛県	47	神奈川県	63	神奈川県	31	京都府	581	山梨県	12.5	沖縄県	3,025	長野県	1.26	長野県	1.48	徳島県	143	群馬県	14.8
5	茨城県	2,097	高知県	55.9	山形県	16.5	長崎県	55.4	東京都	27.8	山形県	290	青森県	86	大阪府	47	宮城県	62	京都府	31	富山県	579	福島県	12.5	山梨県	3,012	茨城県	1.26	岩手県	1.48	茨城県	141	長野県	14.7
6	愛媛県	2,097	富山県	55.8	宮城県	16.5	愛媛県	55.3	奈良県	27.8	岩手県	290	奈良県	85	大分県	47	愛知県	62	福岡県	31	福島県	579	群馬県	12.4	長野県	2,966	山梨県	1.25	福島県	1.47	群馬県	141	宮城県	14.6
7	佐賀県	2,093	島根県	55.6	北海道	16.4	福岡県	54.9	愛知県	27.6	福岡県	289	福岡県	85	宮城県	46	東京都	62	沖縄県	31	秋田県	578	茨城県	12.4	宮城県	2,942	宮城県	1.25	鳥取県	1.47	栃木県	138	青森県	14.4
8	大阪府	2,092	茨城県	55.5	鳥取県	16.4	和歌山県	54.9	福岡県	27.5	熊本県	289	長野県	85	奈良県	46	長野県	61	徳島県	31	長野県	577	岐阜県	12.4	福島県	2,917	福島県	1.25	愛媛県	1.47	埼玉県	138	茨城県	14.3
9	宮城県	2,090	長崎県	55.5	高知県	16.3	兵庫県	54.9	京都府	27.4	佐賀県	288	滋賀県	84	長野県	46	京都府	61	宮城県	30	山形県	576	長野県	12.3	栃木県	2,899	山形県	1.25	茨城県	1.45	千葉県	138	栃木県	14.1
10	静岡県	2,087	滋賀県	55.4	長崎県	16.3	北海道	54.8	千葉県	27.2	群馬県	288	茨城県	84	滋賀県	46	福岡県	61	愛知県	30	群馬県	573	鳥取県	12.3	山形県	2,841	神奈川県	1.25	青森県	1.45	山梨県	137	岩手県	14.1
11	群馬県	2,087	熊本県	55.4	長野県	16.3	鳥取県	54.8	山口県	27.1	奈良県	287	徳島県	84	徳島県	46	静岡県	61	東京都	30	島根県	572	鳥取県	12.3	茨城県	2,841	千葉県	1.24	京都府	1.45	愛媛県	136	北海道	14.1
12	熊本県	2,085	三重県	55.4	長崎県	16.3	徳島県	54.8	埼玉県	27.1	山梨県	287	北海道	84	北海道	46	千葉県	61	長野県	30	岩手県	571	愛媛県	12.3	岩手県	2,831	岩手県	1.24	栃木県	1.44	新潟県	136	埼玉県	14.0
13	栃木県	2,084	福島県	55.3	島根県	16.2	京都府	54.8	宮城県	27.0	岡山県	286	京都府	84	京都府	46	栃木県	61	静岡県	30	静岡県	570	埼玉県	12.3	東京都	2,822	新潟県	1.24	神奈川県	1.44	宮城県	135	山梨県	14.0
14	長野県	2,084	群馬県	55.2	三重県	16.2	滋賀県	54.8	鹿児島県	26.9	静岡県	285	鳥取県	84	鳥取県	46	埼玉県	61	千葉県	30	鳥取県	569	滋賀県	12.3	徳島県	2,806	埼玉県	1.23	埼玉県	1.44	滋賀県	135	千葉県	13.9
15	新潟県	2,083	徳島県	55.2	福島県	16.2	秋田県	54.7	広島県	26.9	栃木県	285	大阪府	84	長崎県	46	愛媛県	60	埼玉県	30	福井県	569	京都府	12.2	神奈川県	2,781	秋田県	1.23	群馬県	1.43	長野県	134	新潟県	13.9
16	徳島県	2,079	石川県	55.2	徳島県	16.2	山梨県	54.7	静岡県	26.9	愛媛県	285	大分県	84	山形県	45	山口県	60	山口県	30	徳島県	568	福井県	12.2	京都府	2,761	東京都	1.22	新潟県	1.43	岩手県	133	静岡県	13.9
17	千葉県	2,078	山形県	55.0	石川県	16.2	高知県	54.4	長野県	26.8	新潟県	284	山梨県	83	山口県	60	広島県	30	広島県	30	千葉県	565	徳島県	12.2	静岡県	2,711	鹿児島県	1.22	徳島県	1.43	山梨県	132	滋賀県	13.7
18	富山県	2,077	佐賀県	55.0	愛媛県	16.2	三重県	54.3	栃木県	26.8	千葉県	283	熊本県	83	神奈川県	45	山梨県	59	和歌山県	30	愛媛県	564	千葉県	12.2	鳥取県	2,696	滋賀県	1.21	大阪府	1.43	福井県	132	岐阜県	13.7
19	岐阜県	2,075	秋田県	55.0	山口県	16.2	宮崎県	54.3	香川県	26.7	福島県	283	群馬県	83	和歌山県	45	滋賀県	59	北海道	30	埼玉県	563	栃木県	12.2	島根県	2,674	和歌山県	1.21	山梨県	1.42	静岡県	131	富山県	13.5
20	神奈川県	2,072	香川県	54.9	鹿児島県	16.2	山口県	54.2	大分県	26.6	長崎県	283	静岡県	83	兵庫県	45	和歌山県	59	青森県	30	栃木県	560	岩手県	12.1	★全国	2,639	青森県	1.21	千葉県	1.42	鳥取県	130	愛媛県	13.4
21	福井県	2,069	栃木県	54.7	京都府	16.2	神奈川県	54.2	和歌山県	26.6	長野県	282	栃木県	83	福岡県	45	茨城県	59	愛媛県	29	神奈川県	559	静岡県	12.1	愛知県	2,635	愛媛県	1.20	鹿児島県	1.42	京都府	130	神奈川県	13.4
22	京都府	2,069	山梨県	54.7	岩手県	16.1	長野県	54.1	★全国	26.5	山梨県	282	新潟県	83	★全国	45	新潟県	59	山梨県	29	茨城県	558	広島県	12.1	新潟県	2,635	石川県	1.20	石川県	1.42	神奈川県	130	大分県	13.4
23	愛知県	2,069	静岡県	54.6	福岡県	16.1	香川県	53.8	佐賀県	26.4	石川県	282	千葉県	83	茨城県	44	群馬県	59	滋賀県	29	鹿児島県	557	奈良県	12.1	奈良県	2,613	福井県	1.20	奈良県	1.42	岐阜県	130	★全国	13.4
24	広島県	2,065	和歌山県	54.6	大阪府	16.1	島根県	53.7	愛媛県	26.3	秋田県	282	福島県	83	熊本県	44	佐賀県	59	佐賀県	29	石川県	557	神奈川県	12.0	大阪府	2,604	北海道	1.20	島根県	1.42	東京都	129	鳥取県	13.3
25	山梨県	2,064	★全国	54.6	★全国	16.1	鹿児島県	53.7	三重県	26.3	宮城県	281	長崎県	83	静岡県	44	香川県	59	鳥取県	29	東京都	553	★全国	12.0	兵庫県	2,587	富山県	1.20	北海道	1.41	広島県	127	島根県	13.3
26	岩手県	2,063	新潟県	54.5	茨城県	16.0	広島県	53.7	宮崎県	26.3	和歌山県	281	山口県	83	新潟県	44	沖縄県	59	鹿児島県	29	熊本県	551	愛知県	11.9	広島県	2,577	★全国	1.20	広島県	1.41	岡山県	127	熊本県	13.3
27	埼玉県	2,063	千葉県	54.5	滋賀県	16.0	愛知県	53.7	新潟県	26.3	島根県	281	山口県	83	千葉県	44	★全国	59	大分県	29	★全国	551	佐賀県	11.9	愛媛県	2,564	京都府	1.19	兵庫県	1.41	★全国	127	京都府	13.2
28	和歌山県	2,059	青森県	54.5	千葉県	16.0	★全国	53.7	群馬県	26.3	★全国	281	神奈川県	83	石川県	44	徳島県	58	三重県	29	新潟県	549	富山県	11.8	岡山県	2,563	徳島県	1.18	静岡県	1.40	島根県	126	愛知県	13.2
29	★全国	2,059	北海道	54.5	神奈川県	16.0	宮城県	53.5	北海道	26.2	兵庫県	280	★全国	83	島根県	44	北海道	58	宮崎県	29	広島県	548	鹿児島県	11.8	石川県	2,553	愛知県	1.18	東京都	1.40	愛知県	125	三重県	13.2
30	東京都	2,057	愛媛県	54.4	福井県	15.9	東京都	53.1	鳥取県	26.2	広島県	280	岐阜県	82	広島県	44	鳥取県	58	★全国	29	長崎県	547	石川県	11.8	秋田県	2,532	奈良県	1.18	山口県	1.40	兵庫県	123	鹿児島県	13.2
31	青森県	2,056	広島県	54.2	熊本県	15.9	佐賀県	53.1	山梨県	26.2	香川県	280	富山県	82	愛知県	44	鹿児島県	58	栃木県	28	兵庫県	546	東京都	11.8	鹿児島県	2,532	熊本県	1.18	★全国	1.40	熊本県	123	長崎県	13.2
32	北海道	2,055	鳥取県	54.2	群馬県	15.9	石川県	53.0	滋賀県	26.0	北海道	280	福井県	82	鹿児島県	44	富山県	58	茨城県	28	高知県	546	熊本県	11.8	福岡県	2,532	熊本県	1.18	愛知県	1.39	三重県	122	東京都	13.1
33	秋田県	2,052	長野県	54.1	栃木県	15.9	千葉県	53.0	青森県	25.9	青森県	280	和歌山県	82	三重県	44	岐阜県	58	新潟県	28	三重県	545	長崎県	11.8	滋賀県	2,520	大阪府	1.17	熊本県	1.39	石川県	121	岡山県	13.1
34	山口県	2,052	埼玉県	54.1	静岡県	15.9	熊本県	53.0	岡山県	25.8	愛知県	279	島根県	82	宮崎県	44	福井県	58	群馬県	28	滋賀県	540	岡山県	11.8	長崎県	2,517	広島県	1.17	大分県	1.38	奈良県	121	石川県	13.1
35	福島県	2,047	山口県	54.0	和歌山県	15.9	静岡県	53.0	茨城県	25.8	埼玉県	279	兵庫県	82	群馬県	43	青森県	57	香川県	28	大阪府	538	福岡県	11.8	和歌山県	2,505	福岡県	1.17	滋賀県	1.37	香川県	121	佐賀県	13.0
36	岡山県	2,046	愛知県	53.9	新潟県	15.9	新潟県	53.0	富山県	25.8	京都府	278	広島県	82	栃木県	43	大分県	57	富山県	28	愛知県	537	新潟県	11.7	佐賀県	2,471	大分県	1.17	富山県	1.37	大阪府	120	広島県	12.9
37	石川県	2,044	鹿児島県	53.9	広島県	15.9	奈良県	53.0	徳島県	25.7	山口県	277	愛知県	82	福島県	43	山形県	57	福井県	28	岐阜県	537	兵庫県	11.7	熊本県	2,435	鳥取県	1.16	岐阜県	1.37	宮崎県	120	福岡県	12.9
38	鳥取県	2,044	宮城県	53.8	埼玉県	15.9	岡山県	52.5	福島県	25.7	三重県	277	埼玉県	82	富山県	43	熊本県	57	山形県	28	岡山県	537	三重県	11.7	福井県	2,429	兵庫県	1.16	福岡県	1.37	鹿児島県	119	山口県	12.9
39	福岡県	2,042	京都府	53.7	愛知県	15.9	茨城県	52.4	長崎県	25.6	鳥取県	277	福岡県	82	埼玉県	43	三重県	57	熊本県	28	宮崎県	531	大阪府	11.7	三重県	2,426	長崎県	1.16	福井県	1.36	長崎県	119	福井県	12.8
40	香川県	2,041	奈良県	53.6	奈良県	15.9	埼玉県	52.4	石川県	25.6	大阪府	276	鹿児島県	82	佐賀県	43	宮崎県	57	福島県	28	青森県	528	大分県	11.7	岐阜県	2,423	佐賀県	1.16	岡山県	1.36	高知県	116	高知県	12.8
41	長崎県	2,040	宮崎県	53.6	宮崎県	15.9	富山県	52.4	岐阜県	25.6	神奈川県	276	佐賀県	81	東京都	43	福島県	57	長崎県	28	山口県	525	山口県	11.5	香川県	2,400	山口県	1.15	佐賀県	1.35	佐賀県	115	兵庫県	12.7
42	宮崎県	2,036	東京都	53.5	岐阜県	15.8	福島県	51.8	福井県	25.6	東京都	275	三重県	81	香川県	43	岡山県	57	石川県	28	福岡県	525	香川県	11.5	高知県	2,384	宮崎県	1.15	宮崎県	1.35	福岡県	113	和歌山県	12.7
43	島根県	2,021	大分県	53.4	富山県	15.8	群馬県	51.8	熊本県	25.5	宮崎県	273	東京都	81	高知県	43	長崎県	56	秋田															

様式4-6 健診有所見及び受診率の県別比較、医療保険者別比較

社団法人日本病院会 予防医学委員会報告(2003年)より引用

週間保健衛生ニュース1300号(H17.3.28)

	肥満(%)		耐糖能異常(%)			高血圧(%)			高コレステロール(%)			高中性脂肪血(%)			肝機能異常(%)			6項目異常(%)																													
	2001年		2003年		2001年	2003年	2001年		2003年		2001年		2003年		2001年		2003年		2001年		2003年																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
宮崎 *	45.9	奈良 *	40.2	熊本	29.3	熊本	30.0	富山 *	33.1	大分	26.2	富山 *	36.5	宮崎	44.8	徳島 *	33.8	富山 *	25.9	奈良 *	77.7	奈良 *	79.9	奈良 *	182.5	奈良 *	193.0																				
沖繩	43.1	沖繩 *	39.7	岩手 *	28.4	香川	28.6	島根 *	27.9	熊本	23.6	石川	34.4	富山 *	40.1	宮崎 *	30.6	奈良 *	22.9	島根 *	52.4	富山 *	49.6	島根 *	182.5	富山 *	174.4																				
佐賀 *	38.9	石川	38.2	徳島 *	24.7	佐賀 *	25.8	大分	26.5	福井	23.2	大分	32.6	石川	37.0	富山 *	27.3	島根 *	22.9	富山 *	43.8	島根 *	47.5	富山 *	171.5	島根 *	169.8																				
奈良 *	35.3	島根 *	35.4	鹿児島 *	24.5	愛媛	21.4	長崎 *	25.0	佐賀 *	22.6	愛知	32.6	大分	36.4	奈良 *	25.8	熊本	22.2	佐賀 *	38.3	沖繩 *	45.3	沖繩 *	153.7	沖繩 *	164.0																				
石川	34.4	鳥取 *	33.8	佐賀 *	23.5	長野	21.0	沖繩	23.7	鹿児島 *	22.6	和歌山 *	30.3	新潟	33.4	熊本	23.0	宮崎	21.6	宮城	37.5	愛媛	36.0	熊本	152.1	香川	162.6																				
島根 *	33.3	香川	33.2	群馬	20.9	鹿児島 *	20.0	香川	23.1	長崎 *	21.8	千葉	30.2	岐阜	33.4	島根 *	22.7	香川	20.6	広島	37.3	愛知	33.7	徳島 *	147.1	佐賀 *	150.5																				
徳島 *	33.2	宮崎	30.5	長野	20.5	高知	19.5	熊本	21.7	富山 *	21.6	新潟	29.8	佐賀 *	31.2	岩手 *	21.1	栃木	20.0	福岡	36.7	宮城	33.4	石川	142.8	石川	149.8																				
鳥取 *	31.1	岩手 *	28.7	富山 *	18.6	群馬	18.8	和歌山 *	19.6	島根 *	21.6	静岡	29.2	愛知	31.0	鹿児島 *	20.5	沖繩 *	19.2	岩手 *	34.2	青森	33.1	宮崎 *	142.1	熊本	145.1																				
長野	31.0	佐賀 *	28.0	愛媛	18.5	石川	16.9	徳島 *	19.2	秋田	20.3	徳島 *	20.2	愛知	30.2	愛知	20.2	徳島 *	18.3	兵庫	33.7	群馬	33.0	岩手 *	139.1	宮崎	140.4																				
香川	27.8	静岡	27.6	高知	18.4	島根 *	15.9	宮城	17.7	山梨	20.0	島根 *	29.0	鹿児島 *	29.4	栃木	19.7	佐賀 *	18.3	熊本	33.2	福島	32.3	群馬	138.0	新潟	139.0																				
千葉	25.9	新潟	26.4	島根 *	17.6	兵庫	15.6	秋田	17.7	長野	19.7	大阪	28.7	大阪	29.2	群馬	19.4	群馬	17.5	滋賀	33.1	香川	32.3	佐賀 *	137.6	愛知	134.1																				
滋賀	25.8	高知	25.6	山梨	16.9	栃木	15.4	山梨	17.4	和歌山 *	19.6	熊本	27.8	徳島 *	28.9	北海道	19.3	北海道	17.2	沖繩	32.9	千葉	32.2	宮城	135.9	群馬	130.7																				
長崎 *	25.8	長崎 *	25.6	兵庫	16.8	大阪	15.2	高知	17.3	滋賀	19.4	福岡	27.1	香川	28.9	千葉	18.9	千葉	16.7	群馬	32.2	福岡	31.8	長崎 *	135.9	高知	130.1																				
群馬	25.7	秋田	25.5	石川	16.3	大分	15.1	福井	16.9	香川	19.1	岐阜	27.0	三重	28.8	沖繩	18.7	長野	16.7	静岡	31.1	新潟	30.4	兵庫	134.1	兵庫	126.9																				
茨城	25.5	千葉	25.5	香川	16.2	山口	14.5	群馬	16.3	高知	19.1	長崎 *	26.3	山口	28.6	宮城	18.4	和歌山 *	16.5	千葉	30.2	広島	29.7	長野	130.9	長野	125.5																				
新潟	25.2	長野	25.4	京都	16.1	徳島 *	14.4	宮崎 *	16.2	新潟	19.0	京都	26.2	秋田	28.5	滋賀	18.3	鳥取 *	16.5	高知	29.5	滋賀	29.3	大分	129.6	秋田	123.8																				
岐阜	25.2	三重	25.2	宮城	15.6	秋田	14.2	大阪	16.1	沖繩 *	18.8	山口	26.1	兵庫	28.5	石川	17.9	岩手 *	16.4	新潟	29.4	徳島 *	29.2	滋賀	129.5	和歌山 *	123.2																				
福島	25.1	富山 *	24.4	長崎 *	15.0	沖繩 *	14.0	兵庫	15.9	福島	18.7	広島	26.0	熊本	27.9	長崎 *	17.4	山口	16.4	鹿児島 *	28.9	高知	29.1	千葉	128.7	徳島 *	123.1																				
秋田	24.1	宮城	24.3	沖繩	14.5	福島	13.9	新潟	15.8	青森	17.9	福島	25.7	福島	27.4	和歌山 *	17.3	三重	16.3	大分	28.7	山口	28.8	静岡	127.4	山口	123.0																				
静岡	23.4	茨城	24.3	奈良 *	13.4	京都	13.9	岐阜	15.7	愛知	17.7	静岡	25.7	沖繩 *	26.6	静岡	17.1	新潟	16.0	青森	28.3	福井	28.0	広島	125.5	宮城	122.5																				
埼玉	23.3	愛知	23.9	大分	13.1	新潟	13.7	長野	15.6	群馬	16.3	宮城	25.6	島根 *	26.4	岐阜	16.7	宮城	15.6	福井	28.3	兵庫県	28.0	新潟	123.8	滋賀	122.5																				
兵庫	22.2	滋賀	23.3	福島	12.6	滋賀	13.2	石川	15.3	三重	16.3	香川	25.4	福岡	26.0	山口	16.6	兵庫	15.4	長野	28.1	和歌山 *	27.9	高知	122.4	千葉	121.2																				
北海道	21.6	北海道	22.6	福岡	12.6	愛知	13.0	福島	15.3	石川	15.9	★全国	24.9	静岡	25.1	兵庫	16.4	石川	15.1	愛媛	27.9	岡山	27.2	岐阜	122.2	大分	121.0																				
宮城	21.0	群馬	22.2	山口	12.4	富山 *	12.8	静岡	15.2	栃木	15.8	三重	24.6	★全国	23.9	愛媛	16.4	愛知	14.9	岡山	27.8	石川	26.7	福岡	121.5	三重	120.0																				
★全国	20.3	栃木	22.0	広島	12.1	奈良 *	12.7	奈良 *	15.0	愛媛	15.4	群馬	23.7	奈良 *	23.7	奈良 *	16.1	高知	14.9	埼玉	27.5	秋田	26.3	鹿児島 *	119.8	兵庫	119.4																				
広島	20.2	東京	21.7	大阪	12.1	宮城	12.2	青森	14.8	宮崎	15.4	高知	23.1	鳥取 *	23.5	広島	16.0	大阪	14.4	★全国	26.6	栃木	26.2	香川	119.5	大阪	118.6																				
福岡	20.2	鹿児島 *	21.6	滋賀	11.9	広島	12.2	滋賀	14.7	奈良 *	15.3	東京	22.1	宮城	23.4	長野	15.4	滋賀	14.3	長崎 *	26.4	大阪	26.2	和歌山 *	118.7	鹿児島 *	117.7																				
栃木	20.0	福島	21.1	★全国	11.5	和歌山 *	12.1	★全国	14.0	大阪	15.1	岩手 *	22.0	千葉	23.1	★全国	15.3	山梨	13.7	岐阜	26.4	大分	26.1	福島	116.0	山口	116.0																				
愛媛	19.8	福岡	20.6	静岡	11.4	岩手 *	11.9	千葉	14.0	鳥取 *	15.0	秋田	21.9	群馬	23.0	埼玉	14.8	岡山	13.7	山口	26.4	熊本	26.0	大阪	114.8	福岡	115.6																				
青森	19.6	広島	20.3	栃木	11.4	★全国	11.8	広島	13.9	京都	14.7	埼玉	21.4	東京	22.9	高知	14.5	東京	13.6	徳島	26.1	岩手 *	25.2	愛媛	114.0	岩手 *	115.0																				
岡山	19.6	徳島 *	20.3	岐阜	11.2	千葉	11.7	山形 *	13.7	岩手 *	14.3	神奈川	14.4	広島	13.6	秋田	14.4	広島	13.6	秋田	26.1	佐賀 *	24.7	★全国	112.7	鳥取 *	113.9																				
高知	19.6	★全国	20.3	和歌山 *	10.9	福岡	11.7	埼玉	13.6	岡山	14.3	宮崎 *	21.1	京都	22.8	茨城	14.4	福島	13.5	大阪	25.8	★全国	24.7	愛知	112.7	北海道	110.4																				
東京	19.5	岡山	20.2	東京	10.8	福井	11.0	鳥取 *	13.6	静岡	14.2	北海道	21.1	北海道	22.1	福岡	14.3	福岡	13.1	福島	25.8	北海道	山口	112.1	広島	109.9																					
山梨	19.0	青森	19.6	埼玉	10.0	山形 *	10.8	岩手 *	13.5	岐阜	14.0	栃木	21.0	高知	22.1	鳥取 *	14.2	★全国	12.9	鳥取 *	25.2	宮城	24.0	京都	110.8	静岡	109.7																				
京都	18.3	京都	19.5	新潟	9.9	東京	10.6	山口	13.3	★全国	14.0	沖繩	20.7	山梨	22.0	東京	14.0	山形 *	12.7	宮崎 *	25.0	三重	23.9	埼玉	110.6	★全国	107.7																				
山口	17.2	岐阜	19.1	千葉	9.6	北海	10.5	東京	13.6	北海道	13.9	新潟	20.3	奈良 *	22.0	新潟	13.6	茨城	12.5	和歌山 *	24.8	長崎 *	23.8	栃木	109.4	岡山	105.8																				
熊本	17.0	大阪	18.5	岡山	9.0	岡山	10.2	愛媛	13.0	兵庫	13.9	茨城	20.1	広島	21.5	神奈川	12.7	長崎 *	11.8	石川	24.6	長野	23.3	秋田	107.0	岐阜	105.3																				
大分	16.6	兵庫	17.9	福井	9.0	茨城	10.1	京都	12.9	宮城	13.6	鹿児島 *	19.6	神奈川	21.0	山梨	12.0	静岡	11.4	北海道	24.4	東京	22.9	鳥取 *	105.8	東京	104.7																				
愛知	16.1	和歌山 *	16.9	秋田	8.7	岐阜	10.1	鹿児島 *	12.7	東京	12.9	岡山	19.5	茨城	20.3	三重	11.8	京都	11.3	東京	24.3	神奈川	22.5	山梨	104.8	京都	103.4																				
大阪	16.1	神奈川	16.6	愛知	8.7	三重	9.5	三重	12.6	山形 *	12.8	鳥取 *	19.3	岡山	20.3	大分	11.7	神奈川	10.7	愛知	23.0	静岡	22.5	東京	104.0	青森	103.3																				
和歌山 *	15.8	熊本	15.5	山形 *	8.7	神奈川	9.0	愛知	12.2	広島	12.6	愛媛	18.5	長野	19.4	岡山	11.6	青森	9.5	京都	23.0	鹿児島 *	22.0	茨城	102.9	長崎 *	102.0																				
三重	15.6	山口	15.4	茨城	8.6	山梨	9.0	茨城	11.9	福岡	12.4	福井	16.6	岩手 *	18.6	福岡	9.0	山梨	22.5	茨城	21.9	北海道	101.9	茨城	101.5																						
神奈川	15.0	山形 *	15.1	神奈川	8.5	静岡	9.0	岡山	11.8	茨城	12.3	山梨	16.9	山形 *	17.5	福島	11.4	岐阜	8.9	茨城	22.4	京都	21.2	岡山	99.3	愛媛	99.9																				
鹿児島 *	13.7	山梨	14.3	青森	8.0	鳥取 *	8.9	福岡	11.6	山口	12.3	徳島 *	15.7	福井	16.4	佐賀 *	10.7	愛媛	6.4	神奈川	21.9	岐阜	19.8	青森	91.7	福井	95.1																				
山形 *	13.4	愛媛	13.6	北海道	7.4	青森	8.8	栃木	11.2	徳島 *	12.1	佐賀 *	15.4	長崎 *	15.4	青森	9.1	福井	5.9	徳島 *	20.4	鳥取 *	16.2	福井	89.3	山梨	92.9																				
富山 *	12.3	大分	12.9	三重	6.9	埼玉	4.1	佐賀 *	10.7	千葉	12.0	奈良 *	15.2	青森	14.5	秋田	8.5	埼玉	4.5	香川	15.5	山形 *	15.9	神奈川	88.5	神奈川	91.6																				
福井	10.5	福井	10.5	宮崎 *	3.3	宮崎	4.1	神奈川	9.3	神奈川	11.8	青森	11.7	埼玉	8.9	福井	6.9	大分	4.1	三重	15.0	山梨	14.0	三重	86.5	山形 *	84.8																				
岩手 *	9.9	埼玉	9.0	鳥取 *	2.4	長崎 *	3.6	北海道	8.1	埼玉	4.5	山形 *	8.3	愛媛	7.0	山形 *	6.7	鹿児島 *	2.1	山形 *	9.3	埼玉	9.1	山形 *	60.1	埼玉	40.1																				

(注) 受診者10,000人以下は *

	政管健保生活習慣病予防健診の受診率(%)			No		
	平成13年度	平成14年度	平成15年度			
	1	2	3			
沖縄	46.9	沖縄	47.9	沖縄	45.1	1
高知	46.0	高知	46.7	大分	44.2	2
三重	44.6	大分	45.6	島根	44.1	3
大分	44.0	三重	45.3	三重	43.9	4
宮城	43.4	島根	43.4	宮城	43.7	5
山梨	42.8	宮城	42.7	新潟	43.4	6
熊本	40.6	山梨	42.5	山梨	42.5	7
新潟	40.3	新潟	4			

健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(5月診療分)

保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

様式5-1 透析患者の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規透析患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-3 虚血性心疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規虚血性心疾患患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-5 脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-6 新規脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)患者数と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年						
	昨年						
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
高脂血症					
高尿酸血症					

様式5-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう！

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者+保健指導	昨年								
		一昨年								
	健診のみ	昨年								
		一昨年								
	未受診	昨年								
		一昨年								

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者 +保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者 +保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-11 一昨年・昨年高脂血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者 +保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者 +保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		有所見を持つ人の数	(再掲)				
			腹囲	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数	今年						
	昨年						
健診受診者 +保健指導	動機づけ支援実施者	今年					
		昨年					
	積極的支援実施者	今年					
		昨年					
	医療管理による支援	今年					
		昨年					
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-14 昨年、生活習慣病予備群と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		治療を行っている人の数	(再掲)						
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生生活習慣病予備群と指摘された人の数	昨年								
	一昨年								
健診受診者 +保健指導	動機づけ支援	昨年							
		一昨年							
	積極的支援	昨年							
		一昨年							
	医療管理による支援	昨年							
		一昨年							
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

保険者の特徴を考えて見ましょう～対象者の優先順位を考えるために～

ねらい 健診・保健指導計画を立てる際、被保険者集団の健康課題を明確化し、健診結果の特徴や課題を分析するために作成する

平成 年度		全 国			県			保険者		
被保険者総数										
40～74歳被保険者数／割合（％）										
65～74歳被保険者数／割合（％）										
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率
	第1位									
	第2位									
	第3位									
	第4位									
	第5位									
障害の状況	介護保険第2号被保険者（65歳未満者）の原因疾患	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合
	第1位									
	第2位									
	第3位									
	第4位									
	第5位									
医療の状況 年5月診療分 レセプト		治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合
	虚血性心疾患									
	脳血管疾患									
	糖尿病									
	高血圧症									
健診・保健指導の 状況	40～74歳受診者数／受診率（％）									
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合
	第1位									
	第2位									
	第3位									
	第4位									
	第5位									
	第6位									
	第7位									
	第8位									
	第9位									
	第10位									
			対象者数	実施者数(実施率)		対象者数	実施者数(実施率)		対象者数	実施者数(実施率)
	動機づけ支援									
積極的支援										

様式6-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

総数

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)								
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※		
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																												
都道府県																												
H18年度																												
H17年度																												
H16年度																												
H15年度																												

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)									
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※			
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)										
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※				
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-3 健診有所見者状況(男女別・年代別)

40歳代

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)								
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※		
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																												
都道府県																												
H18年度																												
H17年度																												
H16年度																												
H15年度																												

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)									
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※			
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)										
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※				
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-4 健診有所見者状況(男女別・年代別)

50歳代

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																											
都道府県																											
H18年度																											
H17年度																											
H16年度																											
H15年度																											

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																											
都道府県																											
H18年度																											
H17年度																											
H16年度																											
H15年度																											

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																											
都道府県																											
H18年度																											
H17年度																											
H16年度																											
H15年度																											

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-5 健診有所見者状況(男女別・年代別)

60歳代

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																											
都道府県																											
H18年度																											
H17年度																											
H16年度																											
H15年度																											

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																											
都道府県																											
H18年度																											
H17年度																											
H16年度																											
H15年度																											

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																											
都道府県																											
H18年度																											
H17年度																											
H16年度																											
H15年度																											

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-6 健診有所見者状況(男女別・年代別)

70歳代(70-74歳)

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害(※は詳細検査)									
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※			
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害(※は詳細検査)									
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※			
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害(※は詳細検査)									
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※			
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-7 健診有所見者状況(男女別・年代別)

(再)65-74歳

男性

全国 都道府県 H18年度 H17年度 H16年度 H15年度	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)								
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※		
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																												
都道府県																												
H18年度																												
H17年度																												
H16年度																												
H15年度																												

女性

全国 都道府県 H18年度 H17年度 H16年度 H15年度	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)									
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※			
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

総数

全国 都道府県 H18年度 H17年度 H16年度 H15年度	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		臓器障害 (※は詳細検査)										
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	尿蛋白	(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※				
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-8 メタボリックシンドローム該当者・予備群(40-74歳)

男性				総数			40歳代			50歳代			60歳代			70-74歳			(再)65-74歳		
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数(40-74歳)																					
健診受診者数(受診率%)																					
腹囲85cm以上の者																					
(再) 有所見 の重複 状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血																	
	予備群	●																			
				●																	
	該当者				●																
		●	●	●																	
		●	●	●																	
メタボ予備群																					
メタボ該当者																					

女性				総数			40歳代			50歳代			60歳代			70-74歳			(再)65-74歳		
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数(40-74歳)																					
健診受診者数(受診率%)																					
腹囲90cm以上の者																					
(再) 有所見 の重複 状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血																	
	予備群	●																			
				●																	
	該当者				●																
		●	●	●																	
		●	●	●																	
メタボ予備群																					
メタボ該当者																					

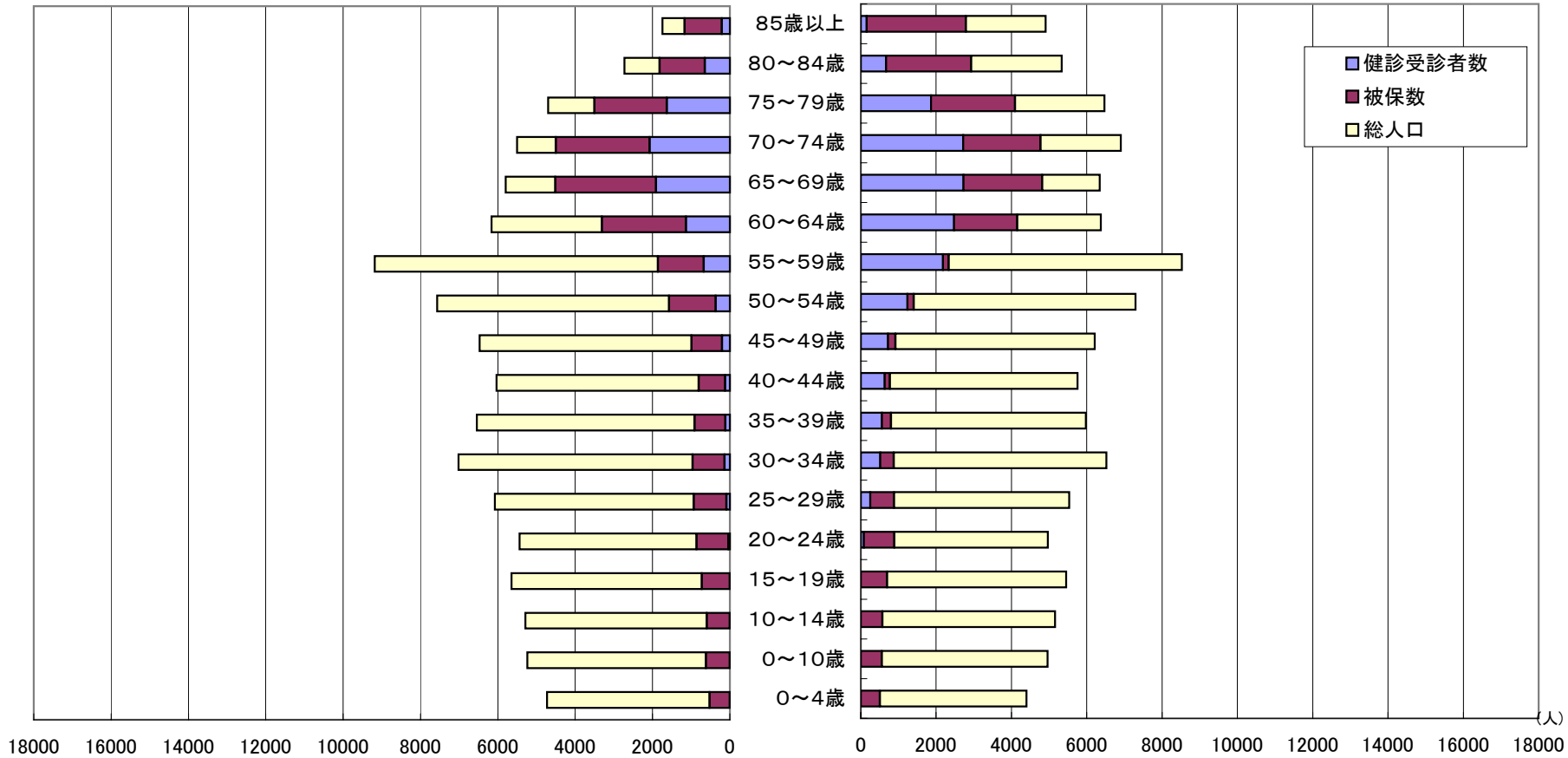
注) 割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲85cm以上または90cm以上

様式6-8

様式6-9 健診受診状況～被保険者数及び健診受診者のピラミッド

〇〇市の総人口のうちの国保被保険者数・健診受診者数(平成〇年度)

注) 健診受診者数は基本健診受診者数と国保人間ドック受診者数の合計



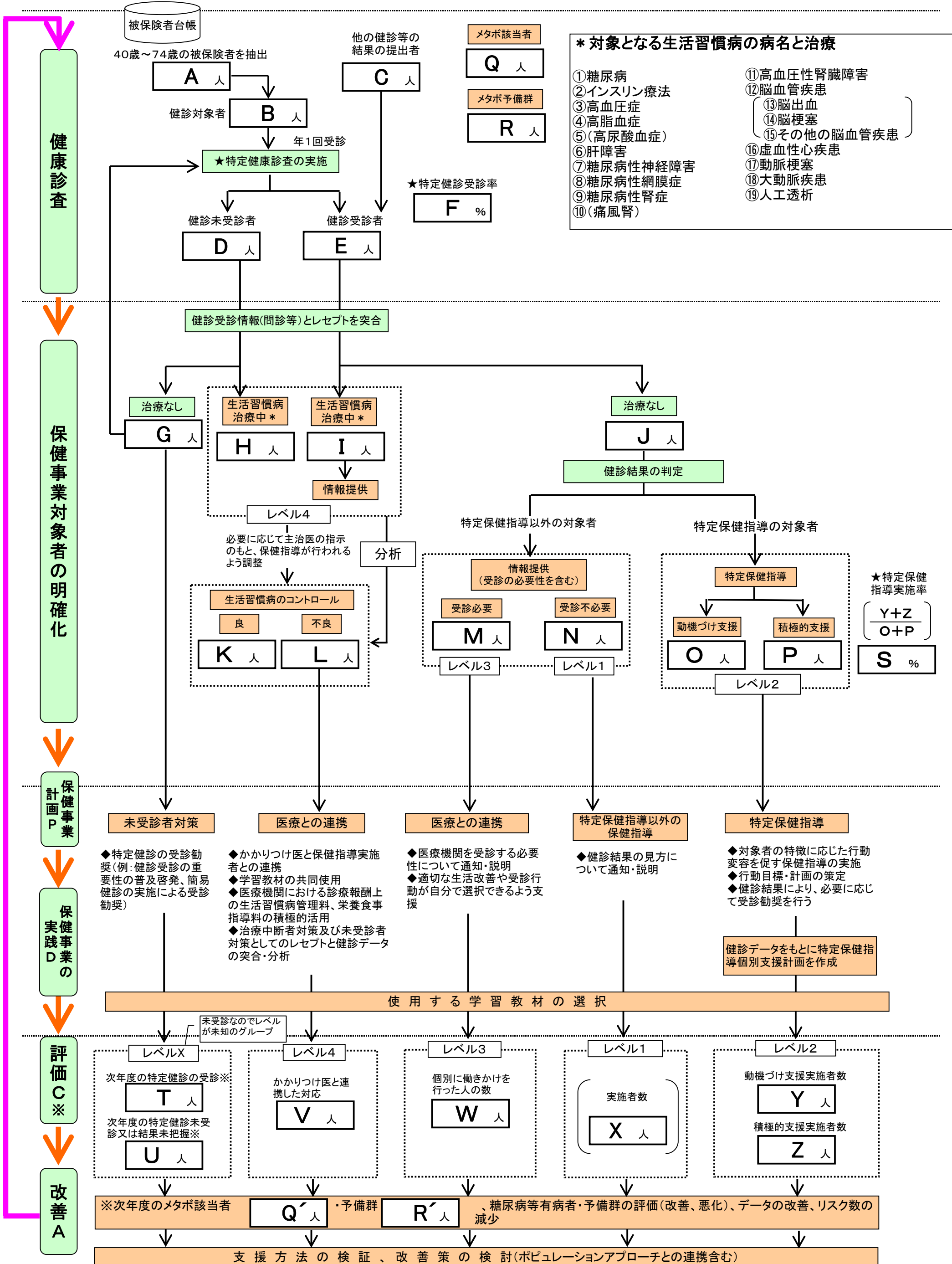
男性	40~74歳	健診受診者	6,481	36.9%
		国保被保険者	17,548	

女性	40~74歳	健診受診者	12,685	66.1%
		国保被保険者	19,184	

様式6-9

糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導
健診から保健指導実施へのフローチャート

様式6-10



様式6-11 性・年齢階級別特定保健指導実施率又は結果把握率

様式6-11

前年度の保健指導数及び実施率を把握して、当該年度の健診・保健指導計画を立てましょう。

※A～Zについては様式6-10参照

平成 年度		男性												女性											
		総数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳		総数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
健診受診者総数	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
40-74歳の被保険者 A人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
健診対象者 B人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
他の健診等の結果の提出者C人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
健診未受診者 D人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
健診受診者 E人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
特定健診受診率 F%																									
健診未受診者中治療なしの者 G人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
健診未受診者中生活習慣病治療中の者 H人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
健診受診者中生活習慣病治療中の者 I人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
健診受診者中治療なしの者 J人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
生活習慣病治療中で生活習慣病のコントロール良の者 K人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
生活習慣病治療中で生活習慣病のコントロール不良の者 L人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
情報提供(受診必要)対象者数 M人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
情報提供(受診不要)対象者数 N人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
動機づけ支援対象者数 O人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
積極的支援対象者数 P人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
メタボ該当者 Q人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
メタボ予備群 R人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
特定保健指導実施率 S%																									
次年度の特定健診の受診 T人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
次年度の特定健診未受診又は結果未把握 T人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
かかりつけ医と連携した対応 V人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
個別に働きかけを行った人の数 W人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
特定保健指導以外の保健指導実施者数 X人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
動機づけ支援実施者数 Y人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
積極的支援実施者数 Z人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
次年度のメタボ該当者 Q人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								
次年度のメタボ予備群 R人	対象者数・割合																								
	保健指導実施者数・実施率																								

医療保険者における健診・保健指導の評価方法

〇～〇歳

男性 ※性別、各年代（40～74歳まで5歳刻み）毎に作成

		今年度	昨年度	増減	備考
1	健診対象者数(40-74歳)				
2	健診受診者数(人)				
3	健診受診率(%)				= 2 / 1 * 100
4	評価対象者数(人)				
内臓脂肪症候群					
5	内臓脂肪症候群該当者数(人)				
6	内臓脂肪症候群該当者割合(%)				= 5 / 4 * 100
7	内臓脂肪症候群予備群者数(人)				
8	内臓脂肪症候群予備群者割合(%)				= 7 / 4 * 100
肥 満					
9	肥満者の数(人)				
10	肥満者の割合(%)				= 9 / 4 * 100
11	腹囲のみ基準値以上の者の数(人)				
12	腹囲のみ基準値以上の者の割合(%)				= 11 / 4 * 100
13	腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の数(人)				
14	腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の割合(%)				= 13 / 4 * 100
15	BMIのみ25以上の者の数(人)				
16	BMIのみ25以上の者の割合(%)				= 15 / 4 * 100
高血圧					
17	血圧を下げる薬服用者の数(人)				
18	血圧を下げる薬服用者の割合(%)				= 17 / 4 * 100
19	正常高値血圧の者の数(人)				
20	正常高値血圧の者の割合(%)				= 19 / 4 * 100
21	高血圧症有病者の数(人)				
22	高血圧症有病者の割合(%)				= 21 / 4 * 100

		今年度	昨年度	増減	備考
高脂血症					
23	コレステロールを下げる薬服用者の数(人)				
24	コレステロールを下げる薬服用者の割合(%)				= 23 / 4 * 100
25	高脂血症有病者の数(人)				
26	高脂血症有病者の割合(%)				= 25 / 4 * 100
27	中性脂肪 150mg/dl 以上の者の数(人)				
28	中性脂肪 150mg/dl 以上の者の割合(%)				= 27 / 4 * 100
29	HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の数(人)				
30	HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の割合(%)				= 29 / 4 * 100
31	LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の数(人)				
32	LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の割合(%)				= 31 / 4 * 100
糖尿病					
33	インスリン使用・血糖を下げる服用者の数(人)				
34	インスリン使用・血糖を下げる服用者の割合(%)				= 33 / 4 * 100
35	糖尿病予備群の数(人)				
36	糖尿病予備群の割合(%)				= 35 / 4 * 100
37	糖尿病有病者の数(人)				
38	糖尿病有病者の割合(%)				= 37 / 4 * 100
39	空腹時血糖の測定している者の数(人)				
40	空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の数(人)				
41	空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の割合(%)				= 40 / 39 * 100
42	空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の数(人)				
43	空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の割合(%)				= 42 / 39 * 100
44	HbA1c を測定している者の数(人)				
45	HbA1c5.5%以上の者の数(人)				
46	HbA1c5.5%以上の者の割合(%)				= 45 / 44 * 100
47	HbA1c6.1%以上の者の数(人)				
48	HbA1c6.1%以上の者の割合(%)				= 47 / 44 * 100

		今年度	昨年度	増減	備考
新規発症者数※1					
49	4のうち、昨年度も健診を受診し、評価対象者だった者の数(人)				
50	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)				
51	50のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)				
52	50のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の割合(%)				= 51 / 50 * 100
53	50のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)				
54	50のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の割合(%)				= 53 / 50 * 100
55	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)				
56	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)				
57	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の割合(%)				= 56 / 55 * 100
58	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者でなかった者の数(人)				
59	内臓脂肪症候群該当者の発生率(%)				=(53+56)/58*100
内臓脂肪症候群該当者の減少率※2					
60	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)				
61	60のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)				
62	60のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の割合(%)				= 61 / 60 * 100
63	60のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)				
64	60のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の割合(%)				= 63 / 60 : 100
65	内臓脂肪症候群該当者の減少率				=(61+63)/60*100
内臓脂肪症候群予備群の減少率					
66	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)				
67	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の割合(%)				= 66 / 55 * 100
保健指導対象者の減少率					
68	49のうち、昨年度特定保健指導の対象者数(人)				
69	68のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数(人)※3				
70	特定保健指導対象者の減少率(%)				= 69 / 68 * 100
71	49のうち、特定保健指導受診者の数(人)				
72	71のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数(人)※3				
73	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)				= 72 / 71 * 100

※1 内臓脂肪症候群だけでなく、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症についても同様の評価を実施。

※2 動機づけ支援の受診者、積極的支援の受診者、すべての健診受診者ごとに、集計。

※3 検査結果の改善により、特定保健指導の対象から外れたのみをカウントする(服薬中の者となることにより、特定保健指導の対象から外れたものを除く)。

		今年度	昨年度	増減	備考
特定保健指導					
74	特定保健指導対象者数(積極的支援)(人)				
75	特定保健指導対象者の割合(積極的支援)(%)				= 74 / 4 * 100
76	服薬中のため積極的支援の対象者から除外した者の数(人)※4				
77	特定保健指導受診者数(積極的支援)(人)				
78	特定保健指導受診者の割合(積極的支援)(%)				= 77 / 74 * 100
79	特定保健指導終了者数(積極的支援)(人)				
80	特定保健指導終了者の割合(積極的支援)(%)				= 79 / 74 * 100
81	78のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人)※5				
82	78のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)				
83	78のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%)				= 82 / 81 * 100
84	特定保健指導対象者数(動機づけ支援)(人)				
85	特定保健指導対象者の割合(動機づけ支援)(%)				= 84 / 4 * 100
86	服薬中のため動機づけ支援の対象者から除外した者の数(人)※4				
87	特定保健指導受診者数(動機づけ支援)(人)				
88	特定保健指導受診者の割合(動機づけ支援)(%)				= 87 / 84 * 100
89	特定保健指導終了者数(動機づけ支援)(人)				
90	特定保健指導終了者の割合(動機づけ支援)(%)				= 89 / 84 * 100
91	85のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人)※5				
92	85のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)				
93	85のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%)				= 92 / 91 * 100
94	特定保健指導対象者数(小計)(人)				= 74 + 84
95	特定保健指導終了者数(小計)(人)				= 79 + 89
96	特定保健指導終了者の割合(小計)(%)				= 95 / 94 * 100
特定保健指導以外の保健事業※6					
97	2のうち、医療機関受診の必要があると考えられる者の数(人)				
98	97のうち、個別に働きかけを行った者の数(人)				
99	2のうち、医療機関受診の必要がないと考えられる者の数(人)				
100	99のうち、何らかの保健指導を行った者の数(人)				
101	生活習慣病のコントロールが良好であると考えられる者の数(人)				
102	生活習慣病のコントロールが不良であると考えられる者の数(人)				
103	102のうち、かかりつけ医と連携して対応した者の数(人)				
104	健診未受診者の数(人)				= 1 - 2
105	104のうち、医療機関を受診していない者の数(人)				
106	105のうち、次年度、特定健診を受診した者の数(人)				

※4 ステップ3までは、特定保健指導の対象であったが、服薬中のために、対象者から除外された者の数

※5 特定保健指導終了時に腹囲を計測した者のみを抽出。

※6 様式6-10参照

都道府県健康増進計画に位置付ける目標項目

	基準指標		データソース	
日頃の生活習慣	アウトカム	適切な生活習慣を有する率	脂肪エネルギー比率	都道府県健康・栄養調査
			野菜摂取量	都道府県健康・栄養調査
			朝食欠食率	都道府県健康・栄養調査
			日常生活における歩数	都道府県健康・栄養調査
			運動習慣のある者の割合	都道府県健康・栄養調査
			睡眠による休養が不足している者の割合	都道府県健康・栄養調査
			喫煙する者の割合	都道府県健康・栄養調査
			多量飲酒者の割合	都道府県健康・栄養調査
	プロセス	普及啓発による知識浸透率	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている人の割合	都道府県健康・栄養調査
境界領域期・有病期	アウトカム	内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の有病者・予備群の数	肥満者の推定数(成人・小児)	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			糖尿病予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			高血圧症予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			糖尿病有病者の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			高血圧症有病者の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			高脂血症者有病者の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)新規該当者の推定数	健診データ
			糖尿病発症者の推定数	健診データ
			高血圧症発症者の推定数	健診データ
	高脂血症発症者の推定数	健診データ		
	プロセス	健診・保健指導の実績	健診受診率	都道府県健康・栄養調査 健診データ
	保健指導実施率		都道府県健康・栄養調査 健診データ	
医療機関受診率	都道府県健康・栄養調査			

生活習慣病 発展段階	基準指標			データソース
重症化・ 合併症	アウトカム	疾患受療率	脳血管疾患受療率	患者調査(3年ごと)
			虚血性心疾患受療率	患者調査(3年ごと)
	合併症率		糖尿病による失明発症率	社会福祉行政業務報告
			糖尿病による人工透析新規導入率	日本透析医学会
死亡	アウトカム	死亡率	脳卒中による死亡率	人口動態統計
			虚血性心疾患による死亡率	人口動態統計
	健康寿命		平均自立期間	都道府県生命表(5年ごと) レセプト
			65歳、75歳平均自立期間	都道府県生命表(5年ごと) レセプト
			(平均寿命)	都道府県生命表(5年ごと)
			(65歳、75歳平均余命)	都道府県生命表(5年ごと)

(参考)上記に含まれない「健康日本21」代表目標項目のうち、健康指標として都道府県健康増進計画に位置付けるもの

基準指標		データソース
がん	がん検診受診者数	国民生活基礎調査(3年ごと)
こころの健康	自殺者数	人口動態統計
歯の健康	8020の人数	歯科疾患実態調査

～ 都道府県における分析例 1 ～

糖尿病等有病者・予備群の動向(人数)

例：今年度と前年度のHbA1cのデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数を評価。

HbA1c		今年度健診情報					
前年度健診情報		—5.5	5.5—6.1	6.1—	未受診者数	対象外	合計
	—5.5						
	5.5—6.1						
	6.1—						
	未受診者数						
	対象外 ※						
	合計						

※ 前年度受診していても今年度異動した場合や前年度は別の医療保険者で今年度異動で対象となった場合

→同様に血圧、脂質等の健診結果で動向を分析する(様式を同様に作成)

→同様に保健指導対象者についても動向を分析する(様式を同様に作成)

糖尿病等患者の動向(人数等)

例：今年度と前年度の糖尿病関連のレセプトデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数(レセプト枚数、レセプト点数など)を評価。

糖尿病		今年度レセプト情報					
前年度レセプト情報		外来のみ	入院のみ	外来・入院	なし	対象外	合計
	外来レセプトのみ						
	入院レセプトのみ						
	外来・入院レセプト 両方						
	なし						
	対象外						
	合計						

※ レセプト枚数又は患者数に着目する場合
レセプト点数に着目する場合
レセプト診療日数に着目する場合 に分けて解析。

→同様に、高血圧、高脂血症、虚血性心疾患、脳卒中等について作成

→同様に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)該当者・予備群についても作成

～ 都道府県における分析例 2 ～

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)はリスク相互の関連が大きく、年を経るうちにリスク数が増えてくる。一つひとつの要因の増加を見るだけでなく、各個人への要因の集積度がどのように変化していくかも健診・保健指導の成果として重要と考える。

そこで、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等について、基準値を超えたもののリスク数について、これらの年度毎の推移を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質などのリスク数		今年度健診情報						
		～1	2～3	4～	データ欠損あり	未受診者数	対象外	合計
前年度健診情報	～1							
	2～3							
	4～							
	データ欠損あり							
	未受診者数							
	対象外							
	合計							

レセプト病名で抽出された生活習慣病者の前年度の健診情報で、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等の基準値を超えたもののリスク数との関係を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質などのリスク数		今年度レセプト情報								
		糖尿病	高血圧	高脂血症	虚血性心疾患	脳卒中	左記のいずれもなし	対象外	単純集計	重複を除外した数
前年度健診情報	～1									
	2～3									
	4～									
	データ欠損あり									
	未受診者数									
	対象外									
	合計									