

# 岩手県後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画

(データヘルス計画)

岩手県後期高齢者医療広域連合

平成27年 3 月

## 目 次

|     |                         |    |
|-----|-------------------------|----|
| 1   | 計画の策定にあたって              | 1  |
| (1) | 計画策定の目的・背景              | 1  |
| (2) | 他計画との関係                 | 1  |
| (3) | 計画期間                    | 1  |
| 2   | 岩手県の後期高齢者の特性について        | 3  |
| (1) | 岩手県民及び後期高齢者の人口と高齢化率について | 3  |
| (2) | 岩手県の平均寿命及び健康寿命          | 7  |
| (3) | 岩手県後期高齢者の医療給付の状況        | 9  |
| (4) | 岩手県後期高齢者の疾病の状況          | 12 |
| 3   | 目指すべき方向                 | 16 |
| (1) | 健康寿命の延伸                 | 16 |
| (2) | 生活習慣病の重症化の予防            | 16 |
| 4   | 保健事業について                | 17 |
| (1) | 健康診査事業                  | 17 |
| (2) | 歯科健康診査事業                | 18 |
| (3) | 長寿・健康増進事業               | 19 |
| (4) | 医療費通知事業                 | 20 |
| (5) | 健康増進啓発（広報等）事業           | 20 |
| (6) | 重複・頻回受診者訪問指導事業          | 21 |
| (7) | 生活習慣病重症化予防事業            | 22 |
| (8) | 長期未受診者訪問等事業             | 23 |
| 5   | 計画の評価方法・見直し             | 24 |
| 6   | 計画の公表・周知                | 24 |
| 7   | 運営上の留意事項                | 25 |
| (1) | 市町村等との連携                | 25 |
| (2) | 個人情報の保護                 | 25 |
|     | 【資料】                    | 26 |

## 1 計画の策定にあたって

### (1) 計画策定の目的・背景

厚生労働省が発表した「平成25年度 医療費の動向」によると、平成25年度の国民医療費は39.3兆円で、前年度比2.2%増、平成21年度からは平均年2.8%増で伸び続けています。

また「平成25年 簡易生命表の概況」によると、平成25年の平均寿命は男性が80.21歳、女性が86.61歳で、平成21年からは男性が0.62歳、女性が0.17歳伸び、平成2年からは男性が4.29歳、女性が4.71歳伸びており、高齢化が顕著となることに伴い医療費も伸び続けています。一人当たり医療費は、平成25年度が30.8万円で、前年度比2.4%増、平成21年度からは平均年3.0%増と伸び続けており、平均寿命の伸びが国民医療費の伸びに影響を与えていることが分かります。

医療費が伸び続ける状況の中、医療保険の各保険者には、保険者機能としての保健事業を通じた被保険者の健康管理が必要であり、そのための保健事業を実施すべきとされ、後期高齢者医療制度を運営する後期高齢者医療広域連合には、高齢者医療確保法及び保健事業実施指針に基づき保健事業を実施することが求められています。

近年の健康診査の実施や診療報酬明細書（レセプト）の電子化の進展のほか、国民健康保険団体中央会や各県国民健康保険団体連合会が中心となって構築している国保データベース（KDB）システム等の整備により、保険者が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤の整備が進んでいます。

平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略」では、レセプト等のデータ分析、それに基づく「データヘルス計画」の作成等、保険者はレセプト等を活用した保健事業を推進することとされており、広域連合においてはレセプトデータ等を活用しながら若年世代と異なる健康状態や心身機能など、後期高齢者の特性を踏まえた効果的かつ効率的な保健事業の展開の必要性があることなどから、新たに保健事業実施計画（データヘルス計画）を定め、保健事業の実施及び評価を行うこととされました。

### (2) 他計画との関係

本計画は、国の定める「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21（第2次））」に示された基本方針のほか、上記基本方針を踏まえ策定された平成26年度を初年度とする「健康いわて21プラン（第2次）」を踏まえることとします。

また計画の実施にあたっては、必要に応じ、構成市町村の健康増進計画や国民健康保険保健事業実施計画との整合性等にも配慮することとします。

### (3) 計画期間

平成25年度を初年度とする「健康日本21（第2次）」が計画期間を10年とし、5年経過後に中間評価を行うこととしているほか、平成25年度を初年度とする「健康いわて21プラン（第2次）」が平成29年度を中間評価の年度としていること等から、当該計画についても平成27年度から平成29年度を計画期間とします。

## 2 岩手県の後期高齢者の特性について

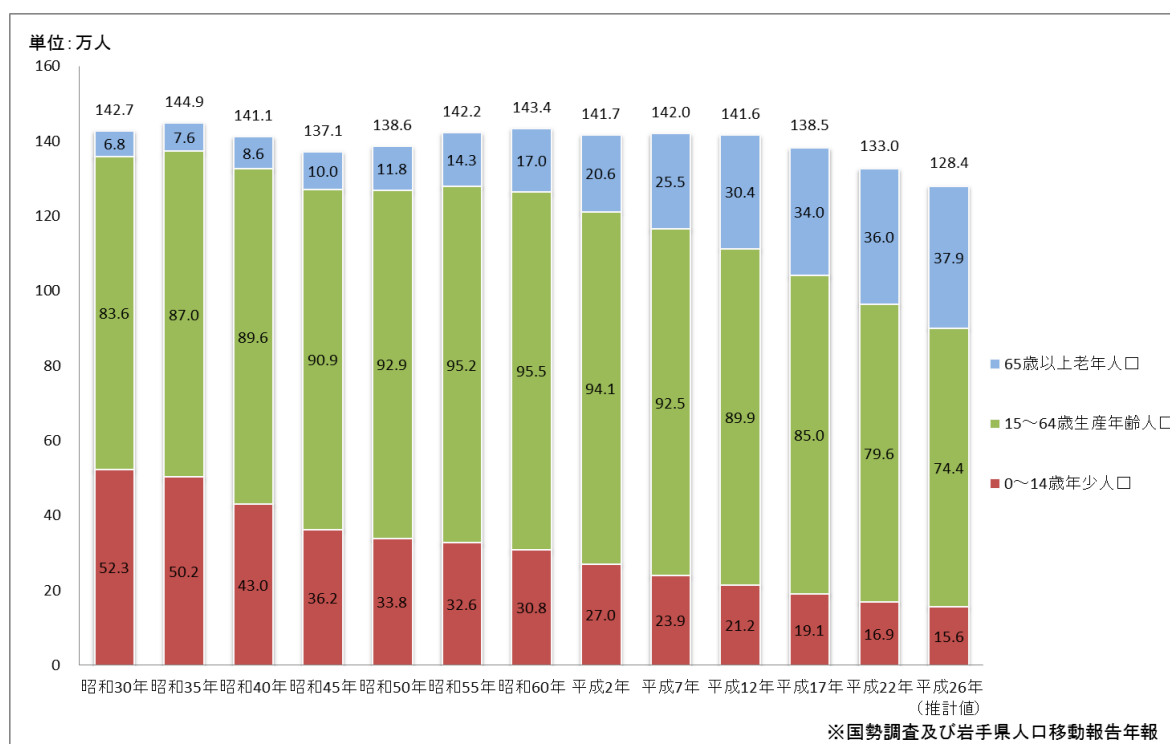
### (1) 岩手県民及び後期高齢者の人口と高齢化率について

#### ① 岩手県の人口と高齢化率の状況

本県の人口は昭和35年の約144万8500人及び昭和60年の約143万3600人をピークに減少の傾向にあります。

平成26年の推計値では約128万4400人で、平成17年以降は東日本大震災の発生した平成23年を除き、概ね年0.7～0.8%のペースで減少しています（平成23年は1.3%の減）。

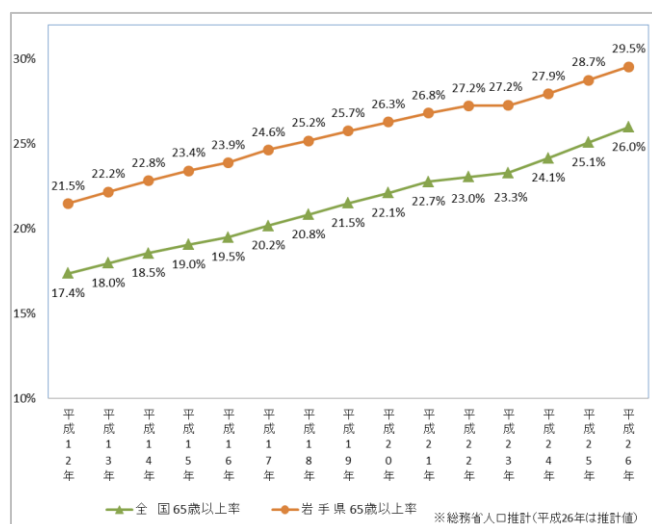
図-1 岩手県の人口及び構成（5年ごと）



一方で、65歳以上の高齢者人口は総人口が減少する中でも増加し続けており、平成26年の高齢者人口の割合は29.5%と、人口の約3割に達する勢いとなっています。

全国の高齢者人口の割合と比較すると、これまでは概ね4%程度上回る数値でしたが、その差は平成26年で3.5%と、次第に縮小している傾向にあります。

図-2 65歳以上人口比率（全国・岩手県）

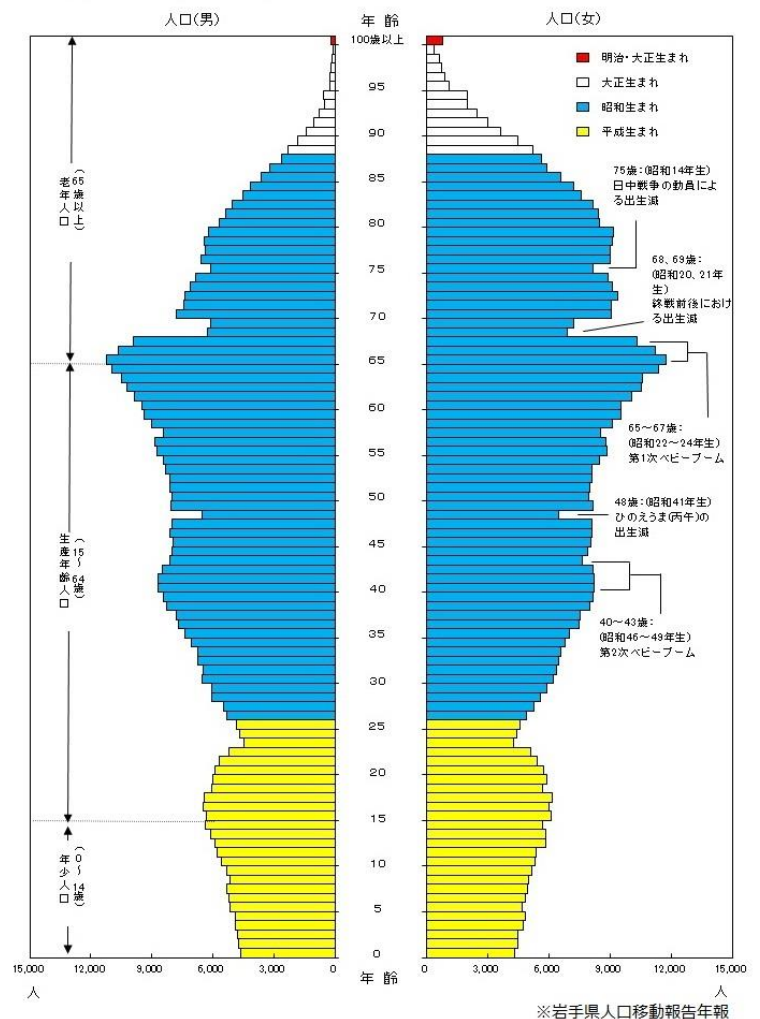


## ② 今後の高齢者人口の見込み

平成26年10月現在の岩手県の人口ピラミッドによると、平成26年中に75歳になった県民は日中戦争の動員により一時的に減っていますが、平成27年以降5年間に渡り増加することが見込まれます。

また、太平洋戦争の終戦により、一時的に出生数が大幅に減ったことにより、平成26年現在の69～70歳の人口は大幅に減っていますが、昭和22～24年にかけてのベビーブームにより、64～66歳が後期高齢者となる平成34～36年には被保険者が大幅に増加することが予想されます。

図-3 岩手県の人口ピラミッド(平成26年10月)



## ③ 後期高齢者医療広域連合被保険者の状況

岩手県後期高齢者医療広域連合の被保険者数は平成26年4月1日現在、205,828人で、平成20年4月の制度発足時から21,673人増加しており、岩手県の人口に占める割合は16.0%に達しています。

表-1 岩手県後期高齢者医療広域連合の概要

| 岩手県後期高齢者医療広域連合           |                                                             |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 被保険者数<br>(平成26年4月1日現在)   | 205,828人                                                    |
| 都道府県人口<br>(平成26年10月1日現在) | 1,284,384人<br>高齢化率29.5%(379,217人)<br>75歳以上割合16.0%(205,506人) |
| 高齢者世帯率(単独世帯率)            | 18.3%(9.0%)<br>88,124世帯(43,479世帯)                           |
| 構成市町村数                   | 33市町村                                                       |

※国勢調査、推計人口等

被保険者の増加のペースはやや鈍化してきているものの、今後、75歳を迎える人口の増加傾向から、被保険者数及び県内人口に占める割合は今後も増加していく見込みです。

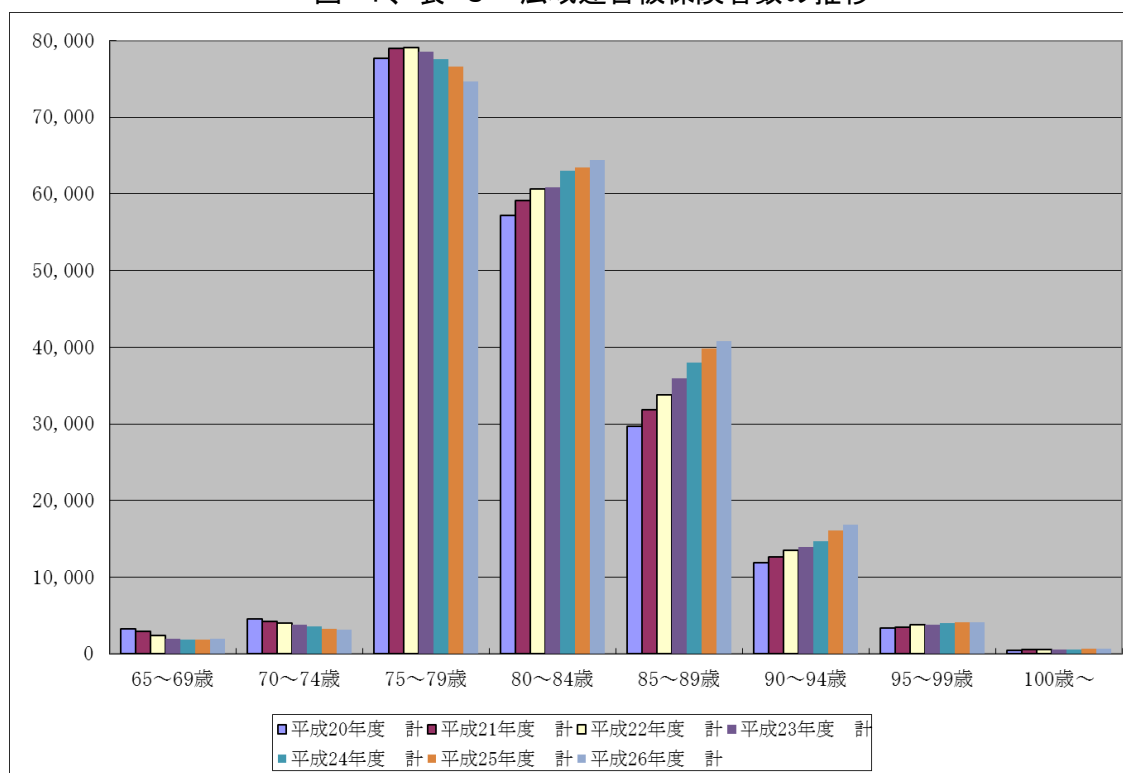
表-2 広域連合被保険者数の推移

| 区 分           | 被保険者数    | 岩手県の人口     | 加入割合   |
|---------------|----------|------------|--------|
| 平成20年 4月 1日現在 | 184,155人 | 1,355,332人 | 13.59% |
| 平成21年 4月 1日現在 | 188,311人 | 1,343,805人 | 14.01% |
| 平成22年 4月 1日現在 | 193,834人 | 1,333,156人 | 14.54% |
| 平成23年 4月 1日現在 | 197,670人 | 1,322,036人 | 14.95% |
| 平成24年 4月 1日現在 | 199,322人 | 1,304,889人 | 15.28% |
| 平成25年 4月 1日現在 | 203,332人 | 1,296,085人 | 15.69% |
| 平成26年 4月 1日現在 | 205,828人 | 1,286,718人 | 16.00% |
| 増 減 数         | 21,673人  | △68,614人   |        |

被保険者の各年度における年齢構成では、平成20年度の制度開始以降、被保険者が増え続けてきたことから、各年代の特に80歳以上の被保険者が年々増え続けています。

75～79歳は新規加入する75歳の年齢到達者が平成22年度以降、前年度比減少傾向にあったことから減ってきていますが、平成27年度以降は再び増加することが予想されます。

図-4、表-3 広域連合被保険者数の推移



|        | 65～<br>69歳 | 70～<br>74歳 | 75～<br>79歳 | 80～<br>84歳 | 85～<br>89歳 | 90～<br>94歳 | 95～<br>99歳 | 100<br>歳～ | 計       | 伸び率     |
|--------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|---------|---------|
| 平成20年度 | 3,289      | 4,581      | 77,700     | 57,246     | 29,734     | 11,912     | 3,415      | 455       | 188,332 |         |
| 平成21年度 | 2,931      | 4,250      | 79,015     | 59,164     | 31,842     | 12,590     | 3,518      | 524       | 193,834 | 102.92% |
| 平成22年度 | 2,407      | 4,015      | 79,039     | 60,637     | 33,756     | 13,533     | 3,765      | 518       | 197,670 | 101.98% |
| 平成23年度 | 1,964      | 3,779      | 78,509     | 60,880     | 35,893     | 13,895     | 3,825      | 577       | 199,322 | 100.84% |
| 平成24年度 | 1,832      | 3,532      | 77,556     | 63,016     | 38,022     | 14,740     | 4,035      | 599       | 203,332 | 102.01% |
| 平成25年度 | 1,890      | 3,250      | 76,560     | 63,445     | 39,840     | 16,076     | 4,118      | 649       | 205,828 | 101.23% |
| 平成26年度 | 1,995      | 3,101      | 74,661     | 64,401     | 40,847     | 16,848     | 4,155      | 667       | 206,675 | 100.41% |

※各年度3月末現在(平成26年度は12月末現在)

また、後期高齢者が世帯主の高齢者単独世帯及び高齢者世帯主夫婦世帯は、平成22年には合わせて19.6%でしたが、平成32年には24.4%と、全世帯の約4分の1に達する見込みとなっています。

後期高齢者人口が増加していく中、後期高齢者のみの世帯も増加していくことから、被保険者の健康管理や健康状態の把握などが課題となる可能性があります。

表-4 被保険者数・世帯構成（世帯主 75 歳以上）の推移・見込み

|     | 被保険者数    | 人口に占める<br>75歳以上割合 | 人口に占める<br>65歳以上割合 | 高齢者<br>単独世帯① | 高齢者世帯主<br>夫婦世帯② | 高齢者世帯主<br>世帯①+② |
|-----|----------|-------------------|-------------------|--------------|-----------------|-----------------|
| H12 | —        | 12.7%             | 21.5%             | 6.0%         | 8.9%            | 14.9%           |
| H17 | —        | 11.6%             | 24.6%             | 7.5%         | 9.8%            | 17.3%           |
| H22 | 193,834人 | 14.5%             | 27.2%             | 9.0%         | 10.6%           | 19.6%           |
| H27 | 209,796人 | 16.6%             | 30.6%             | 10.7%        | 11.3%           | 22.0%           |
| H32 | 217,272人 | 18.0%             | 33.6%             | 12.1%        | 12.3%           | 24.4%           |

※国勢調査、推計人口、社人研人口推計

## (2) 岩手県の平均寿命及び健康寿命

岩手県の平均寿命は、男性が**78.57**歳で全国平均の**79.64**歳から**1.07**歳低く、青森県の**77.31**歳、秋田県の**78.26**歳に続いて3番目に低い**45**位の値となっています。また、日常生活に制限なく生活ができる年齢を示す健康寿命については**69.43**歳で全国平均から**0.99**歳低く、下から5番目の**43**位の値となっています。

一方、女性の平均寿命は**85.95**歳で全国平均から**0.44**歳低く、8番目に低い**40**位の値となっています。健康寿命は**73.25**歳で全国平均から**0.37**歳低く、**32**位の値となっています。

表-5 全都道府県の健康寿命・平均寿命（平成24年度）

| 都道府県 | 男性 |       |                    |    |       | 女性 |       |                    |    |       |
|------|----|-------|--------------------|----|-------|----|-------|--------------------|----|-------|
|      | 順位 | 健康寿命  | 日常生活に制限のある期間の平均(年) | 順位 | 平均寿命  | 順位 | 健康寿命  | 日常生活に制限のある期間の平均(年) | 順位 | 平均寿命  |
| 全国平均 | —  | 70.42 | 9.22               | —  | 79.64 | —  | 73.62 | 12.77              | —  | 86.39 |
| 北海道  | 32 | 70.03 | 9.24               | 33 | 79.26 | 34 | 73.19 | 13.37              | 20 | 86.57 |
| 青森   | 47 | 68.95 | 8.36               | 47 | 77.31 | 31 | 73.34 | 12.11              | 47 | 85.45 |
| 岩手   | 43 | 69.43 | 9.14               | 45 | 78.57 | 32 | 73.25 | 12.71              | 40 | 85.95 |
| 宮城   | 26 | 70.40 | 9.34               | 20 | 79.74 | 22 | 73.78 | 12.69              | 23 | 86.47 |
| 秋田   | 23 | 70.46 | 7.79               | 46 | 78.26 | 18 | 73.99 | 12.09              | 37 | 86.08 |
| 山形   | 15 | 70.78 | 9.19               | 11 | 79.97 | 20 | 73.87 | 12.57              | 24 | 86.43 |
| 福島   | 34 | 69.97 | 8.95               | 43 | 78.92 | 16 | 74.09 | 12.08              | 34 | 86.18 |
| 茨城   | 4  | 71.32 | 7.82               | 36 | 79.14 | 7  | 74.62 | 11.22              | 44 | 85.84 |
| 栃木   | 16 | 70.73 | 8.41               | 36 | 79.14 | 4  | 74.86 | 10.87              | 45 | 85.73 |
| 群馬   | 10 | 71.07 | 8.39               | 28 | 79.46 | 2  | 75.27 | 10.61              | 43 | 85.89 |
| 埼玉   | 18 | 70.67 | 9.04               | 23 | 79.71 | 38 | 73.07 | 12.86              | 41 | 85.92 |
| 千葉   | 3  | 71.62 | 8.33               | 13 | 79.95 | 27 | 73.53 | 12.70              | 32 | 86.23 |
| 東京   | 33 | 69.99 | 9.88               | 14 | 79.88 | 41 | 72.88 | 13.56              | 24 | 86.43 |
| 神奈川  | 12 | 70.90 | 9.46               | 4  | 80.36 | 13 | 74.36 | 12.38              | 13 | 86.74 |
| 新潟   | 36 | 69.91 | 9.59               | 27 | 79.50 | 23 | 73.77 | 13.24              | 6  | 87.00 |
| 富山   | 20 | 70.63 | 9.10               | 21 | 79.73 | 13 | 74.36 | 12.41              | 11 | 86.77 |
| 石川   | 9  | 71.10 | 8.65               | 18 | 79.75 | 9  | 74.54 | 12.27              | 10 | 86.81 |
| 福井   | 8  | 71.11 | 9.41               | 3  | 80.52 | 11 | 74.49 | 12.49              | 7  | 86.98 |
| 山梨   | 5  | 71.20 | 8.39               | 25 | 79.58 | 12 | 74.47 | 12.16              | 16 | 86.63 |
| 長野   | 6  | 71.17 | 9.81               | 1  | 80.99 | 17 | 74.00 | 13.23              | 1  | 87.23 |
| 岐阜   | 13 | 70.89 | 9.11               | 10 | 80.00 | 15 | 74.15 | 12.16              | 28 | 86.31 |
| 静岡   | 2  | 71.68 | 8.35               | 9  | 80.03 | 1  | 75.32 | 10.90              | 33 | 86.21 |
| 愛知   | 1  | 71.74 | 8.04               | 16 | 79.79 | 3  | 74.93 | 11.32              | 31 | 86.25 |

| 都道府県 | 男性 |       |                    |    |       | 女性 |       |                    |    |       |
|------|----|-------|--------------------|----|-------|----|-------|--------------------|----|-------|
|      | 順位 | 健康寿命  | 日常生活に制限のある期間の平均(年) | 順位 | 平均寿命  | 順位 | 健康寿命  | 日常生活に制限のある期間の平均(年) | 順位 | 平均寿命  |
| 三重   | 16 | 70.73 | 9.00               | 21 | 79.73 | 26 | 73.63 | 12.52              | 35 | 86.15 |
| 滋賀   | 18 | 70.67 | 10.01              | 2  | 80.68 | 47 | 72.37 | 14.38              | 12 | 86.75 |
| 京都   | 26 | 70.40 | 9.89               | 6  | 80.29 | 28 | 73.50 | 13.07              | 19 | 86.58 |
| 大阪   | 44 | 69.39 | 9.68               | 39 | 79.06 | 45 | 72.55 | 13.35              | 42 | 85.90 |
| 兵庫   | 35 | 69.95 | 9.71               | 24 | 79.67 | 37 | 73.09 | 13.00              | 36 | 86.09 |
| 奈良   | 28 | 70.38 | 9.85               | 7  | 80.23 | 40 | 72.93 | 13.69              | 16 | 86.63 |
| 和歌山  | 25 | 70.41 | 8.65               | 39 | 79.06 | 30 | 73.41 | 12.26              | 46 | 85.67 |
| 鳥取   | 31 | 70.04 | 9.05               | 38 | 79.09 | 33 | 73.24 | 12.84              | 38 | 86.07 |
| 島根   | 24 | 70.45 | 9.09               | 26 | 79.54 | 6  | 74.64 | 12.40              | 4  | 87.04 |
| 岡山   | 41 | 69.66 | 10.15              | 15 | 79.80 | 29 | 73.48 | 13.42              | 8  | 86.90 |
| 広島   | 30 | 70.22 | 9.75               | 11 | 79.97 | 46 | 72.49 | 14.55              | 4  | 87.04 |
| 山口   | 22 | 70.47 | 8.57               | 41 | 79.04 | 24 | 73.71 | 12.35              | 39 | 86.06 |
| 徳島   | 37 | 69.90 | 9.56               | 28 | 79.46 | 43 | 72.73 | 13.54              | 30 | 86.27 |
| 香川   | 38 | 69.86 | 9.91               | 17 | 79.78 | 42 | 72.76 | 13.54              | 29 | 86.30 |
| 愛媛   | 42 | 69.63 | 9.60               | 34 | 79.23 | 19 | 73.89 | 12.77              | 15 | 86.65 |
| 高知   | 46 | 69.12 | 9.83               | 42 | 78.94 | 36 | 73.11 | 13.45              | 21 | 86.56 |
| 福岡   | 40 | 69.67 | 9.69               | 31 | 79.36 | 44 | 72.72 | 13.77              | 22 | 86.49 |
| 佐賀   | 29 | 70.34 | 8.99               | 32 | 79.32 | 25 | 73.64 | 12.96              | 18 | 86.61 |
| 長崎   | 45 | 69.14 | 9.75               | 44 | 78.89 | 39 | 73.05 | 13.27              | 27 | 86.33 |
| 熊本   | 21 | 70.58 | 9.75               | 5  | 80.32 | 21 | 73.84 | 13.29              | 2  | 87.14 |
| 大分   | 39 | 69.85 | 10.30              | 8  | 80.14 | 34 | 73.19 | 13.89              | 3  | 87.08 |
| 宮崎   | 11 | 71.06 | 8.70               | 18 | 79.75 | 7  | 74.62 | 12.12              | 13 | 86.74 |
| 鹿児島  | 7  | 71.14 | 8.09               | 34 | 79.23 | 10 | 74.51 | 11.83              | 26 | 86.34 |
| 沖縄   | 14 | 70.81 | 8.61               | 30 | 79.41 | 4  | 74.86 | 12.04              | 9  | 86.89 |

※平成24年度厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究班」

岩手県の平均寿命及び健康寿命については男女とも全国の都道府県中において低位にあり、特に男性については最下位に近い位置にあります。男性の平均寿命1位の長野県**80.99**歳から比べると**2.42**歳寿命が短く、健康寿命1位の愛知県から比べると**2.31**歳短い状況にあり、健康の保持、増進により、平均寿命及び健康寿命を延伸することが課題として挙げられます。

図-5 全都道府県別・男女別平均寿命比較

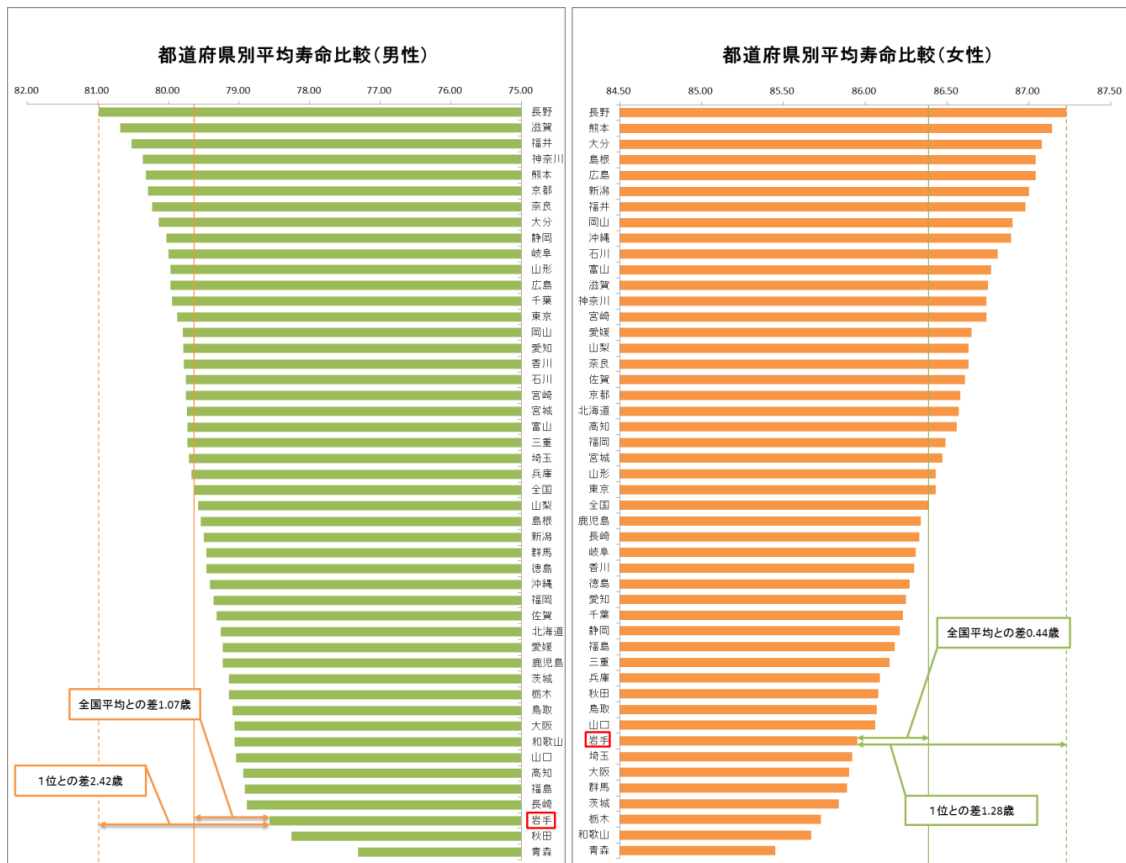
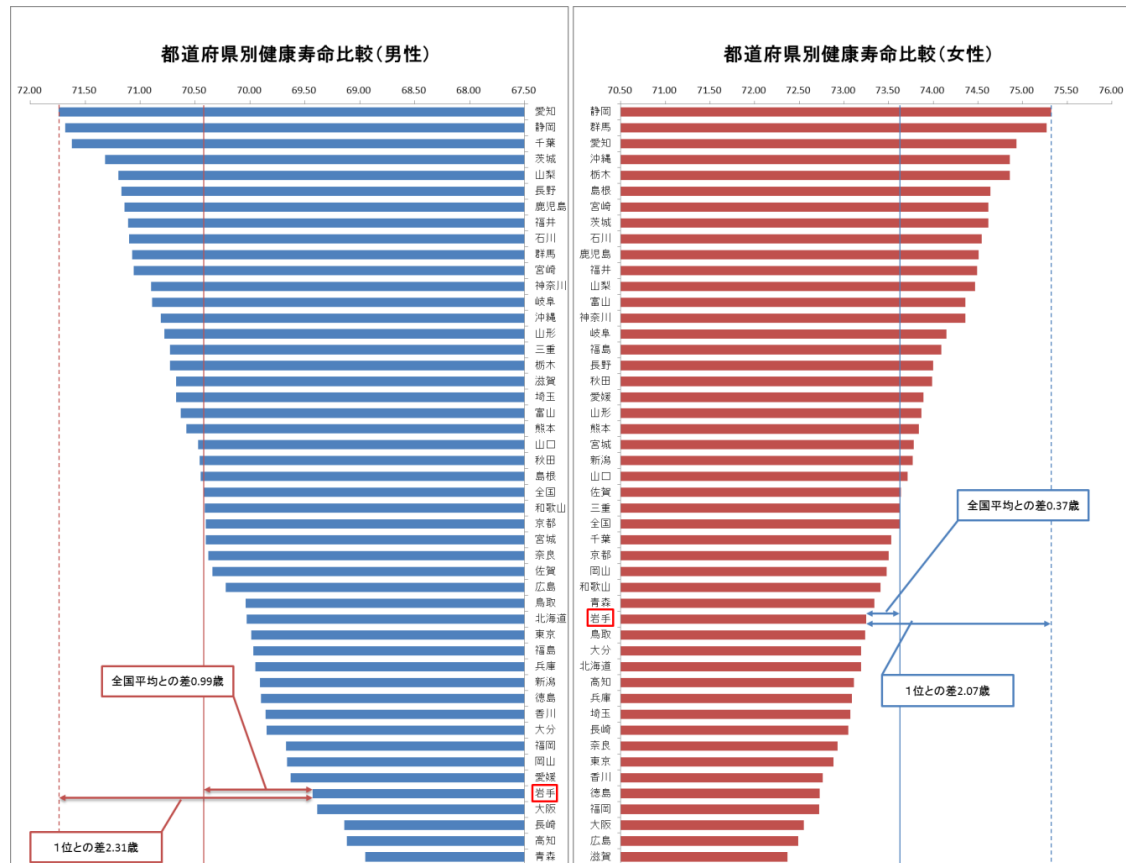


図-6 全都道府県別・男女別健康寿命比較



### (3) 岩手県後期高齢者の医療給付の状況

#### ① 医療費総額、推移

岩手県の後期高齢者の年間の医療費総額は平成25年度が1,552億円で、平成24年度から3.5%の増となっています。平成22年度以降、概ね年2～3.5%の伸びで、推移しており、全国と比較すると増のペースはやや緩やかな傾向になっています。

表-6 医療費の推移（総額）

| 項 目        | 平成22年度  | 平成23年度  | 平成24年度  | 平成25年度<br>(速報値) |
|------------|---------|---------|---------|-----------------|
| 医療費総額(百万円) | 142,880 | 145,880 | 149,995 | 155,233         |
| 伸び率        | 3.5%    | 2.1%    | 2.8%    | 3.5%            |
| 参考: 全国伸び率  | 5.5%    | 4.7%    | 2.8%    | 3.7%            |

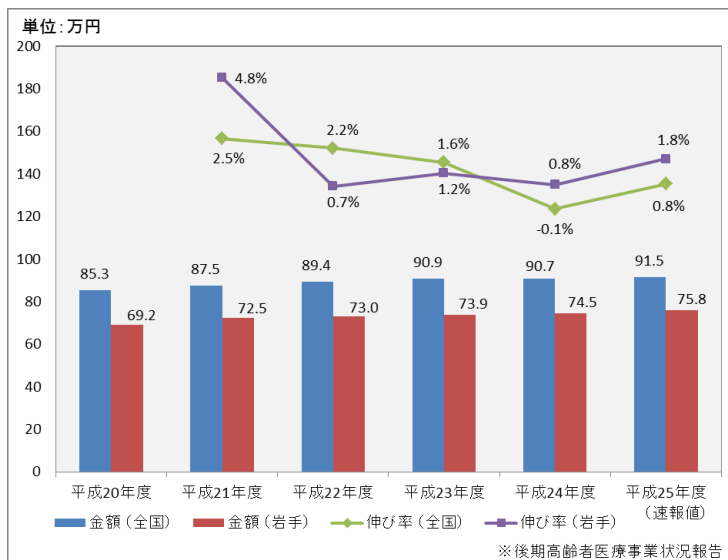
※後期高齢者医療事業状況報告

#### ② 一人当たりの医療費

一人当たりの医療費は平成24年度が74万5,504円、平成25年度が75万8196円で、全都道府県ではいずれも下から2番目の46位と低水準にあります。

岩手県の一人当たり医療費の伸び率は平成24年度からは1.8%の増となり、全国の一人当たり医療費の伸び率平均の0.8%に比べやや上回るペースであり、今後の動向に注意する必要があります。

図-7 一人当たり医療費の推移



岩手県の後期高齢者の平成24年度一人当たり診療費における構成比は入院が58.32%で、全国平均と比べると0.66%低くなっています。

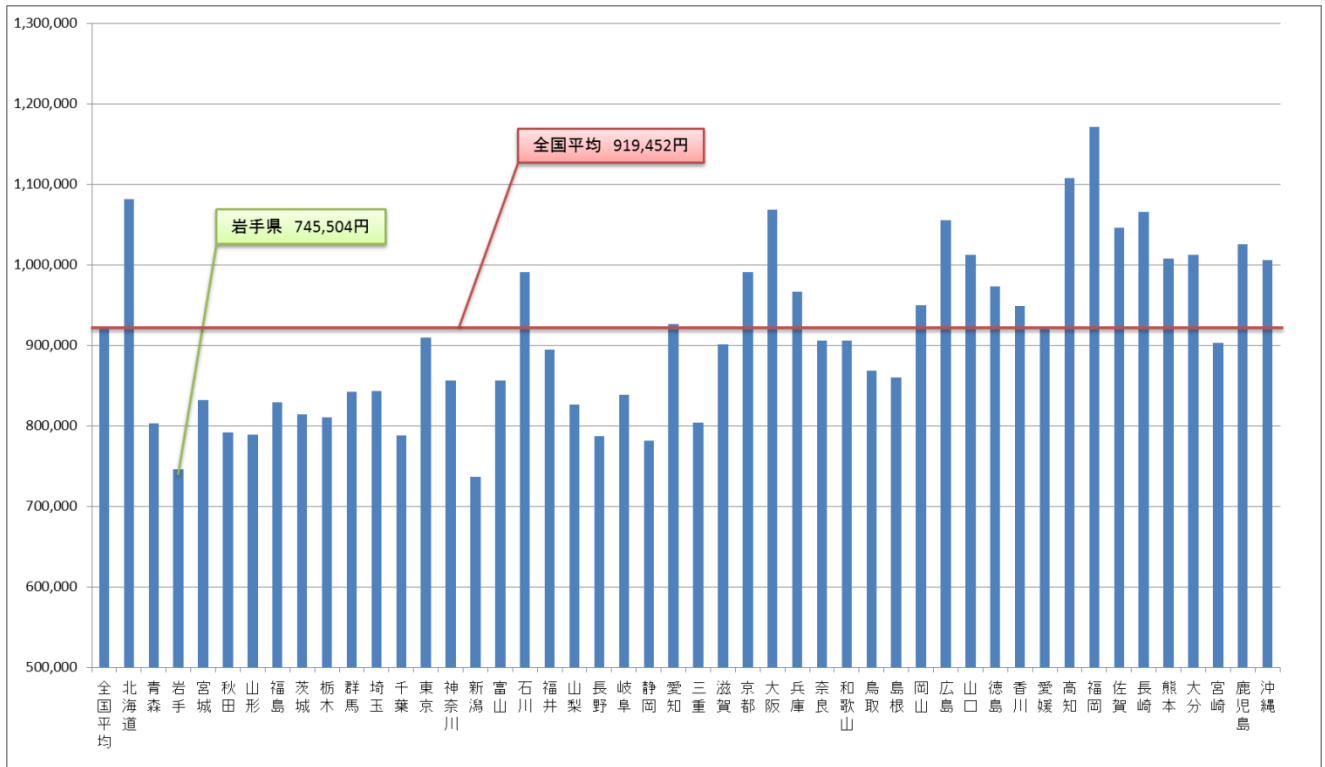
なお、最も高い沖縄県が69.4%、最も低い愛知県が52.8%であることから岩手県は、ほぼ全国平均に近い値であるといえます。

表-7 一人当たり医療費における構成比

| 費用額 |    |     | 構成比(H24年度) |        | 構成比の差 |
|-----|----|-----|------------|--------|-------|
|     |    |     | 岩手県        | 全国     |       |
| 診療費 | 医科 | 入院  | 58.32%     | 58.98% | ▲0.66 |
|     |    | 入院外 | 37.43%     | 36.98% | 0.45  |
|     | 歯科 |     | 4.25%      | 4.04%  | 0.21  |
|     | 合計 |     | 100.0%     | 100.0% | —     |

※後期高齢者医療事業状況報告(平成24年度)

図-8、表-8 後期高齢者医療一人当たり医療費（平成24年度）



|      | 1人当たり医療費<br>(平成24年度)<br>(円) | 対前年<br>度比<br>(%) | 全国順位<br>(位) |     | 1人当たり医療費<br>(平成24年度)<br>(円) | 対前年<br>度比<br>(%) | 全国順位<br>(位) |
|------|-----------------------------|------------------|-------------|-----|-----------------------------|------------------|-------------|
| 全国平均 | 919,452                     | 0.1              | -           | 三重  | 803,442                     | 0.9              | 39          |
| 北海道  | 1,081,083                   | -0.6             | 3           | 滋賀  | 901,459                     | -0.1             | 25          |
| 青森   | 803,287                     | -0.5             | 40          | 京都  | 990,913                     | -0.2             | 14          |
| 岩手   | 745,504                     | 1.1              | 46          | 大阪  | 1,068,386                   | -0.4             | 4           |
| 宮城   | 831,717                     | 2.6              | 34          | 兵庫  | 966,805                     | 0.5              | 16          |
| 秋田   | 791,282                     | -0.3             | 41          | 奈良  | 905,488                     | -0.4             | 23          |
| 山形   | 789,086                     | 0.0              | 42          | 和歌  | 906,178                     | 0.1              | 22          |
| 福島   | 829,278                     | -0.2             | 35          | 鳥取  | 868,478                     | 1.5              | 27          |
| 茨城   | 813,993                     | 0.6              | 37          | 島根  | 859,490                     | -0.4             | 28          |
| 栃木   | 810,678                     | 0.7              | 38          | 岡山  | 949,318                     | -0.3             | 17          |
| 群馬   | 842,355                     | 0.9              | 32          | 広島  | 1,055,470                   | 0.1              | 6           |
| 埼玉   | 843,234                     | -0.0             | 31          | 山口  | 1,011,992                   | 0.1              | 10          |
| 千葉   | 787,672                     | -0.2             | 43          | 徳島  | 972,562                     | 0.5              | 15          |
| 東京   | 909,923                     | 0.7              | 21          | 香川  | 948,771                     | -0.1             | 18          |
| 神奈   | 856,200                     | 0.3              | 30          | 愛媛  | 922,063                     | 0.1              | 20          |
| 新潟   | 736,463                     | -0.7             | 47          | 高知  | 1,107,185                   | 0.8              | 2           |
| 富山   | 856,320                     | -0.2             | 29          | 福岡  | 1,170,750                   | 0.2              | 1           |
| 石川   | 991,197                     | 0.0              | 13          | 佐賀  | 1,046,281                   | 0.7              | 7           |
| 福井   | 894,497                     | 0.4              | 26          | 長崎  | 1,065,839                   | 0.1              | 5           |
| 山梨   | 826,107                     | -0.5             | 36          | 熊本  | 1,007,960                   | 0.1              | 11          |
| 長野   | 787,242                     | 0.5              | 44          | 大分  | 1,012,356                   | 0.1              | 9           |
| 岐阜   | 838,110                     | -0.2             | 33          | 宮崎  | 902,945                     | -0.7             | 24          |
| 静岡   | 781,693                     | 0.2              | 45          | 鹿児島 | 1,024,900                   | -0.8             | 8           |
| 愛知   | 926,338                     | 0.3              | 19          | 沖縄  | 1,005,706                   | -0.1             | 12          |

データ: 後期高齢者医療事業状況報告

### ③ レセプト1件当たりの日数・金額

#### ○レセプト1件当たり日数

レセプト1件当たりの日数は入院が**18.03日**で、全国平均と比べると**0.23日**低く、入院外の**1.70日**、歯科の**2.10日**もそれぞれ全国平均から**0.31日**、**0.1日**低くなっています。

なお入院外の**1.70日**は長野県、新潟県に続いて全国で3番目に低い数値となっています。

表-9 レセプト1件当たり日数

|    |     | 1件当たり日数(H24年度) |        |        |
|----|-----|----------------|--------|--------|
|    |     | 岩手県            | 全国     | 差      |
| 医科 | 入院  | 18.03日         | 18.26日 | ▲0.23日 |
|    | 入院外 | 1.70日          | 2.01日  | ▲0.31日 |
| 歯科 |     | 2.10日          | 2.20日  | ▲0.1日  |

※後期高齢者医療事業状況報告(平成24年度)

#### ○平均在院日数

平均在院日数は**33.2日**で、全国平均と比べると**2.0日**高くなっています。

なお、最も高い高知県が**50.7日**、最も低い東京都と神奈川県が**24.0日**であることから岩手県は、ほぼ全国平均に近い値であるといえます。

表-10 平均在院日数

|         | 平均在院日数 |       |      |
|---------|--------|-------|------|
|         | 岩手県    | 全国平均  | 差    |
| 総数(全病床) | 33.2日  | 31.2日 | 2.0日 |

※病院報告(平成24年度)

#### ○レセプト1件当たり金額

レセプト1件当たりの金額は入院が**459,504円**で、全国平均と比べると約1割の**46,795円**低く、入院外は**13,830円**で全国平均から約2割の**3,069円**低くなっています。一方、歯科は**16,501円**で全国平均から**1,061円**高くなっています。

入院の一人当たり金額は全国で下から4番目、入院外は全国で下から2番目であることから、これらが岩手県の医療費の金額を押し下げている要因となっています。

表-11 レセプト1件当たり金額

|    |     | 1件当たり金額(H24年度) |          |          |
|----|-----|----------------|----------|----------|
|    |     | 岩手県            | 全国       | 差        |
| 医科 | 入院  | 459,504円       | 506,299円 | ▲46,795円 |
|    | 入院外 | 13,830円        | 16,899円  | ▲3,069円  |
| 歯科 |     | 16,501円        | 15,440円  | 1,061円   |

※後期高齢者医療事業状況報告(平成24年度)

岩手県の後期高齢者に係る医療費は全国平均と比べ、医療費が高額となる入院の割合が低く、またレセプト1件あたりの日数及び入院、入院外のコストが低いことから、1人当たりの医療費が新潟県に続き全国で2番目に低い値となっています。

#### (4) 岩手県後期高齢者の疾病の状況

##### ① 岩手県の主要死因別死亡率

平成24年度の岩手県の主要な死因別の割合については、第1位の悪性新生物及び第2位の心疾患は全国と同様の順位ですが、全国では第3位が肺炎、第4位が脳血管疾患である一方、岩手県は脳血管疾患が第3位、肺炎が第4位という順位になっています。

表-12 岩手県の死因別割合順位（H24 上位5疾病）

| 項目    | 第1位   | 第2位 | 第3位   | 第4位   | 第5位 |
|-------|-------|-----|-------|-------|-----|
| 岩手県全体 | 悪性新生物 | 心疾患 | 脳血管疾患 | 肺炎    | 老衰  |
| 全国    | 悪性新生物 | 心疾患 | 肺炎    | 脳血管疾患 | 老衰  |

※人口動態統計等

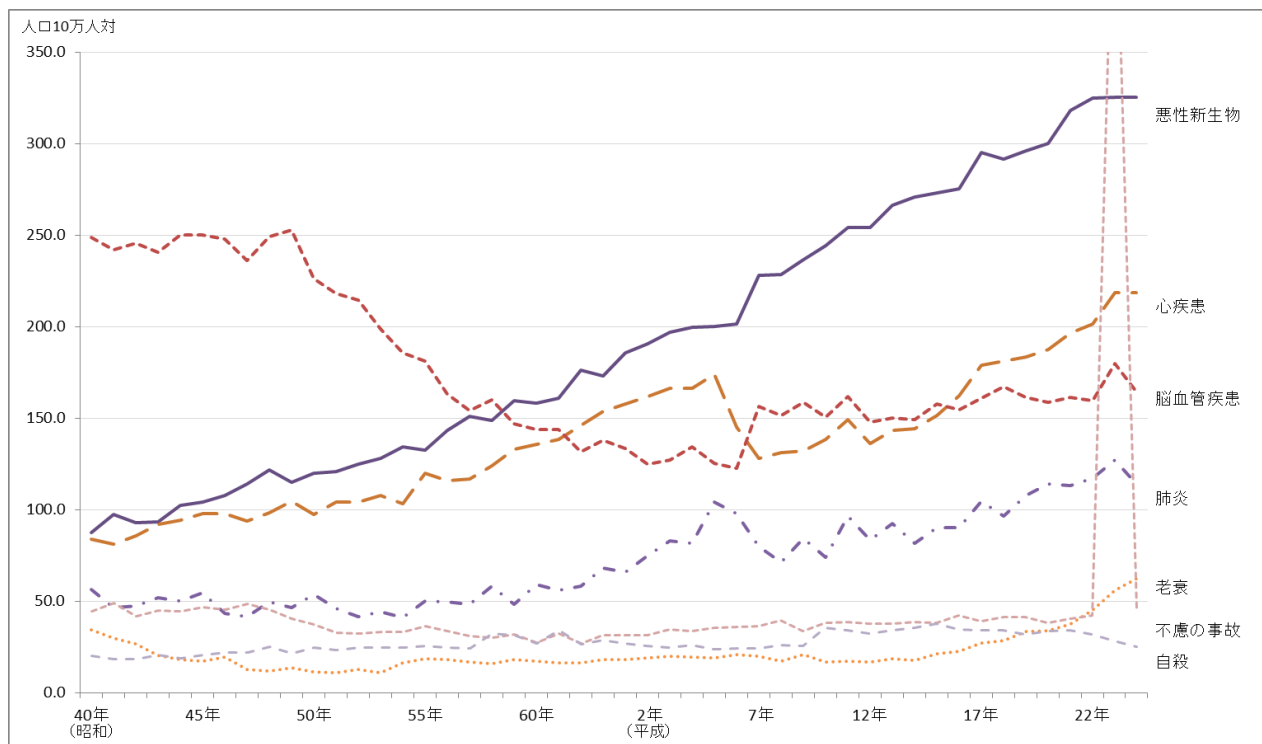
主要な死因別の人口10万人当たり年齢調整死亡率の推移をみると、どの疾病についても全国平均を上回る数値になっており、平成17年以降においてはその傾向は顕著なものになってきています。この中でも特に脳血管疾患については、ほかの疾患と比べて以前から、全国の年齢調整死亡率とは大きくかい離した数値で推移してきています。

表-13 死因別年間調整死亡率の推移（上段：岩手県、中段：全国、下段：差引）（人口10万人対）

| 項目    | S60   | H2    | H7    | H12   | H17   | H22   | H23   | H24   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 悪性新生物 | 158.1 | 190.8 | 228.1 | 254.3 | 295.2 | 324.9 | 325.5 | 325.4 |
|       | 155.1 | 175.9 | 209.5 | 232.8 | 255.1 | 276.0 | 279.6 | 283.1 |
|       | 3.0   | 14.9  | 18.6  | 21.5  | 40.1  | 48.9  | 45.9  | 42.3  |
| 糖尿病   | ※     | ※     | ※     | ※     | 11.6  | 17.2  | 16.7  | 13.5  |
|       | 7.6   | 7.7   | 11.3  | 9.7   | 10.7  | 11.3  | 11.5  | 11.4  |
|       | —     | —     | —     | —     | 0.9   | 5.9   | 5.2   | 2.1   |
| 心疾患   | 135.6 | 161.8 | 127.9 | 136.2 | 179.1 | 201.7 | 218.6 | 218.5 |
|       | 116.6 | 133.9 | 110.9 | 115.6 | 135.5 | 147.9 | 152.5 | 155.9 |
|       | 19.0  | 27.9  | 17.0  | 20.6  | 43.6  | 53.8  | 66.1  | 62.6  |
| 脳血管疾患 | 143.9 | 125.1 | 156.7 | 148.1 | 160.9 | 159.8 | 179.8 | 164.5 |
|       | 111.5 | 98.7  | 116.7 | 104.4 | 104.0 | 96.4  | 96.9  | 95.4  |
|       | 32.4  | 26.4  | 40.0  | 43.7  | 56.9  | 63.4  | 82.9  | 69.1  |
| 肺炎    | 59.3  | 74.7  | 80.0  | 83.4  | 104.5 | 117.4 | 127.1 | 113.9 |
|       | 37.2  | 55.2  | 63.4  | 68.5  | 83.9  | 92.8  | 97.6  | 97.2  |
|       | 22.1  | 19.5  | 16.6  | 14.9  | 20.6  | 24.6  | 29.5  | 16.7  |

※人口動態統計、都道府県保健統計年報等

図-9 岩手県の主要死因別の死亡率の推移



## ② 岩手県と県内各地域の後期高齢者の主要疾病別割合

平成 25 年 5 月診療分における、岩手県の後期高齢者の疾病統計上位 11 位までの金額別内訳では、全国と同様、循環器系の疾患が約 3 割を占めています。また、全国と比べると精神及び行動の障害、損傷、中毒及びその他の外因の影響などが少ない一方、眼及び附属器の疾患、消化器系の疾患が多くなっています。

なお、岩手県内の各保健所管轄区域別では全県と比べると、以下の特徴がみられます。

- ・盛岡市－神経の疾患、筋骨格系及び結合組織の疾患
- ・県央地域－呼吸器系の疾患
- ・中部地域－新生物
- ・奥州地域－新生物、循環器系の疾患
- ・一関地域－内分泌、栄養及び代謝疾患、
- ・大船渡地域－消化器系の疾患
- ・釜石地域－精神及び行動の障害、尿路性器系の疾患、  
損傷、中毒及びその他の外因の影響
- ・宮古地域－精神及び行動の障害、尿路性器系の疾患

- ・久慈地域－内分泌、栄養及び代謝疾患
- ・二戸地域－新生物

図-10 岩手県後期高齢者保健所別疾病統計（上位 11 位、平成 25 年 5 月診療分）



なお、74歳以下も含んだ全県民を対象としたデータにより分析、策定している健康いわて21プラン（第2次）（岩手県保健福祉部健康国保課編 平成26年3月）では、各地域の疾病の傾向について以下の特徴が示されています。

- ・盛岡市・県央地域－メタボリックシンドローム該当者が多い。高血圧リスクを持つ者の割合が多い。
- ・中部地域－脳血管疾患死亡率が高い。血中脂肪、血糖値の高い者の割合が他地域より多い。
- ・奥州地域－平成25年度より脳卒中对策を行ってきているが、高血圧症患者は未だ多い。メタボリックシンドローム該当者が多い。

- ・ 一関地域－女性の脳血管疾患死亡率が県内一高い。胃がん、大腸がんが高い傾向。糖尿病予備群、糖尿病腎症による透析患者が多い。
- ・ 大船渡地域－喫煙率が県内一高く、肺がん死亡率も県内一高い。糖尿病の所見がある人の保健指導受講率が低い。
- ・ 釜石地域－がんによる死亡率、脳卒中による死亡率、心疾患による死亡率が全県域中ワースト 1 または 2。
- ・ 宮古地域－男性の脳血管疾患死亡率が高い。男性のメタボリックシンドローム該当者が多い。がん検診受診率について、すべての部位の受診率が県内平均より低い。
- ・ 久慈地域－がん死亡率が県平均より高く、がん検診受診率が低い。脳血管疾患及び心疾患死亡率、高血圧有症者が県平均より高い。
- ・ 二戸地域－脳卒中の発症率が県平均より高い。糖尿病発生病因因子である血糖値有所見率について、女性の値が県平均より大幅に高い。成人女性の肥満割合が県内一高い。

### 3 目指すべき方向

前章までは、岩手県における後期高齢者の人口等の状況のほか、岩手県内の健康、医療及び疾病の状況等を、データ等により岩手県の後期高齢者のおかれた状況を確認しましたが、そういった現状に対して今後目指すべき方向を以下のとおり設定します。

○健康寿命の延伸

○生活習慣病の重症化の予防

#### (1) 健康寿命の延伸

岩手県は全都道府県のうち、平均寿命が男性では下から3番目の**45**位、女性が8番目に低い**40**位と低位にあり、健康寿命が男性は**43**位、女性が**32**位と、平均寿命の順位は上回るものの、平均以下の順位にあります。

1日でも寿命が長いことが望ましいのは言うまでもありませんが、いつまでも健康で長生きできることで生活の質の向上と生きがいを持つことができる方が、より望ましい姿であることから、健康寿命の延伸を目指すべき方向に設定するものです。そして健康寿命の延伸が、結果、平均寿命の延伸にもつながります。

この健康寿命の延伸については、全岩手県民を対象とした健康いわて**21**プランでも目標として掲出されています。

#### (2) 生活習慣病の重症化の予防

近年の疾病の上位を占め、年間調整死亡率でも大きな割合を占めている生活習慣病及びこれを起因とする疾病は、後期高齢者に達する以前の生活習慣にその原因があることが多く、後期高齢者となつてからの発症予防の対策には限界があります。

岩手県においては生活習慣病及びこれを起因とする疾病による死亡率が他都道府県に比べ高いことから、健康診査やレセプトデータ等から患の可能性のある被保険者または患した被保険者の早期発見に努め、生活習慣病の重症化を予防することに力点を置く対策が必要となっています。そして、生活習慣病の重症化を予防することにより、健康寿命の延伸につながることを期待されます。

## 4 保健事業について

### (1) 健康診査事業

#### ① 事業の概要

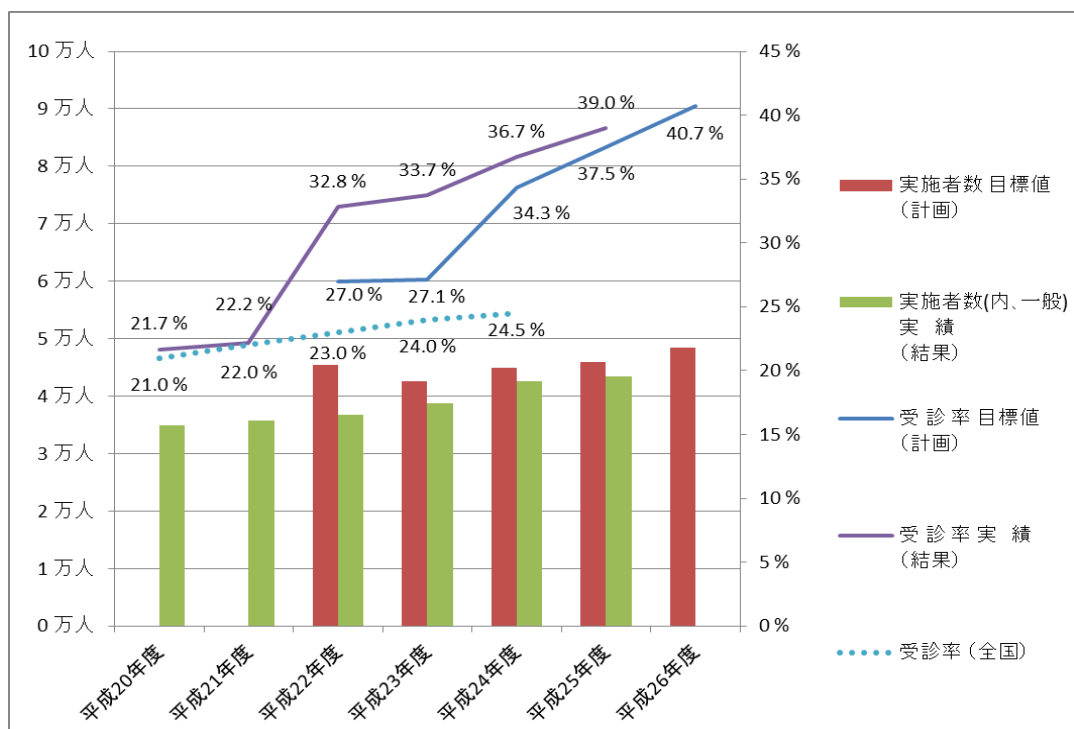
後期高齢者の健康状況の把握や疾病の早期発見、保健指導等による健康保持、増進のため、高齢者の医療の確保に関する法律第125条に基づく健康診査事業を、岩手県においては広域連合と市町村の共同により実施しています。

#### ② 事業の実施状況及び課題等

平成20年の制度発足以後、健康診査の受診率は年々上昇し、設定した目標値を

表-14、図-11 健康診査目標値及び実績

|         |           | 平成20年度   | 平成21年度   | 平成22年度   | 平成23年度   | 平成24年度   | 平成25年度   | 平成26年度          |
|---------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------------|
| 目標値(計画) | 受診率       | —        | —        | 27.0%    | 27.1%    | 34.3%    | 37.5%    | 40.7%           |
|         | 対象者数      | —        | —        | 167,883人 | 156,879人 | 130,692人 | 122,640人 | 118,957人        |
|         | 実施者数      | —        | —        | 45,360人  | 42,539人  | 44,873人  | 45,929人  | 48,414人         |
| 実績(結果)  | 受診率       | 21.68%   | 22.16%   | 32.82%   | 33.71%   | 36.74%   | 38.96%   | (速報値)<br>37.97% |
|         | 対象者数      | 158,840人 | 162,050人 | 113,543人 | 116,756人 | 117,941人 | 113,866人 | 120,745人        |
|         | 実施者数      | 34,952人  | 35,704人  | 37,262人  | 39,363人  | 43,335人  | 44,359人  | 45,846人         |
|         | (内、一般)    | 34,952人  | 35,704人  | 36,680人  | 38,703人  | 42,600人  | 43,497人  | 44,711人         |
|         | (内、長寿ドック) | 0人       | 0人       | 601人     | 660人     | 735人     | 862人     | 1,135人          |

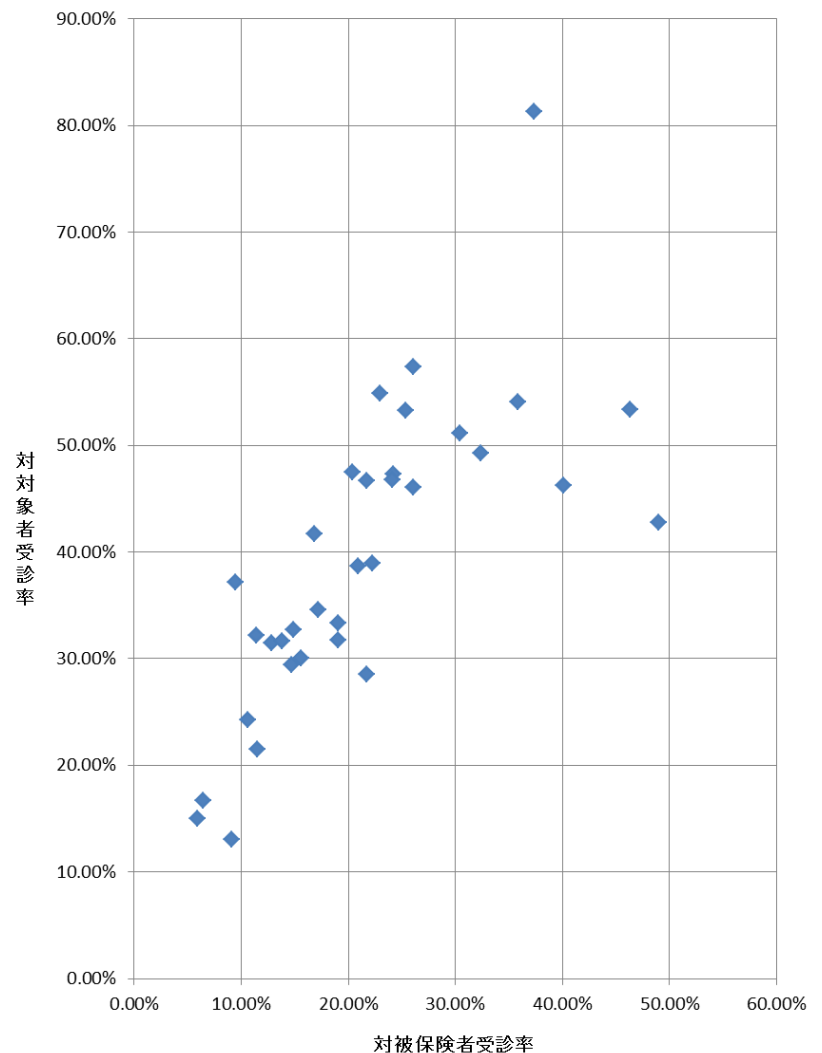


上回り、全国的にも高い受診率で推移していますが、今後も更なる健診受診率の向上を図り、被保険者の健康保持、増進への取り組みを進めていく必要があります。

また、健康診査受診率の岩手県内市町村別の内訳では、平成25年度実績の被保険者数対受診率では最高値の48.96%に対し最低値が5.89%、対象者数対受診率では最高値81.33%に対し最低値が13.01%と、市町村ごとに大きな開きがあることから、受診率の低い市町村の受診率向上が課題となっています。

表-15、図-12 岩手県内市町村健康診査受診率分布（平成 25 年度）

| 受診率    | 市町村数  |      |
|--------|-------|------|
|        | 对被保険者 | 对対象者 |
| 0～10%  | 4     |      |
| 10～20% | 12    | 3    |
| 20～30% | 10    | 4    |
| 30～40% | 4     | 10   |
| 40～50% | 3     | 9    |
| 50～60% |       | 6    |
| 60～70% |       |      |
| 70～80% |       |      |
| 80～90% |       | 1    |



## (2) 歯科健康診査事業

### ① 事業の概要

歯科健診事業は、口腔機能の状態を把握することにより口腔機能の維持・改善を促し、もって健康増進を図ることを目的として、平成22年度から、岩手県歯科医師会との共同により実施しています。

### ② 事業の実施状況及び課題等

実施にあたり、当初の3か年度間の実施については生活習慣病との相関関係に着目して試行的に行ってきておりましたが、平成26年度からは口腔機能に係る所見の早期発見と、口腔機能維持の早期からの動機づけのため、前年度に75歳となり新たに被保険者となった方を対象者として実施しました。

生活習慣病り患者を対象とした平成25年度までの受診率は3～5%で推移し、対象者を前年度75歳到達者に切り替えた平成26年度には現在の速報値で11%まで上昇していますが、受診率は未だ低値にとどまっています。これまで岩手県の後期高齢者歯科検診事業は広域連合が主体となり実施してきましたが、平成27年度からは歯科検診に係る国庫補助の枠組み変更から市町村が主体となり実施することから、市町村との共同により受診率の向上を図る必要があります。

表-16 歯科健診実施状況

| 年度  | 対象者            | 対象者数    | 受診者数<br>( )内は訪問 | 受診率    | アンケート<br>回答数 | 要検査・<br>要治療率 | 実施期間  | 総事業費<br>(千円) |
|-----|----------------|---------|-----------------|--------|--------------|--------------|-------|--------------|
| H22 | 脳血管疾患          | 5,209人  | 174人<br>(18人)   | 3.34%  | 1,094人       | 79.31%       | 12～1月 | 3,348        |
| H23 | 東日本大震災の影響により中止 |         |                 |        |              |              |       |              |
| H24 | 糖尿病            | 8,602人  | 459人<br>(5人)    | 5.34%  | 1,513人       | 81.48%       | 9～11月 | 4,653        |
| H25 | 心疾患            | 4,804人  | 206人            | 4.29%  | 605人         | 78.16%       | 8～12月 | 3,038        |
| H26 | 前年度75歳<br>到達者  | 14,556人 | 1,600人<br>※速報値  | 10.99% |              |              | 8～12月 | 9,308<br>※見込 |

## (3) 長寿・健康増進事業

### ① 事業の概要

岩手県内の市町村が、それぞれの市町村の実情等に応じ行う被保険者の健康増進を図る取り組みに対し、後期高齢者医療広域連合が事業費補助金を交付し支援しています。

また、これらの市町村の取り組みに対する補助のほか、岩手県老人クラブ連合

会が実施する、スポーツ事業等に対しても補助を行っています。

② 事業の実施状況及び課題等

実施市町村は年度を追うごとに徐々に増えてきていますが、最近は横ばいの傾向にあり、未実施の市町村もまだ多いことから、多くの市町村において複数の事業を実施するなど、長寿・健康増進事業の取り組みを推進していくことが必要となっています。

表-17 長寿・健康増進実施状況

| 事業区分           | 実施市町村数 |     |     |     |     |     |     |
|----------------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                | H20    | H21 | H22 | H23 | H24 | H25 | H26 |
| 健康診査(追加項目分)    |        |     |     |     | 3   | 4   | 3   |
| 人間ドック利用助成事業    |        | 2   | 6   | 7   | 9   | 10  | 10  |
| 保養施設利用助成事業     |        |     | 1   | 1   | 1   | 2   | 2   |
| 運動・健康施設利用助成事業  |        |     |     | 1   | 1   | 1   | 2   |
| 健康教育・健康相談事業    |        |     | 1   |     |     | 1   | 1   |
| 健康に関するリーフレット提供 |        |     | 1   |     |     |     |     |
| その他必要と認められる事業  |        |     |     |     | 1   | 1   | 1   |
| 実施市町村数 計       | —      | 2   | 9   | 9   | 15  | 19  | 19  |

(4) 医療費通知事業

① 事業の概要

後期高齢者医療制度への理解を深めることを目的として、被保険者ごとの1年間に掛かった医療費の金額を被保険者本人に通知するとともに、医療費節減に効果のある健康づくりや適正受診の啓発に関する情報を提供しています。

② 事業の実施状況及び課題等

毎年度1回、過去1年間に保険診療を受けた方あてに発送しており、平成25年度は193,006件の通知を送付しています。平成27年度予定件数：202,000件

(5) 健康増進啓発（広報等）事業

① 事業の概要

後期高齢者医療被保険者の健康意識の啓発のため、新聞やテレビなどのメディア等を通じて、健康増進のための情報を提供しています。

また、被保険者である高齢者の健康増進への関心を高めるとともに、健康維持についての知識等を普及・啓発するための小冊子（健康づくりのしおり）を発行し、保険証等も入れられるカバーと併せて、新規資格取得者への配付を行っています。

ます。

## ② 事業の実施状況及び課題等

平成27年度においても、後期高齢者医療制度の周知等と合わせ、高齢者の健康維持に有益な情報等をメディア等により提供するとともに、小冊子の発行等も行っていくこととしています。

表-18 健康増進啓発（広報）事業実施状況

| 年度          | 番組タイトル                         | 放送時期                          | 内容                                                |
|-------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|
| 平成22年度      | 「健康バンザイ！～明日からは始める健康生活～」        | 平成22年11月～平成23年3月 計6回シリーズで放送   | 長寿社会に貢献されてきた被保険者の健康づくりに寄与するため、健康増進啓発テレビ番組の制作・放送   |
| 平成23年度（上半期） | 「健康バンザイ！特別編 瀬戸内寂聴～ふるさと岩手への想い～」 | 平成23年7月 前・後編 計2回で放送           | 精神的ケアの支援に資するため、東日本大震災で被災した県内高齢者を対象として、テレビ番組の制作・放送 |
| 平成23年度（下半期） | 「わんだふぉ～シルバーライフ」                | 平成23年11月～平成24年2月放送 計4回シリーズで放送 | 健康づくりの意識啓発のため、健康増進啓発テレビ番組の制作・放送                   |
| 平成24年度      | 「元気がイチバン！」                     | 平成25年3月放送 計4回シリーズで放送          | 生活不活発病予防をテーマに、軽スポーツの紹介等のテレビ番組等の制作・放送              |

| 広報媒体 | 内容（平成26年度）                                        |
|------|---------------------------------------------------|
| テレビ  | テレビCM(30秒) 200本<br>テレビCM(120秒) 40本                |
| ラジオ  | ラジオCM(30秒) 200本<br>ラジオ番組(5本) 10本<br>ラジオ番組(30分) 1本 |
| 新聞   | 記事体広告10段及び記事下広告5段                                 |
| 広報誌  | 広報誌、ポスターを関係機関あて送付（県内2,176カ所）                      |

## (6) 重複・頻回受診者訪問指導事業

### ① 事業の概要

後期高齢者被保険者のうち、同じ疾病で一定数以上の受診がある重複受診者や、1か月に同じ医療機関を一定数以上受診している頻回受診者を対象に、受診状況の確認や適正受診への指導を行う、重複・頻回受診者訪問指導事業を実施しています。

訪問指導の対象となる選定基準は以下のとおりです。

- ・ 重複受診者：3か月連続して同一疾病でレセプトが3枚以上
- ・ 頻回受診者：3か月連続して同一医療機関で受診が15回以上
- ・ その他選定者：3か月連続してレセプトが5枚以上

実際の訪問指導では、薬に頼らず、食事・運動・睡眠で健康へつなげることや、閉じこもりがちな人に、市町村の保健センター等で開催している「健康教室」への参加等で外出することによる気分転換を促すなど、健康増進意識の啓発も行っています。

## ② 事業の実施状況及び課題等

重複・頻回受診者訪問指導事業は後期高齢者だけでなく、若年者等、他の保険の被保険者にも有効であることから、市町村では国保と連携して実施している場合もあります。しかし、実際に事業を実施する際は保健担当部署が中心となり実施することが多いため、保健師等の専門職員の人員不足等により、実際に行う市町村はなかなか増えない状況にあります。

表-19 重複・頻回受診者訪問指導事業実施状況

| 年度          | 実施市町村数 | 指導対象者数 | 改善率   | 改善効果額<br>(1人1月当たり) |
|-------------|--------|--------|-------|--------------------|
| H22         | 2市町    | 23人    | 52.2% | 21,327円            |
| H23         | 3市町    | 25人    | 36.0% | 57,645円            |
| H24         | 2市町    | 20人    | 75.0% | 29,470円            |
| H25         | 3市町    | 82人    | 30.5% | 28,671円            |
| H26<br>(見込) | 4市町    | 78人    | —     | —                  |
| H27<br>(予定) | 3市町    | 95人    | —     | —                  |

## (7) 生活習慣病重症化予防事業

### ① 事業の概要

生活習慣病重症化予防事業においては、健康診査の結果、高血圧や高血中脂質で所見があった方で、重症化や脳血管疾患や心疾患に移行する恐れのある被保険者に対し、食生活等の集団及び個別の指導を行い疾患への移行を防ぐ取組みを実施しています。

また、血糖値が高値の所見があった方に対し、食生活等の集団及び個別の指導を行い疾患への移行を防ぐ取組みのほか、レセプトデータにおいて糖尿病に罹患している者に対しては、重症化を防止するための個別の指導等を行っています。

### ② 事業の実施状況及び課題等

平成22年度の1年度のみ実施でしたが、健診結果に基づいて実施する保健指導において、重症化予防に対する指導がなされました。今後、実施するにあたっては実施主体を市町村とする場合、重複・頻回事業と同様に人員不足等により実施が困難な市町村が多いことが考えられます。

## (8) 長期未受診者訪問等事業

### ① 事業の概要

レセプトデータ等から医療機関等に長期間受診がない被保険者について、疾病に罹患しながら放置していないか、あるいは患っていた場合に重症化の恐れがないか等の健康状態の把握のほか、居住や生活の環境等の確認のため文書や電話での受診勧奨や、戸別訪問等を行い、必要に応じて指導します。また、訪問により引きこもり等によるロコモティブシンドロームや低栄養状況にあることが確認された被保険者についても外出や徐々に体を動かしたりすること、あるいは栄養状況の改善などを促します。

今後、後期高齢者夫婦や後期高齢者単身の世帯が増える傾向にあり、日常的な健康状況の把握、健康管理が困難となる被保険者が増えていく可能性もあることから、長期未受診者を訪問する事業が必要となっています。

### ② 事業の実施状況及び課題等

これまでは、健康診査の結果や広域連合が提供する長期未受診データ等を基に、市町村の独自事業として行われてきましたが、今後は実施主体は市町村としながらも広域連合として当該事業を推進するなどの取り組みを検討します。

なお、当該事業を実施する際には、罹患しながら未受診の被保険者の重症化の予防を目的とした健康教室等の実施についても検討していく必要があります。

## 5 計画の評価方法・見直し

計画の実施にあたっては、各事業について、その事業の有効性を検討し改善を図るため、評価指標等を設定するとともに、計画をより実効性の高いものとするため、実施内容等について年度ごとまたは随時、進捗状況を確認し、必要に応じ計画の見直しの検討を行います。計画の見直しの際は、見直し案をもとに構成市町村との協議の場である業務運営委員会保健事業部会を経て、業務運営委員会で検討するものとします。

最終年度である平成29年度終了後には、計画に掲げた目的・目標の達成状況の評価を行います。

表-20 保健事業実施状況・実施計画

|        | 事業名                |                      | 目標指標                  | 事業実施状況                   |                                       | 実施計画期間                               |                                        |                                      | 目標値 |
|--------|--------------------|----------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|-----|
|        |                    |                      |                       | 期間                       | H25実績                                 | H27年度                                | H28年度                                  | H29年度                                |     |
| 保健事業項目 | 1.健康診査             | ○健康診査(長寿健診等)         | 健康診査受診率               | H20～                     | <div><div>38.96%</div></div>          | <div><div></div><div>40%</div></div> | <div><div></div><div>42.5%</div></div> | <div><div></div><div>45%</div></div> | 45% |
|        |                    | ○歯科健診                | 歯科健康診査受診率             | H22～                     | <div><div>10.99%</div></div> ※ H26速報値 | <div><div></div><div>12%</div></div> | <div><div></div><div>14%</div></div>   | <div><div></div><div>16%</div></div> | 16% |
|        | 2.健康教育             | ○生活習慣病の重症化予防に関する健康教育 | 実施市町村数                | H22                      | <div><div>—</div></div>               | <div><div></div><div>1</div></div>   | <div><div></div><div>2</div></div>     | <div><div></div><div>2</div></div>   | 2   |
|        |                    | ○心身機能低下防止に関する健康教育    | 実施市町村数<br>※○うち市町村独自事業 | H21,25                   | <div><div>1(1)</div></div>            | <div><div></div><div>2</div></div>   | <div><div></div><div>3</div></div>     | <div><div></div><div>3</div></div>   | 3   |
|        |                    | ○健康増進啓発小冊子作成、配布      | 実施市町村数                | H20～                     | <div><div>33</div></div>              | <div><div></div><div>33</div></div>  | <div><div></div><div>33</div></div>    | <div><div></div><div>33</div></div>  | 33  |
|        | 3.健康相談             | ○高齢者一般に対する健康相談       | 実施市町村数                | H20～                     | <div><div>33(33)</div></div>          | <div><div></div><div>33</div></div>  | <div><div></div><div>33</div></div>    | <div><div></div><div>33</div></div>  | 33  |
|        |                    | ○その他                 |                       |                          |                                       |                                      |                                        |                                      |     |
|        | 4.保健指導<br>(訪問指導含む) | ○受診勧奨等、重症化予防の保健指導    | 実施市町村数                | H21～                     | <div><div>24(24)</div></div>          | <div><div></div><div>24</div></div>  | <div><div></div><div>25</div></div>    | <div><div></div><div>26</div></div>  | 26  |
|        |                    | ○健康状態を把握できていない者への指導  | 実施市町村数                | H20～                     | <div><div>5(5)</div></div>            | <div><div></div><div>5</div></div>   | <div><div></div><div>6</div></div>     | <div><div></div><div>6</div></div>   | 6   |
|        |                    | ○重複頻回受診者への指導委託       | 実施市町村数                | H22～                     | <div><div>6(6)</div></div>            | <div><div></div><div>6</div></div>   | <div><div></div><div>7</div></div>     | <div><div></div><div>8</div></div>   | 8   |
| 5.その他  | ○医療費通知事業           | 実施市町村数               | H20～                  | <div><div>33</div></div> | <div><div></div><div>33</div></div>   | <div><div></div><div>33</div></div>  | <div><div></div><div>33</div></div>    | 33                                   |     |
|        | ○市町村への長寿・健康増進補助事業  | 実施市町村数               | H23～                  | <div><div>12</div></div> | <div><div></div><div>14</div></div>   | <div><div></div><div>16</div></div>  | <div><div></div><div>18</div></div>    | 20                                   |     |

## 6 計画の公表・周知

策定した計画については、当広域連合のホームページに掲載するとともに、構成市町村及び関係団体等に配布します。

また、計画の概要について、各市町村の広報、ホームページへの掲載を依頼し周知を図ります。

## 7 運営上の留意事項

### (1) 市町村等との連携

当計画の保健事業の実施にあたっては、個別的な保健指導の対象者の選定及び実施内容の概要の策定については広域連合にて行い、実際の保健指導については各市町村の制度担当課及び保健事業担当課の協力のもと行うこととします。

また、健康いわて21プランの実施主体である岩手県と共同で行うことが見込まれる事業については、県との共同、協力のもと事業実施するものとします。

当計画の実施主体、進行管理については当広域連合が行いますが、計画に係る助言、指導については医師会等の団体のほか、岩手県国民健康保険団体連合会に依頼することとします。

### (2) 個人情報の保護

事業の実施にあたっては、被保険者の住所、氏名等のほか、疾病や健康診断の数値など、個人の情報を扱うこととなることから、以下の個人情報の保護に関する条例に基づき留意の上取り扱うこととします。

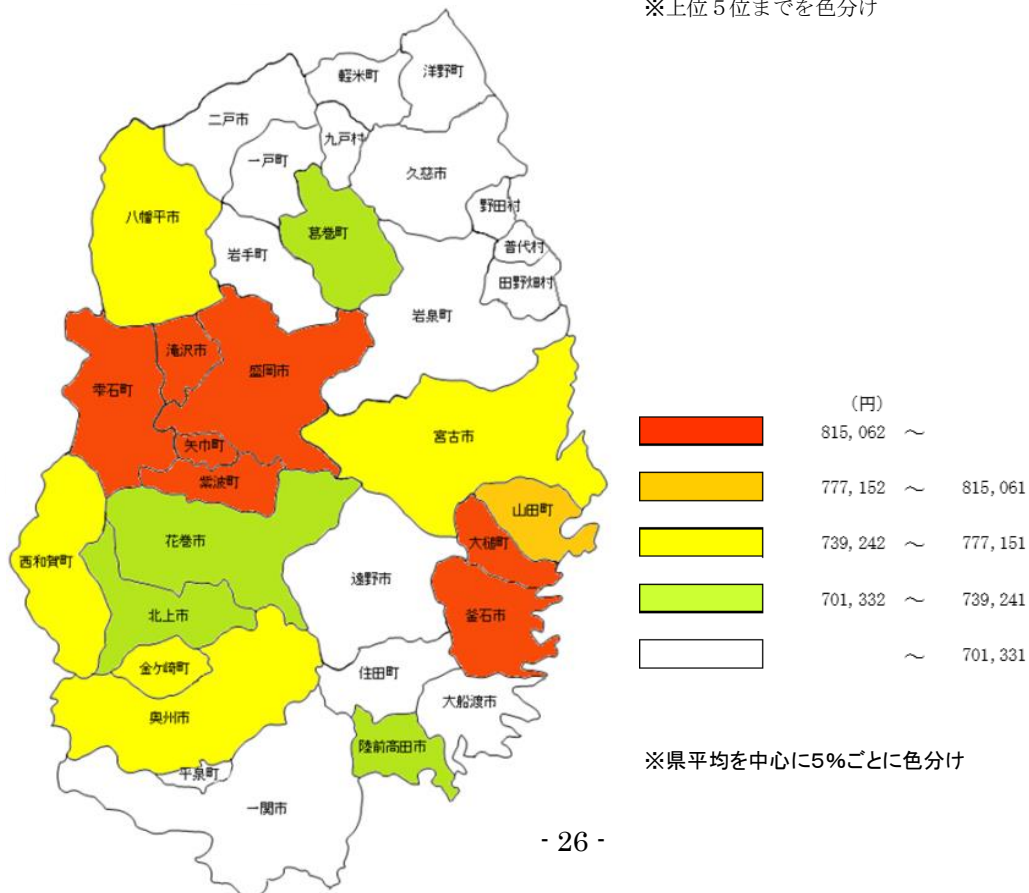
- ・岩手県後期高齢者医療広域連合個人情報保護条例
- ・岩手県後期高齢者医療広域連合個人情報保護条例施行規則
- ・岩手県後期高齢者医療広域連合個人情報保護管理規程

【資料】

1 市町村別 1人当たり診療費の状況（平成 25 年度）

|       | 医療費 計 |              | 入 院 |              | 入 院 外 |              | 歯 科 |              |
|-------|-------|--------------|-----|--------------|-------|--------------|-----|--------------|
|       | 順位    | 一人当たり<br>医療費 | 順位  | 一人当たり<br>医療費 | 順位    | 一人当たり<br>医療費 | 順位  | 一人当たり<br>医療費 |
| 全県計   | —     | 752,408      | —   | 351,211      | —     | 376,928      | —   | 24,270       |
| 盛岡市   | 2     | 899,520      | 5   | 421,023      | 1     | 442,555      | 2   | 35,942       |
| 宮古市   | 12    | 750,186      | 11  | 361,040      | 14    | 371,348      | 24  | 17,798       |
| 大船渡市  | 18    | 696,991      | 24  | 300,723      | 13    | 376,849      | 18  | 19,420       |
| 花巻市   | 14    | 727,704      | 21  | 316,084      | 9     | 389,580      | 12  | 22,039       |
| 北上市   | 17    | 700,619      | 30  | 272,600      | 6     | 399,216      | 5   | 28,803       |
| 久慈市   | 24    | 666,516      | 14  | 343,526      | 28    | 307,679      | 30  | 15,310       |
| 遠野市   | 21    | 671,568      | 18  | 327,002      | 27    | 328,363      | 28  | 16,203       |
| 一関市   | 25    | 666,129      | 27  | 291,702      | 17    | 354,366      | 14  | 20,061       |
| 陸前高田市 | 15    | 710,597      | 16  | 336,863      | 20    | 348,690      | 9   | 25,044       |
| 釜石市   | 6     | 833,440      | 7   | 412,552      | 5     | 399,490      | 13  | 21,398       |
| 二戸市   | 22    | 671,047      | 25  | 294,504      | 15    | 358,514      | 23  | 18,029       |
| 八幡平市  | 10    | 753,903      | 9   | 379,588      | 16    | 354,473      | 16  | 19,841       |
| 奥州市   | 13    | 744,852      | 10  | 364,310      | 18    | 353,793      | 7   | 26,749       |
| 滝沢市   | 3     | 876,992      | 4   | 422,398      | 2     | 422,840      | 3   | 31,754       |
| 雫石町   | 4     | 847,201      | 2   | 439,883      | 10    | 388,295      | 20  | 19,023       |
| 葛巻町   | 16    | 703,696      | 12  | 355,657      | 25    | 337,134      | 31  | 10,905       |
| 岩手町   | 23    | 667,571      | 26  | 292,718      | 19    | 352,808      | 11  | 22,045       |
| 紫波町   | 5     | 842,221      | 3   | 428,273      | 11    | 386,701      | 6   | 27,247       |
| 矢巾町   | 1     | 944,060      | 1   | 500,747      | 3     | 413,031      | 4   | 30,282       |
| 西和賀町  | 11    | 751,067      | 23  | 305,001      | 4     | 408,113      | 1   | 37,952       |
| 金ケ崎町  | 9     | 758,062      | 13  | 344,928      | 8     | 389,641      | 10  | 23,493       |
| 平泉町   | 20    | 682,921      | 22  | 311,838      | 22    | 344,821      | 8   | 26,262       |
| 住田町   | 19    | 686,905      | 17  | 328,888      | 24    | 338,317      | 17  | 19,700       |
| 大槌町   | 7     | 817,453      | 6   | 416,560      | 12    | 380,966      | 15  | 19,928       |
| 山田町   | 8     | 795,657      | 8   | 380,561      | 7     | 396,015      | 19  | 19,080       |
| 岩泉町   | 30    | 601,461      | 15  | 342,051      | 33    | 241,771      | 25  | 17,638       |
| 田野畑村  | 33    | 498,416      | 33  | 202,467      | 31    | 279,382      | 26  | 16,567       |
| 普代村   | 28    | 633,038      | 31  | 268,042      | 21    | 346,374      | 22  | 18,622       |
| 軽米町   | 29    | 610,447      | 19  | 320,530      | 30    | 280,042      | 33  | 9,876        |
| 野田村   | 26    | 664,096      | 20  | 318,681      | 26    | 329,025      | 27  | 16,391       |
| 九戸村   | 32    | 542,554      | 32  | 257,751      | 32    | 274,167      | 32  | 10,636       |
| 洋野町   | 31    | 589,833      | 29  | 272,753      | 29    | 301,005      | 29  | 16,076       |
| 一戸町   | 27    | 637,519      | 28  | 277,548      | 23    | 341,209      | 21  | 18,762       |

※上位 5 位までを色分け



## 2 岩手県内市町村別後期高齢者健康診査受診率

| 市町村名  | 平成26年度見込値    |             | 平成25年度実績値    |             |
|-------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|       | 对被保険者<br>受診率 | 对対象者<br>受診率 | 对被保険者<br>受診率 | 对対象者<br>受診率 |
| 県平均   | 22.31%       | 41.56%      | 22.24%       | 38.96%      |
| 盛岡市   | 30.68%       | 52.23%      | 30.47%       | 51.18%      |
| 宮古市   | 14.62%       | 36.25%      | 12.81%       | 31.48%      |
| 大船渡市  | 12.54%       | 27.78%      | 14.90%       | 32.72%      |
| 花巻市   | 8.37%        | 20.47%      | 10.62%       | 24.29%      |
| 北上市   | 27.03%       | 47.27%      | 26.09%       | 46.06%      |
| 久慈市   | 21.31%       | 31.98%      | 21.69%       | 28.49%      |
| 遠野市   | 8.59%        | 17.74%      | 6.47%        | 16.69%      |
| 一関市   | 8.02%        | 17.01%      | 9.07%        | 13.01%      |
| 陸前高田市 | 27.23%       | 66.93%      | 25.39%       | 53.26%      |
| 釜石市   | 19.78%       | 33.81%      | 19.03%       | 31.74%      |
| 二戸市   | 23.87%       | 59.75%      | 24.24%       | 47.32%      |
| 八幡平市  | 14.96%       | 31.67%      | 14.70%       | 29.44%      |
| 奥州市   | 40.13%       | 56.17%      | 40.11%       | 46.28%      |
| 滝沢市   | 35.55%       | 54.06%      | 35.88%       | 54.05%      |
| 雫石町   | 46.78%       | 52.26%      | 46.30%       | 53.40%      |
| 葛巻町   | 26.50%       | 43.32%      | 48.96%       | 42.78%      |
| 岩手町   | 22.36%       | 43.35%      | 21.73%       | 46.67%      |
| 紫波町   | 20.82%       | 36.06%      | 20.93%       | 38.69%      |
| 矢巾町   | 24.78%       | 54.40%      | 22.93%       | 54.88%      |
| 西和賀町  | 9.90%        | 35.98%      | 9.46%        | 37.17%      |
| 金ヶ崎町  | 20.49%       | 51.22%      | 20.43%       | 47.46%      |
| 平泉町   | 15.01%       | 33.14%      | 13.86%       | 31.68%      |
| 住田町   | 4.41%        | 11.54%      | 5.89%        | 15.03%      |
| 大槌町   | 21.48%       | 45.78%      | 24.08%       | 46.76%      |
| 山田町   | 17.38%       | 46.96%      | 16.82%       | 41.72%      |
| 岩泉町   | 15.90%       | 34.18%      | 15.61%       | 30.07%      |
| 田野畑村  | 12.84%       | 22.82%      | 11.55%       | 21.48%      |
| 普代村   | 19.83%       | 35.93%      | 17.21%       | 34.59%      |
| 軽米町   | 29.03%       | 29.83%      | 26.04%       | 57.39%      |
| 野田村   | 14.54%       | 40.88%      | 11.43%       | 32.21%      |
| 九戸村   | 31.80%       | 48.53%      | 32.38%       | 49.25%      |
| 洋野町   | 19.32%       | 33.33%      | 19.10%       | 33.37%      |
| 一戸町   | 38.51%       | 91.51%      | 37.33%       | 81.33%      |